

PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR, DE LA CICATRISATION ET DES SENSATIONS D'INCONFORT CHEZ LA FEMME, APRÈS UNE ÉPISIOTOMIE OU UNE DÉCHIRURE PÉRINÉALE SPONTANÉE, AVEC UN PRODUIT DERMO-COSMÉTIQUE

Fauger A., Chavagnac-Bonneville M., Polena H. et Sayag M.

NAOS, Département Recherche et Développement, Lyon, France

INTRODUCTION

Dans certains pays, la pratique de l'épisiotomie concerne près de 95% des accouchements. Comme dans le cas d'une déchirure périnéale spontanée, de nombreuses femmes souffrent d'effets secondaires à court et à long terme liés à l'épisiotomie, tels qu'un retard de cicatrisation, des infections, une cicatrice inesthétique ou une limitation des mouvements. De plus, les douleurs périnéales et l'inconfort causé par la plaie peuvent avoir un impact sur la relation entre la mère et le nourrisson. Il est donc important de soulager les douleurs périnéales et de favoriser la cicatrisation de la plaie afin d'améliorer la qualité de vie des femmes. Il existe cependant très peu d'études cliniques portant sur les sensations d'inconfort dans ce contexte. Ces travaux avaient donc pour but d'évaluer l'efficacité clinique, le degré de confort des femmes et la tolérance d'un produit dermo-cosmétique après une épisiotomie ou une déchirure périnéale spontanée.

MATÉRIELS ET MÉTHODES

33 femmes âgées de 18 à 39 ans, 52% ayant subi une épisiotomie et 48% une déchirure périnéale spontanée, ont été incluses dans cette étude clinique intra-individuelle, menée sous le contrôle d'un obstétricien. Elles ont appliqué le produit 8 jours ± 1 jour après l'accouchement (une fois la plaie refermée), pendant 14 jours, à raison d'une ou deux applications quotidiennes. L'obstétricien a interrogé les sujets sur l'effet apaisant du produit (de peu efficace à très efficace) et a évalué la cicatrisation de la plaie (de aucune amélioration à guérison complète) au Jour 7 et au Jour 14. En parallèle, à J0, J3, J7 et J14, les sujets ont évalué 8 critères liés aux douleurs et autres sensations d'inconfort au moyen d'un questionnaire, en les notant de 0 (pas du tout d'accord) à 10 (tout à fait d'accord) et ont évalué l'efficacité globale à J14.

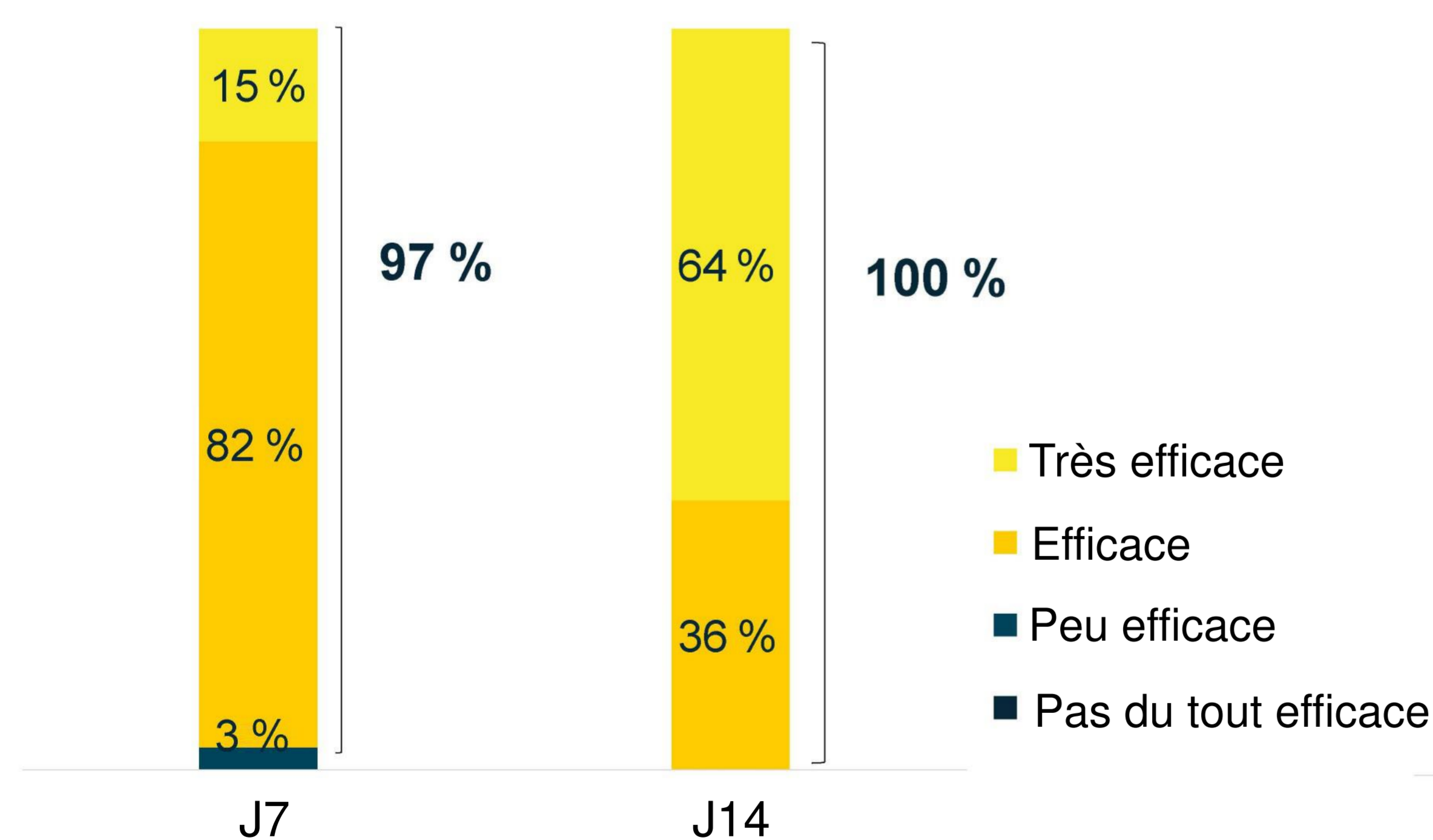
RÉSULTATS

A J7 et J14, l'obstétricien a évalué l'effet apaisant comme efficace à très efficace pour 97% et 100% des sujets (**Graphique 1**), et la cicatrisation de la plaie comme améliorée de manière importante à complètement guérie pour 76% et 100%, respectivement (**Graphique 2**).

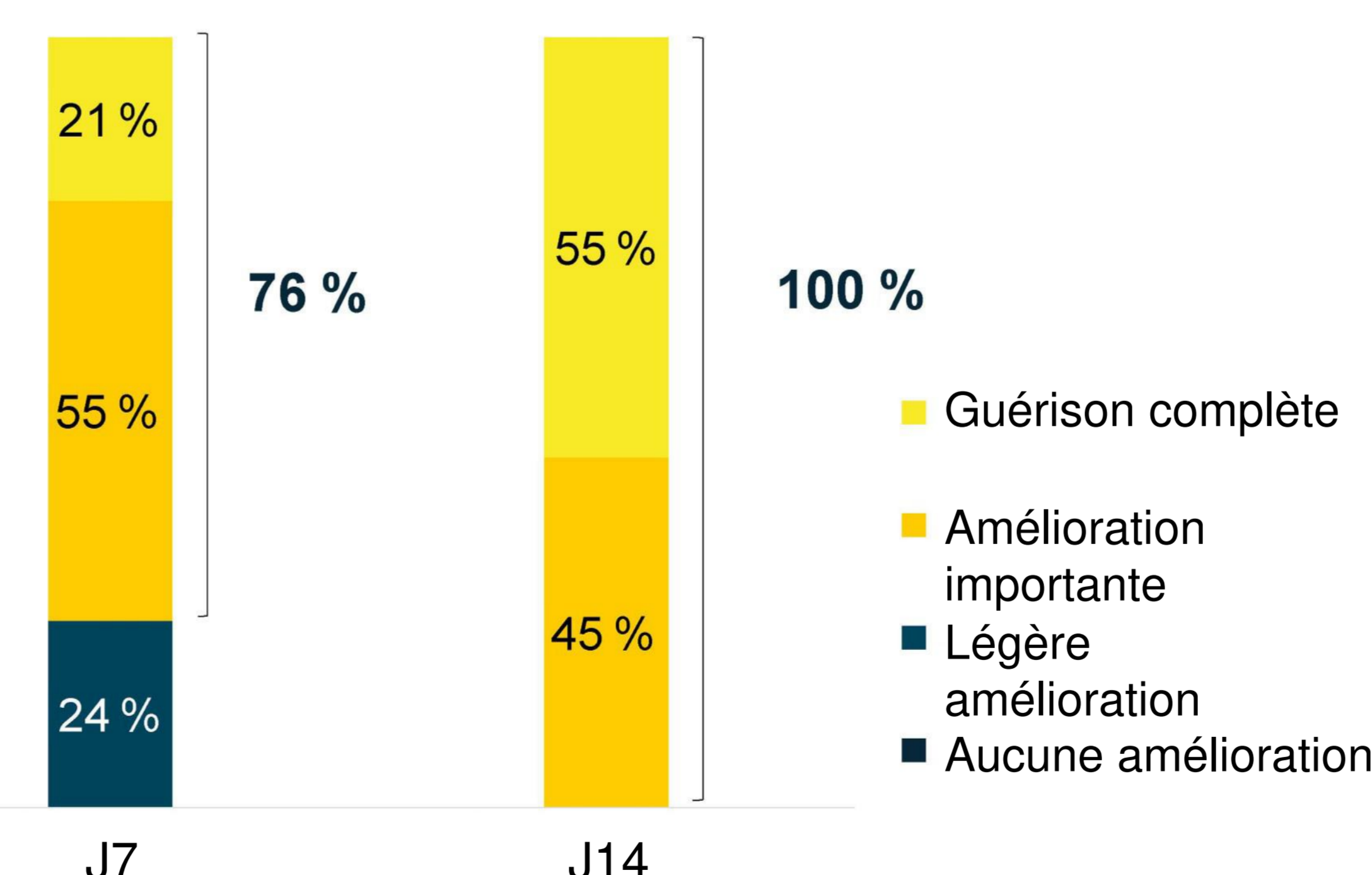
Concernant l'inconfort, les mères ont remarqué une diminution significative de -28% à -48% à J3 pour les 8 critères évalués, diminution confirmée de -90% à -99% à J14 par rapport à J0 (Graphique 3). L'efficacité globale était bonne à excellente pour 97% d'entre elles.

Un seul sujet a fait état de signes fonctionnels. De manière générale, le produit a été très bien toléré sur la zone testée.

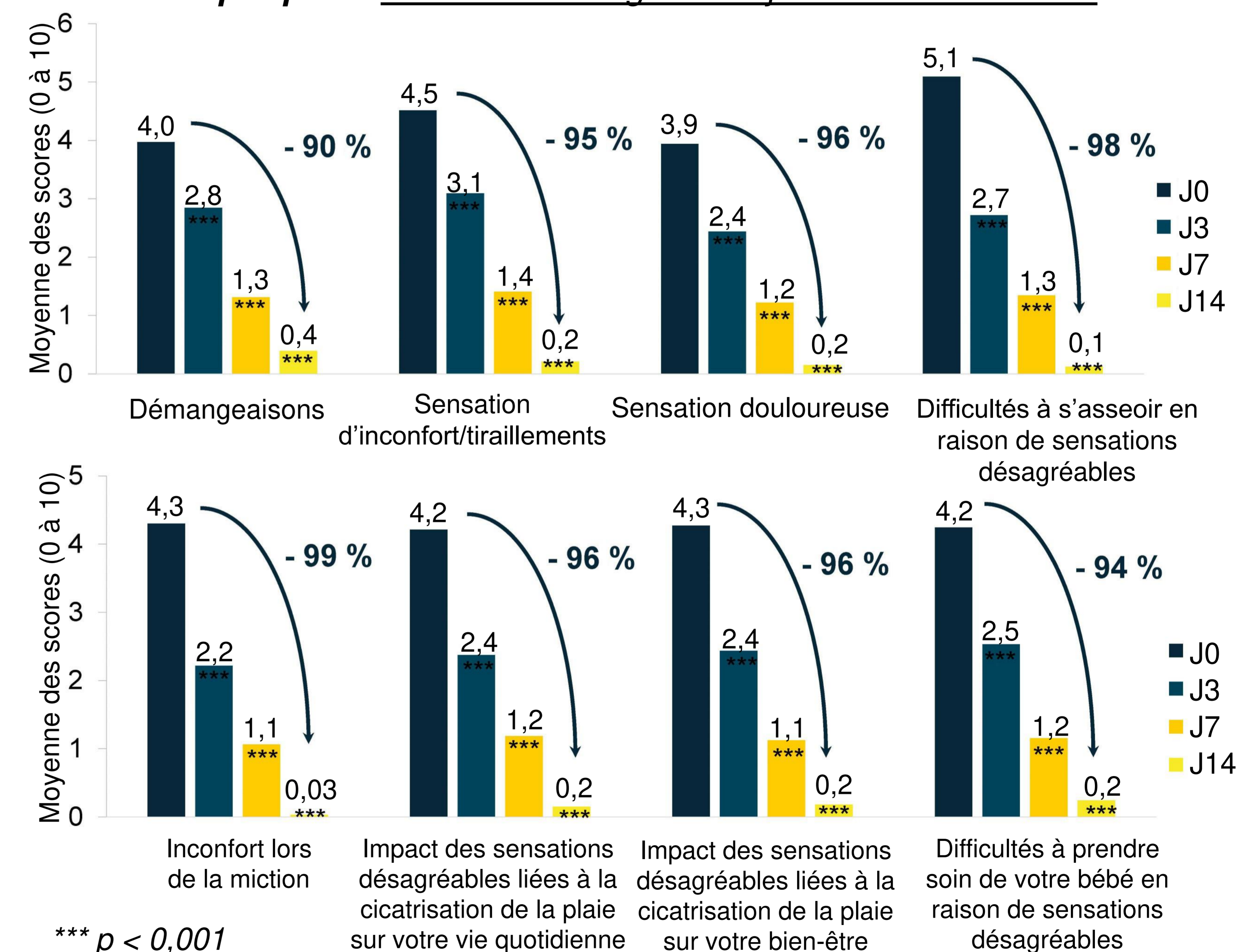
Graphique 1. Évolution de l'effet apaisant à J7 et à J14



Graphique 2. Évolution de la cicatrisation à J7 et à J14



Graphique 3. Évolution des signes subjectifs entre J0 et J14



CONCLUSION

Notre étude clinique menée sur des mères après une épisiotomie ou une déchirure périnéale spontanée a démontré que ce produit dermo-cosmétique permettait de réduire les douleurs périnéales et les sensations d'inconfort après 3 jours d'application, améliorait de façon significative la cicatrisation de la plaie pour la majorité d'entre elles après 7 jours, et était très bien toléré.