

## LES 6 CONSEILS DE VOTRE MÉDECIN POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES



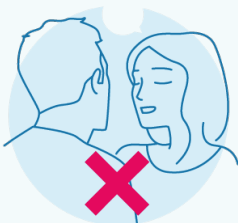
**Lavez-vous les mains, fréquemment et correctement**  
avec du savon et de l'eau ou une solution hydroalcoolique



**Toussez ou éternuez dans votre coude**  
afin de limiter la propagation de gouttelettes



**Utilisez un mouchoir à usage unique**  
et jetez-le immédiatement après



**Gardez une distance «sociale» d'1 mètre minimum**  
même auprès de vos proches



**Évitez de toucher votre visage**  
(nez, yeux, bouche)



**En cas de symptômes évoquant le COVID-19**  
(toux, fièvre), restez chez vous et appelez votre médecin  
**En cas de difficultés respiratoires** appelez le 15