

# INTÉRÊT D'UN PRODUIT DERMO-COSMÉTIQUE SPÉCIFIQUE DANS LA PRISE EN CHARGE DES MAINS ABÎMÉES PRÉSENTANT DES FISSURES ET MICRO-FISSURES

Bergera-VirassamynaTk S., Come M., Chavagnac-Bonneville M. et Sayag M.

NAOS - Département Recherche et Développement, Lyon, France

## INTRODUCTION

Exposée à de nombreuses agressions environnementales, la peau des mains est fréquemment sujette à la dermatite de contact irritative, qui augmente sa perméabilité, favorisant ainsi l'apparition d'une dermatite de contact allergique. La dermatite de la ménagère résulte essentiellement de l'exposition répétée à l'eau et aux détergents de synthèse. Elle se caractérise, en particulier pour les peaux sèches, par des rougeurs, une desquamation, des démangeaisons et peut évoluer jusqu'à l'apparition de fissures, de douleurs, d'infections secondaires et de saignements si le traitement est retardé. C'est la raison pour laquelle les spécialistes recommandent l'utilisation d'un produit de soin, afin d'hydrater la peau et de soulager les sensations d'inconfort. La présente étude avait pour objectif d'évaluer l'efficacité clinique et la sécurité d'un produit dermo-cosmétique spécifique sur des sujets présentant des mains abîmées avec des fissures et des micro-fissures.

## MATÉRIELS ET MÉTHODES

32 sujets présentant des mains abîmées avec des fissures bénignes à modérées (induites par irritation et par frottement) et utilisant des solvants ou des produits corrosifs, ont été inclus dans une étude ouverte observationnelle, prospective et non comparative, menée sous contrôle dermatologique. Pendant 28 jours, ils ont appliqué sur leurs mains propres et sèches un produit dermo-cosmétique spécifique, au moins deux fois par jour et aussi souvent que nécessaire. Le produit contenait des principes actifs intervenant dans le processus de réparation cutanée (acide hyaluronique, polyquaternium-51, hydroxyproline), associés au dipeptide tyrosyl-arginine qui module la perception des sensations d'inconfort cutané telles que les irritations, l'échauffement ou la douleur. Au jour 0 (J0), à J7, J14 et J28, le dermatologue a évalué les signes physiques cliniques sur les mains (desquamation, rugosité, rougeurs, fissures) et les signes fonctionnels (tiraillements, picotements, démangeaisons, brûlure) sur une échelle de 0 à 4. L'effet réparateur a également été évalué par mesure de la Perte Insensible en Eau (PIE) et la longueur d'une fissure en 2D par échographie. Des macrophotographies, prises dans des conditions standardisées, ont permis d'évaluer visuellement cet effet. De plus, l'efficacité subjective et les propriétés cosmétiques ont été évaluées par les sujets à J28 au moyen d'un questionnaire. L'investigateur a signalé toute réaction anormale éventuelle liée à l'application du produit.

## RÉSULTATS

31 sujets ont terminé l'étude, l'un d'entre eux ayant manqué la visite à J14. La moyenne d'âge était de 41 ans (20 à 68 ans), les sujets étaient des femmes à 74 %, tous avaient une peau sèche, majoritairement sensible (97 %) et de phototype II (58 %).

Figure 1 : Les signes cliniques physiques (a) et fonctionnels (b) étaient nettement atténués (c).

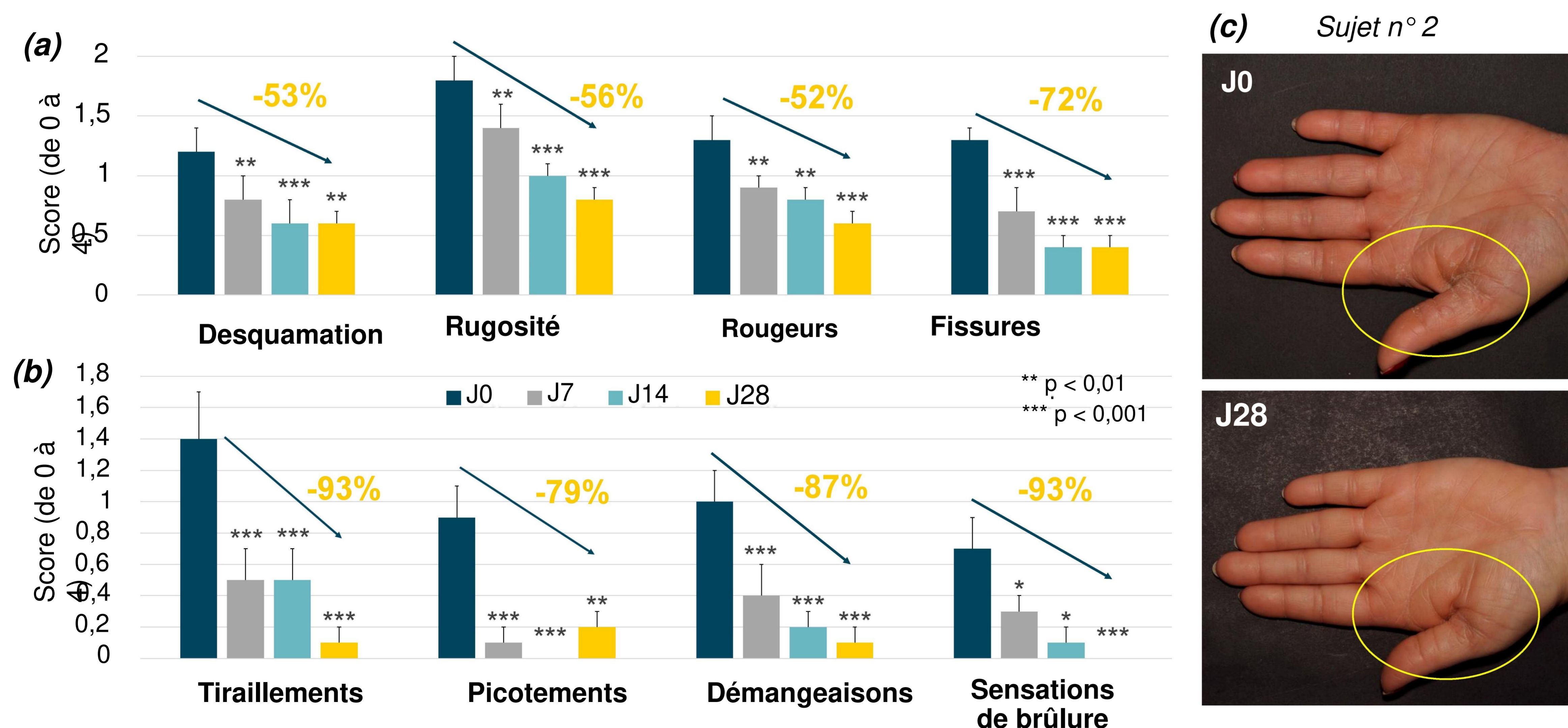
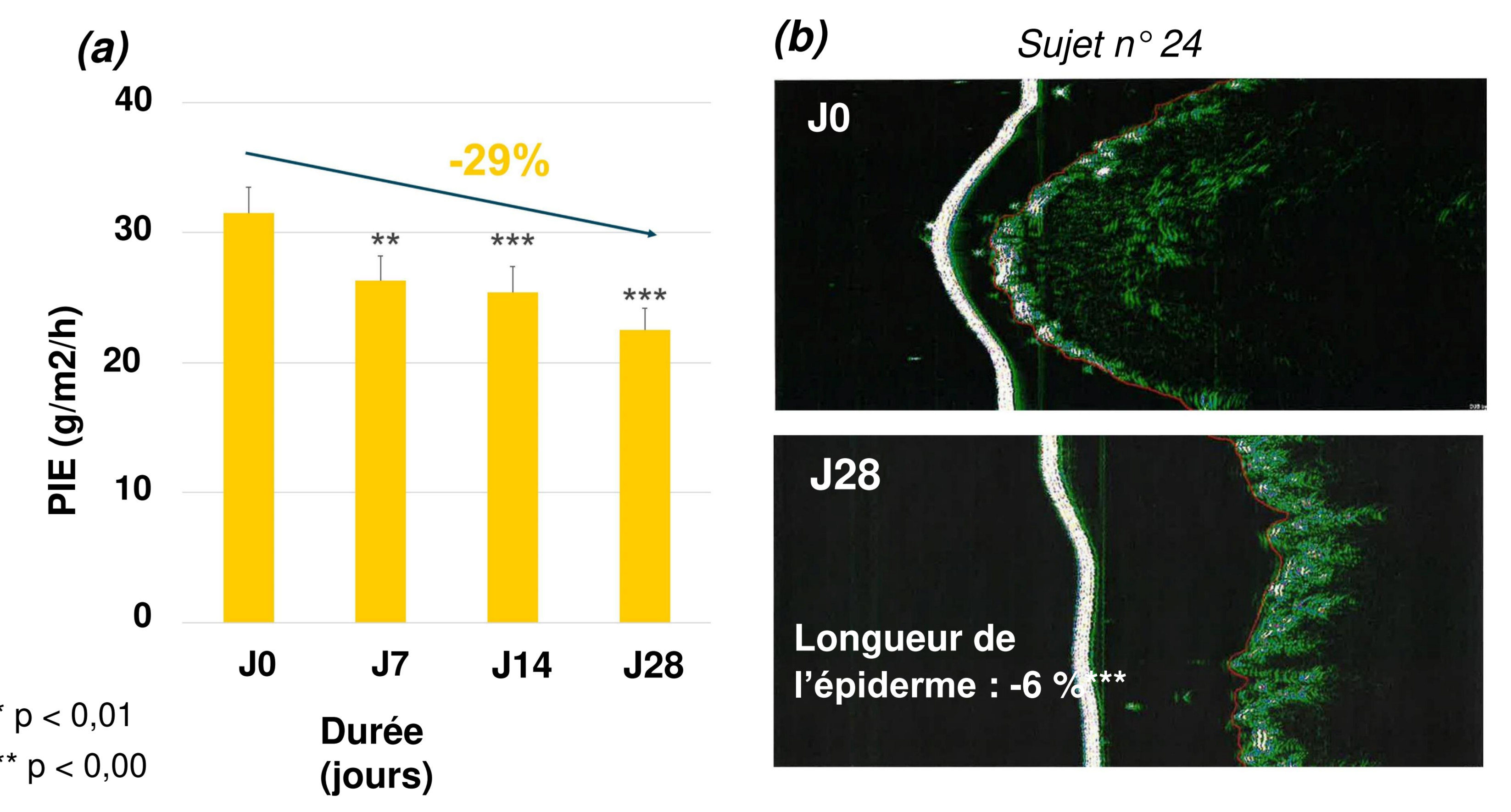


Figure 2 : PIE (a) et longueur des fissures (b) nettement atténuées.



Les sujets ont été très satisfaits du produit, notamment parce qu'il pénètre rapidement (97 %), qu'il forme une barrière protectrice sur la peau (87 %) et qu'il ne laisse pas de résidu gras et collant (90 %). Aucun effet indésirable lié au produit n'a été signalé.

## CONCLUSION

L'étude a démontré que ce produit dermo-cosmétique spécifique favorise efficacement la réparation cutanée et qu'il protège et soulage les sensations d'inconfort des mains abîmées. Ce produit est intéressant dans la prise en charge de la dermatite de contact irritative des mains pour un usage domestique et professionnel.