**QUIZ BRONZAGE**

**STORY INTRO**

Vous êtes expert(e) en bronzage ? OU La préparation du bronzage n’a plus aucun secret pour vous ? Testez vos connaissances !

**STORY QUESTION 1**

Quel est le nom du pigment à l’origine du bronzage ?

La mélatonine

La sérotonine

**La mélanine**

**STORY REPONSE 1**

La **mélanine** à l’origine du bronzage est **un pigment coloré** aux exceptionnelles propriétés anti-radicalaires, absorbantes des rayons UV et protectrices de l’ADN.

**STORY QUESTION 2**

Une peau bronzée est mieux protégée.

**VRAI**

FAUX

**STORY REPONSE 2**

**Une peau bronzée est mieux protégée**. Le bronzage est **une réaction naturelle de protection de la peau au soleil**. La **protection solaire** vient renforcer ce processus, car le bronzage ne suffit pas en cas de forte exposition.

**STORY QUESTION 3**

Quel est le premier ~~conseil~~ geste à adopter pour un bronzage lumineux et durable ~~activer son bronzage~~ ?

L’hydratation

**L’exfoliation**

**STORY REPONSE 3**

L’**exfoliation** est une étape essentielle afin d’éliminer les cellules mortes accumulées pendant l’hiver. Une fois par semaine, effectuez **un gommage doux,** visage et corps,pour affiner le grain de peau et nettoyer les pores en profondeur.

**STORY QUESTION 4**

L’alimentation permet d’avoir un bronzage uniforme. > Développer de quelle alimentation tu parles, car « l’alimentation » reste très large, et seule une alimentation riche en bétacarotènes et antioxydants permettent un bronzage plus lumineux, durable et uniforme. Exemple : Quelle alimentation améliore la qualité du bronzage : - Riche en bétacarotène – Riche en antioxydant – **les deux**

**VRAI**

FAUX

**STORY REPONSE 4**

Pour bronzer de façon uniforme et obtenir un bronzage lumineux et durable, il faut mettre l’accent sur **des fruits et légumes colorés, riches en bêtacarotène et antioxydants** (melon, abricot, carotte, mangue, tomate). Développer les bénéfices de cette alimentation.

Ils forment ainsi **un film protecteur** sur l’épiderme.

**~~STORY QUESTION 5~~**

~~Les compléments alimentaires solaires :~~

**~~Boostent le bronzage naturel~~**

~~Protègent la peau du vieillissement dû au soleil~~

**~~STORY REPONSE 5~~**

~~En plus de préparer la peau au soleil, ces gélules auto-bronzantes permettent de~~ **~~booster la production de mélanine~~** ~~et d’obtenir progressivement un joli hâle naturel.
Toutefois, celles-ci~~ **~~ne peuvent pas remplacer~~****~~une~~****~~protection solaire~~** ~~et ne protègent donc pas du vieillissement de la peau dû au soleil, ni même des~~ **~~coups de soleil.~~**

J’aurais remplacé la dernière question par une question produit :

Quel soin utiliser pour activer son bronzage avant de partir au soleil ?

**Bronz Impulse**

Bronz Repair