**QUIZ HYDRATATION**

**STORY INTRO**

L’hydratation n’a plus aucun secret pour vous ? Testez vos connaissances !

**STORY QUESTION 1**

L’hydratation quotidienne est essentielle / primordiale.

**-VRAI**

-FAUX

**STORY REPONSE 1**

Quel que soit l’âge, le type de peau ou la saison, l'hydratation quotidienne constitue un rituel beauté essentiel pour conserver une peau saine, jeune et éclatante ; mais aussi pour l’aider à jouer pleinement son rôle de bouclier protecteur contre les agressions extérieures.

**STORY QUESTION 2**

Quelle couche de la peau est en contact avec l’extérieur ?

-L’hypoderme

**-L’épiderme**

-Le derme

**STORY REPONSE 2**

L’épiderme, partie en contact avec l’extérieur, est constitué de plusieurs couches. L’ensemble de ces couches est recouvert par le film hydrolipidique, dont le rôle est de protéger la peau des agressions extérieures et de limiter la perte en eau que la peau subit naturellement au quotidien.

**STORY QUESTION 3**

La solution pour avoir une peau jeune, belle et saine / en pleine santé est :

-Une hydratation intérieure

-Une hydratation extérieure

**-Une hydratation intérieure et extérieure**

**STORY REPONSE 3**

Une bonne hydratation cutanée passe aussi bien par les soins topiques que par l’eau que vous buvez.

Le premier geste pour s’hydrater est de boire au moins 1.5L d’eau par jour, afin d’apporter une certaine quantité d’eau au derme.

Ensuite, il est indispensable d’hydrater sa peau à l’aide d’un soin hydratant, pour maintenir l’hydratation des cellules, et ainsi conserver une peau éclatante, désaltérée et résistante face aux agressions extérieures.

**STORY QUESTION 4**

Afin d’alimenter la peau en eau, il faut s’hydrater / l’hydratation est nécessaire :

-Le matin

-Le soir

**-Le matin et le soir**

**STORY REPONSE 4**

Quelle que soit la saison, il est indispensable d’hydrater sa peau matin et soir, afin d’assurer le maintien de sa souplesse, son élasticité, son éclat et ainsi préserver sa jeunesse.

**STORY QUESTION 5**

Chez Institut Esthederm, quelle ligne de soins hydratants permet de booster l’hydratation ?

-Nutri System

-Pure System

**-Eau Cellulaire**

**STORY QUESTION 6**

Quels sont les bénéfices de la gamme Eau Cellulaire ?

-Hydratation dynamique et protection antioxydante

-Hydratation dynamique et défense quotidienne

**-Hydratation dynamique, protection antioxydante et défense quotidienne**

**STORY REPONSE 6**

Notre ligne de soins hydratants Eau Cellulaire et son pool d'actifs commun désaltèrent, optimisent la résistance cutanée aux agressions du quotidien et préservent en continu la jeunesse de la peau.

**(**Une hydratation jeunesse grâce au Brevet Eau Cellulaire.

Inspirée de l'eau de la peau, cette eau 100% affine réactive la jeunesse cellulaire. Véritable bouclier biologique, elle cible les principales formes de radicaux libres, sources de vieillissement cutané.

​

Une hydratation dynamique grâce au Brevet Aquaporine​.

Il permet à la peau de s’auto-hydrater en continu en facilitant les flux d’eau circulant entre les cellules de l’épiderme.

​

Une défense quotidienne grâce à la Technologie Skin Notox​.

Avec son maillage anti-pollution, elle protège votre peau jour après jour des agressions extérieures et préserve durablement sa jeunesse.**​)**

**STORY CONCLUSION**

Ce qu’il faut retenir de cette semaine « Activez votre hydratation »

Pour conserver une peau jeune, saine et éclatante, il convient de l’hydrater :

-Au quotidien

-Matin et soir

-Quel que soit votre âge, votre type de peau ou la saison

-A l’intérieur et à l’extérieur

Retrouvez tous nos conseils pour une peau parfaitement hydratée juste ici (Renvoi vers l’article sur l’hydratation).