**JOURNÉES DERMATOLOGIQUES DE PARIS**

**DU 30 NOVEMBRE AU 4 dÉcembre 2021**

**ARTICLE 4 FOCUS EN DERMATOLOGIE**

**EPIDÉMIOLOGIE ET SANTÉ PUBLIQUE**

Article rédigé par Dr Laure BELLANGE.

Les épidémiologistes ont beaucoup parlé de la COVID-19 depuis 2 ans. Même si la majorité des sessions suivies dans cette session abordent l’impact de la pandémie, l’impact des réseaux sociaux sur le traitement de l’acné ou l’influence du tabac sur l’hidradénite suppurée ont été traités.

*Pour en savoir plus (lien sur le reste de l’article)*

**IMPACT DU CONFINEMENT LIÉ AU COVID-19 SUR LE RETARD AU DIAGNOSTIC ET LA SÉVÉRITÉ DU MÉLANOME.**

*Elisa Funck-Brentano*

La pandémie de Covid-19 a eu un fort impact sur le diagnostic de cancers. En effet, peu de cancers ont été diagnostiqués pendant le confinement pourtant, il est reconnu que le retard diagnostic peut avoir des conséquences sévères.

Une étude rétrospective monocentrique en service de dermatologie en île de France a été réalisée.

L’objectif est d’évaluer l’impact du premier confinement sur les caractéristiques des mélanomes diagnostiqués dans les mois suivant ce confinement. Ils ont relevé les cas pendant et après le confinement, et les cas des mêmes périodes l’année précédente.

493 cas consécutifs de mélanome ont été inclus.

Le confinement a entraîné une baisse de plus de 15 % des cas de mélanome, par rapport à la même période l’année d’avant. Les mélanomes diagnostiqués les mois suivant le confinement étaient plus sévères que ceux diagnostiqués à la même période l’année précédente. Le confinement a donc entraîné un retard diagnostic, préjudiciable pour le pronostic.

Cela confirme qu’il faut réaliser des consultations de dépistage, et ne pas augmenter trop les délais de consultation.

**RÉACTIONS CUTANÉES AUX VACCINS ANTI-COVID-19 : COHORTE PROSPECTIVE DESCRIPTIVE RÉGIONALE**

*Edouard Massip*

Dès le début de la pandémie, des réactions cutanées liées au virus ont été rapportées. Avec la vaccination anti-COVID-19, des réactions cutanées sont aussi rapportées, quel que soit le vaccin pratiqué.

Un recueil multicentrique a été réalisé, afin de rapporter et catégoriser ces réactions.

143 patients ont été inclus, majoritairement des femmes, avec un âge moyen de 53 ans.

La plupart des réactions cutanées sont survenues 48 heures après la première injection. L’érythème au point d’injection est l’effet rapporté le plus fréquemment. Ont aussi été relevés des prurits, des zonas, des lésions eczématiformes, des éruptions urticariennes et des exanthèmes.

Aucune de ces réactions n’était sévère. La deuxième injection a été autorisée. Il apparaît clairement que le rapport bénéfice/risque est en faveur de la vaccination.

Ces effets cutanés sont liés au tropisme du virus, et à la vaccination.

**LE DÉCONFINEMENT DE 2020 S’EST-IL ACCOMPAGNÉ D’UN EFFET « BOOM » DES INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES ?**

*Tanya Singh*

La solitude ressentie pendant le confinement a incité les nouvelles rencontres à son issue.

Une étude rétrospective multicentrique a voulu étudier l’incidence des infections sexuellement transmissibles (IST) après le confinement.

Comme on peut s’y attendre, pendant la période de confinement, le nombre de tests de dépistage a fortement diminué. L’incidence des différentes IST est restée stable.

Dès le mois de juin 2020, l’incidence des infections à chlamydia a augmenté par rapport aux années antérieures. Durant l’été 2020, l’incidence des autres IST a aussi augmenté.

Le déconfinement a entraîné chez les jeunes notamment une libération sexuelle, en opposition à la restriction de libertés des mois précédents.

Il est important de bien penser au dépistage des IST, notamment le chlamydia, qui est souvent asymptomatique, mais qui a des conséquences à long terme sur la fertilité.

**RELATION DOSE-RÉPONSE ENTRE LE TABAC ET LA SÉVÉRITÉ DE L’HIDRADÉNITE SUPPURÉE**

*Axel Villani*

La majorité des patients atteints d’hidradénite suppurée sont fumeurs. Le tabagisme est donc considéré comme facteur de risque pour cette maladie. Par contre, il n’a pas encore été montré si la dose de tabac a une influence. Pour évaluer cette influence, une étude prospective multicentrique a été menée dans le centre de la France.

1 724 patients ont été inclus. Dans la majorité des cas, le tabagisme précédait le développement de la maladie. Plus les patients commençaient à fumer tôt et plus ils déclaraient leur hidradénite suppurée jeune. La qualité de vie est plus altérée chez les patients fumeurs, et les poussées sont plus douloureuses chez ceux-ci. Les fumeurs actifs ont plus de zones atteintes que les anciens fumeurs. L’étude a aussi montré une corrélation positive entre la quantité de tabac fumée et le stade de la maladie.

L’âge du début du tabagisme et la quantité de tabac fumée influencent donc le développement et la gravité de la maladie.

Il est donc important de proposer une prise en charge du tabac chez les patients souffrant d’hidradénite suppurée.

**L’INFLUENCE DES RÉSEAUX SOCIAUX SUR LE TRAITEMENT DE L’ACNÉ**

*Imane Ouadi*

L’acné est la maladie dermatologique la plus fréquente dans le monde.

Une étude descriptive transversale a évalué l’influence des réseaux sociaux sur l’acné.

191 patients ont répondu au questionnaire, majoritairement des femmes, avec la plupart du temps un âge compris entre 20 et 30 ans.

Les réseaux sociaux les plus utilisés étaient Facebook, Instagram et Youtube. 38,9 % des patients se sont intéressés à des sujets traitant de la peau et de l’acné. Plus de la moitié des patients ont déjà suivi des conseils donnés sur les réseaux sociaux pour traiter leur acné. Plus de la moitié a consulté le dermatologue après avoir consulté internet.

Il est important que les dermatologues soient au courant de ces pratiques, voire donnent aussi des conseils sur internet. En effet, beaucoup de conseils disponibles sur les réseaux sociaux ne sont pas en accord avec les recommandations des sociétés savantes. Il y a même parfois des conseils inutiles, voire néfastes.

**Messages clés :**

* Bien penser à proposer une consultation en addictologie aux patients fumeurs souffrant d’hydradénite suppurée.
* Les rappels vaccinaux sont possibles si réaction cutanée à la première dose de vaccin anti-COVID-19.
* Ne pas retarder les consultations de dépistage, afin de limiter la perte de chance pour le patient.

## QUIZ DE FORMATION :

## Une hidradénite suppurée sera plus importante :

## Si le patient a un tabagisme actif

## Si le patient est un ancien fumeur

## Quelle réaction cutanée devrait contre-indiquer la vaccination anti-covid ?

## Un érythème étendu au membre supérieur

## Un zona

## Des bulles apparaissant quelques jours après la vaccination

## RÉPONSES :

## Une hidradénite suppurée sera plus importante :

## Si le patient a un tabagisme actif

## Quelle réaction cutanée devrait contre-indiquer la vaccination anti-covid ?

## Des bulles apparaissant quelques jours après la vaccination