

Les dermo-cosmétiques et leurs ingrédients.

Regards croisés d'experts.



RÉDIGÉ EN
COLLABORATION AVEC
UNE **ÉQUIPE D'EXPERTS**

- Informations recueillies lors du congrès médical de dermato-allergologie, GERDA, du 1er octobre 2020.
- Extraits du symposium sur « les ingrédients naturels versus les ingrédients chimiques ». Mme Christine LAFFORGUE, dermo-pharmacologue et Past-Présidente de la Société Française de Cosmétologie.
- Conseils et compléments d'informations : Dr. Laure BELLANGE, Allergologue.



Parce que tout le monde a le droit de savoir...



Les réponses des experts à vos questions les plus fréquentes

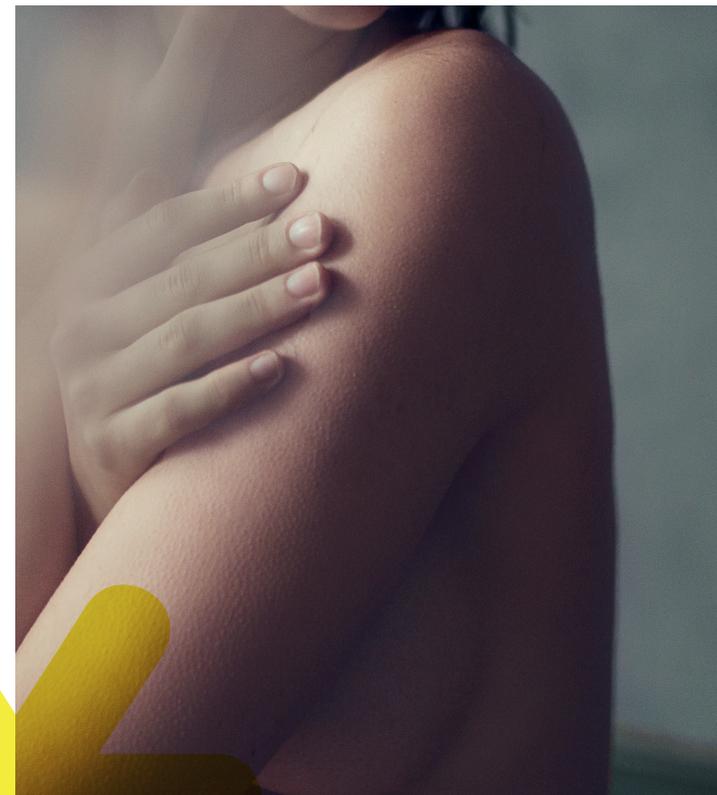
Parce qu'il est important de comprendre ce que nous appliquons sur notre peau, NAOS a souhaité recueillir les réponses des experts à vos questions les plus fréquentes sur la composition des produits dermo-cosmétiques.

Quelle est la réglementation pour les cosmétiques et dermo-cosmétiques en France ?

En France, les cosmétiques sont bien contrôlés. Le règlement CE 1223/2009 du Parlement Européen, le Code de Santé Publique, le règlement REACH*, la DGCCRF et l'ANSM encadrent la sécurité et la qualité des cosmétiques mis sur le marché. À noter que **la réglementation européenne est l'une des plus protectrices des consommateurs au monde.**

Toutes ces réglementations contrôlent les substances utilisées, définissent les concentrations autorisées, veillent au respect des bonnes pratiques de fabrication des produits et assurent la protection du consommateur.

Il est obligatoire, sur un produit cosmétique, de retrouver **la liste des ingrédients qui le composent**. Les ingrédients doivent apparaître par ordre décroissant, en fonction de leur dosage, c'est-à-dire que les ingrédients les moins dosés apparaîtront en dernier.



Comment garantir la sécurité des cosmétiques et dermo-cosmétiques et leur tolérance sur ma peau ?

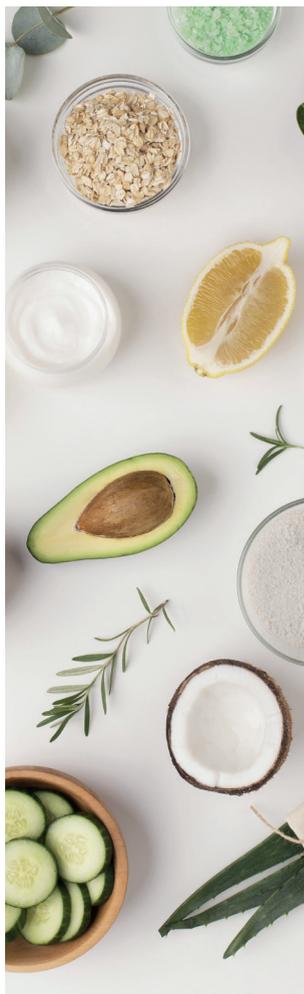
L'évaluation de la sécurité de chaque produit se base sur les risques d'allergies et d'irritations.

Lors de ces évaluations, les formules sont prises en compte dans leur ensemble pour évaluer ces risques. **Ce qui détermine le critère « bon » ou « mauvais » d'un ingrédient pour la peau et pour la santé ne provient pas seulement de son origine (naturelle ou synthétique), mais plutôt de sa nature, de son utilisation et de son dosage dans les produits.**

Ingrédients naturels, de synthèse, BIO ou DIY*, quelles différences ?



Les réponses des experts



Quelle est la différence entre un ingrédient dit «naturel» et un ingrédient dit de «synthèse» ?

- Le règlement REACH** définit une **substance naturelle** comme présente dans la nature (eau, minéraux, végétaux...) non traitée ou traitée uniquement par des moyens manuels, mécaniques ou gravitationnels (ex. : une orange traitée par des pesticides ne sera plus naturelle).

Un produit fini, quant à lui, contient plusieurs ingrédients. Il doit contenir au moins 95% de composants naturels pour être qualifié de naturel.

- **Un ingrédient de synthèse**, quant à lui, peut être défini comme un produit qui aurait subi une transformation par l'Homme. La chimie de synthèse consiste à créer des molécules. Cela permet d'obtenir une grande diversité de textures, de parfums, de couleurs...

Tous les composés dits "naturels" ne sont pas utilisables en cosmétique : les plus grands poisons et les allergènes les plus puissants sont issus de la nature. Aussi, les molécules de synthèse, comme elles peuvent être isolées, permettent un maximum d'efficacité.



Les conseils du **Dr. Laure BELLANGE** :

« Il est important de retenir que naturel n'est pas synonyme de bon pour la santé. Par exemple, les personnes allergiques aux pollens sont gênées par les arbres et les plantes, qui sont naturels. »

Et le BIO dans tout cela ?

Pour être labellisé BIO, un produit cosmétique doit respecter plusieurs conditions :

- Il doit être composé d'au moins 95% d'ingrédients d'origine naturelle.
- Il doit contenir au minimum 10% d'ingrédients issus de l'agriculture biologique (attention, ce pourcentage peut varier en fonction du label, dont le cahier des charges est propre à chacun).

Il est important de noter que **les produits cosmétiques certifiés BIO ne permettent pas d'affirmer l'absence de substances irritantes ou allergènes.**



Les conseils du **Dr. Laure BELLANGE** :

« Si vous tenez tout de même à réaliser vos cosmétiques vous-même, pensez à tester le produit dans l'intérieur de votre poignet 48h avant son utilisation pour vérifier l'absence de réaction allergique. Veillez également à respecter scrupuleusement toutes les mesures d'hygiène lors de la réalisation du produit et à conserver le produit dans de bonnes conditions. »



Que penser des cosmétiques DIY* ?

Les produits cosmétiques Do It Yourself, appelés DIY*, sont des cosmétiques « faits maison ».

Ils doivent être utilisés avec vigilance car :

- Ils n'ont pas été testés contre des risques infectieux et allergiques.
- L'origine des ingrédients utilisés est souvent méconnue.
- Certaines combinaisons d'ingrédients peuvent s'avérer néfastes pour la peau et la santé.
- La durée de conservation de ces produits est très courte.

*DIY = Do it your self = fait main

**obligation d'enregistrement, Evaluation et Autorisation, restriction des produits Chimiques

Que contiennent mes dermo-cosmétiques ? Focus sur certains ingrédients sujets à controverse.



Les réponses des experts

Z

Zoom sur l'alcool

L'alcool ou alcool éthylique peut être utilisé en cosmétique comme stabilisant, rafraichissant ou pour faciliter la pénétration d'un actif dans la peau. Il permet également d'aider à la conservation des produits. Cependant, à forte concentration, l'alcool peut provoquer des irritations.

Malgré ce que l'on pourrait penser, il ne présente pas de risque pour la santé aux doses utilisées dans les cosmétiques, même au soleil. Il n'est ni sensibilisant, ni photosensibilisant.



Zoom sur le phénoxyéthanol :

Le phénoxyéthanol est un conservateur qui assure la protection microbiologique, c'est à dire qu'il permet de lutter contre le développement de germes (bactéries, champignons, levures) dans les produits.

Depuis 2012, il est soumis à la réglementation cosmétique européenne qui impose une concentration inférieure à 1 % dans les produits cosmétiques destinés aux adultes.

A noter cependant qu'il est déconseillé dans les produits cosmétiques destinés au siège des jeunes enfants (exemple : lingettes de toilette).

Zoom sur les huiles essentielles :

Les huiles essentielles, connues pour leurs nombreuses vertus notamment dans l'aromathérapie, sont de plus en plus utilisées dans les cosmétiques dits naturels ou les préparations dites « maison ».

Les huiles essentielles sont obtenues à partir d'une matière première végétale. Elles sont à utiliser avec précaution, en respectant les règles d'usage, car elles peuvent être irritantes et mal tolérées sur certaines peaux. En effet, les huiles essentielles peuvent contenir plusieurs dizaines voire centaines de molécules distinctes et de puissants allergènes peuvent se cacher dans ces mélanges.



Les conseils du **Dr. Laure Bellange** :

« Les huiles essentielles sont à éviter chez les enfants, les femmes enceintes et chez les personnes souffrant de certaines pathologies cutanées (eczéma...). »

Que penser des applications de notation des produits ?

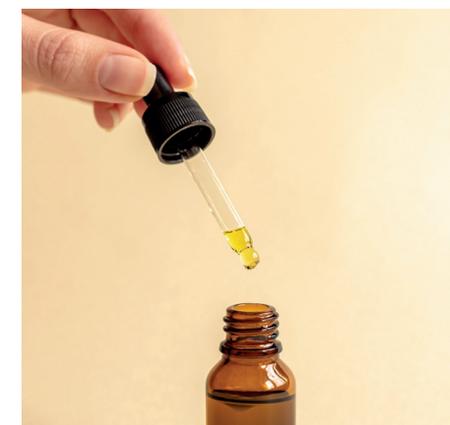
Il existe aujourd'hui de nombreuses applications pour décrypter ses cosmétiques de manière simple et rapide. Ces applications listent les ingrédients de la formule INCI, ce qui veut dire qu'elles ne prennent pas toujours en compte leur dosage. Cette classification des ingrédients se fait donc en fonction de leur « risque potentiel ».

Il faut cependant être vigilant car ces applications ne se basent pas toujours sur les mêmes critères pour évaluer le risque d'un ingrédient. Certaines peuvent faire abstraction de l'usage du produit (rincage/sans rincage), de la localisation d'application (capillaire/corps/visage), de la population cible (enfant/adulte) ou encore de l'impact environnemental.

Zoom sur le parfum

Le parfum est un mélange généralement composé de substances synthétiques et d'extraits naturels. Il est utilisé en cosmétique pour parfumer légèrement les produits et les rendre agréables à l'utilisation.

Même si ce n'est pas le cas de tous, certains parfums peuvent contenir des composés allergènes. S'ils en contiennent, ceux-ci sont obligatoirement mentionnés à partir d'un seuil, sur l'étiquette du produit fini.



Un même produit peut donc être mal noté sur une application et être en revanche bien noté sur une autre.

Pour évaluer un ingrédient de façon totalement objective, il faudrait donc prendre en considération l'ensemble de ces critères : nature de l'ingrédient, dosage, population cible, usage, localisation d'application et environnement. Enfin, il convient de s'assurer que le contenu de l'application utilisée soit bien à jour car les réglementations cosmétiques et les formules des produits évoluent.

En cas de doute sur un ingrédient ou un produit cosmétique, il ne faut pas hésiter à demander conseil à son médecin ou pharmacien.

Pourquoi utiliser des produits solaires ? Quelle différence entre un filtre organique et minéral ?



Les réponses des experts

Pourquoi est-il si important d'utiliser des produits solaires ?

La peau possède de puissantes défenses naturelles pour lutter contre les méfaits du soleil puisqu'elle produit notamment de la mélanine qui agit comme un filtre contre les UVB. Cette protection naturelle n'est cependant pas suffisante, une exposition au soleil sans protection adaptée peut être dangereuse pour la santé.



En France, les mélanomes cutanés représentent 10 % des cancers de la peau* et se classent parmi les 9 cancers les plus diagnostiqués en France*. Il est donc essentiel de se protéger du soleil, avec une protection solaire complète, sûre et efficace.



Que contiennent les produits solaires ? Quelle différence entre un filtre organique et un filtre minéral ?

Les produits solaires permettent de protéger la peau des rayons UVA et UVB.

Pour cela, il existe deux types de filtres : les filtres organiques dits « chimiques » (octocrylène, homosalate...) qui absorbent les rayons UVs et les filtres minéraux (oxyde de zinc et dioxyde de titane) qui réfléchissent les rayons UVs.

Les produits de protection solaire peuvent utiliser ces filtres seuls ou associer les deux, en fonction de la formule souhaitée.

ZOOM sur l'octocrylène :

L'octocrylène est un filtre solaire organique qui protège contre les UVA courts (UVA-2) et les UVB. Ce filtre solaire a pour particularité d'être très stable et photostable : il ne se dégrade que très peu au cours de l'exposition au soleil contrairement à d'autres filtres et contribue donc à une meilleure photostabilité de la formule du produit solaire dans son ensemble.

L'octocrylène pose question car il est susceptible de générer des traces de benzophénone, qui peut avoir un effet carcinogène mais cet effet est « seuil dépendant » : en dessous d'une certaine dose d'exposition, il n'y a aucun risque pour l'utilisateur.

Les concentrations de benzophénone augmentent avec le temps et la température. Pour limiter les traces de benzophénone, conservez vos produits solaires dans un endroit tempéré et n'utilisez pas les mêmes produits d'une année sur l'autre.



Chez NAOS, la transparence est un engagement de tous les jours

Notre exigence : la sécurité dermatologique

Dans le plus grand respect de l'équilibre naturel de la peau, nos soins sont développés de façon positive et sans aucun compromis sur la sécurité dermatologique.

Des exigences de sécurité au-delà des réglementations internationales concernant les cosmétiques.

Tous nos produits respectent et vont souvent au-delà des recommandations les plus exigeantes des autorités de santé et des sociétés savantes de dermatologie.

Nous nous engageons sur le contrôle de l'origine ainsi que sur la traçabilité totale de nos matières premières. Chaque ingrédient doit respecter des critères stricts d'efficacité biologique et de sécurité dermatologique.

Une cosmétovigilance rigoureuse

Tous nos produits font l'objet de tests d'innocuité et d'efficacité systématiques. Ils sont soumis à des tests de tolérance conduits sous le contrôle d'experts dermatologues, allergologues et toxicologues indépendants à travers le monde.

Parce qu'il est important de comprendre ce que nous appliquons sur la peau

NAOS propose Ask.NAOS, une plateforme unique qui décrypte la composition de toutes les formules des produits BIODERMA, Institut Esthederm et Etat Pur.

Parce que nous vous devons une information simple et compréhensible, nous vous faisons découvrir la nature, le rôle et l'origine de chaque ingrédient.



Pour tout savoir de nos ingrédients, de nos brevets et de nos technologies, consultez notre plateforme dédiée

Décryptez nos formules sur

Ask.NAOS.com



DERRIÈRE NOS PRODUITS IL Y A UNE DÉMARCHE



FABRIQUÉ EN FRANCE

Les produits NAOS sont conçus et fabriqués en France pour une maîtrise du savoir-faire et de la sécurité.



ÊTRE EFFICACE

C'est appliquer les principes de l'écobiologie pour préserver les mécanismes naturels de la peau.



ÊTRE RESPONSABLE

C'est s'engager pour la planète. En priorisant les actions les plus impactantes telles que la biodégradabilité de nos formules et la recyclabilité de nos packs.



ÊTRE UTILE

C'est vous apporter des conseils personnalisés avec les skincoachs NAOS.



ÊTRE TRANSPARENT

C'est vous permettre de décrypter nos formules sur Ask.NAOS.

Care first.  N A O S

Ce service vous est proposé par NAOS Services
avec la caution du laboratoire dermatologique BIODERMA

BIODERMA
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE