

LES 6 CONSEILS DE VOTRE MÉDECIN POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES



Lavez-vous les mains, fréquemment et correctement
avec du savon et de l'eau ou une solution hydroalcoolique



Toussez ou éternuez dans votre coude
afin de limiter la propagation de gouttelettes



Utilisez un mouchoir à usage unique
et jetez-le immédiatement après



Gardez une distance «sociale» d'1 mètre minimum
même auprès de vos proches



Évitez de toucher votre visage
(nez, yeux, bouche)



En cas de symptômes évoquant le COVID-19
(toux, fièvre), restez chez vous et appelez votre médecin
En cas de difficultés respiratoires appelez le 15