

INTÉRÊT D'UN PRODUIT DERMO-COSMÉTIQUE SPÉCIFIQUE DANS LA PRISE EN CHARGE DES ÉRUPTIONS ACNÉIFORMES INDUITES PAR LES TRAITEMENTS ANTITUMORAUX

Polena H.¹, Chavagnac-Bonneville M.¹, Ardiet N.² et Sayag M.¹

¹NAOS, Département Recherche et Développement, Lyon, France ; ²Centre d'Investigation et de Recherche Cutanée (CIREC), NAOS Les Laboratoires, Lyon, France

INTRODUCTION

L'éruption acnéiforme est la toxicité cutanée la plus fréquemment induite par les traitements antitumoraux (43 à 85% selon les traitements). Elle apparaît 1 à 3 semaines après le début du traitement et se caractérise par des boutons sur les follicules pileux, avec des lésions prurigineuses et douloureuses accompagnées de rougeurs, de sécheresse et d'inconfort principalement au niveau du visage, du cou, du décolleté et du haut du dos. L'éruption acnéiforme est un très bon marqueur prédictif de la réponse au traitement antitumoral car l'intensité des lésions est corrélée à l'efficacité du traitement. Elle a cependant une incidence sur la qualité de vie des patients, qui se traduit par une faible observance chez un tiers d'entre eux. Cette étude a pour objectif d'évaluer l'intérêt et la sécurité d'un produit dermo-cosmétique spécifique dans la prise en charge des lésions cutanées acnéiformes.

MATÉRIELS ET MÉTHODES

Pour évaluer l'effet apaisant/anti-rougeur, la couleur de la peau a été mesurée à l'aide d'un spectrophotomètre sur 20 sujets sains (âge moyen 30 ans) avant et après l'application de patches contenant le produit et du SLS à 1%. Les patches ont été appliqués pendant 18 heures et la mesure a été effectuée 6 heures après leur retrait.

Une étude clinique multicentrique randomisée en double aveugle a été réalisée sous contrôle oncologique, durant laquelle 36 patients (âge moyen 60,6 ans) débutant un traitement antitumoral connu pour induire des lésions cutanées acnéiformes ont appliqué le produit deux fois par jour (matin/soir) pendant 56 jours (J56), sur le visage, le cou, le décolleté et le haut du dos. Plusieurs évaluations ont été réalisées par les oncologues à chaque visite (J0, J14, J28, J42, J56) (voir Figure 1) et par les sujets (voir Figure 2a).

RÉSULTATS

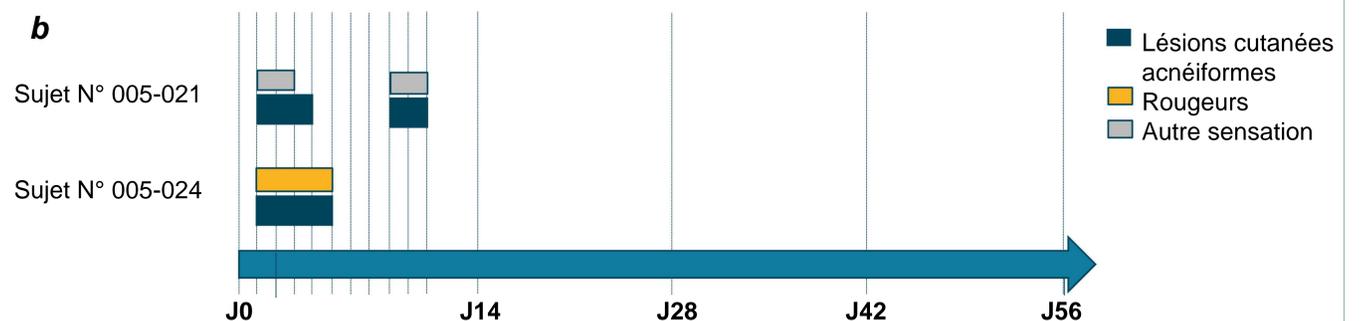
Les rougeurs ont diminué de façon significative de -46% ($p < 0,0001$; modèle ANOVA) avec le produit selon la mesure du paramètre a*.

Figure 1 : Évaluation clinique réalisée par les oncologues

Évaluations à chaque visite	Résultats
Délai d'apparition des lésions cutanées acnéiformes (CTCAE v5.0)	Aucun sujet ne présentait de lésions acnéiformes.
Incidence des lésions cutanées acnéiformes (CTCAE v5.0)	Aucun sujet ne présentait de lésions acnéiformes de grade 1, 2, 3 ou 4.
Évolution du nombre de lésions inflammatoires (papules et pustules)	Aucune lésion n'a été observée.
Évolution de la gravité des lésions cutanées acnéiformes (CTCAE v5.0)	Tous les sujets étaient stables, sans aucune lésion cutanée acnéiforme.
Délimitation de la ou des zones touchée(s)	Aucun sujet ne présentait de lésions cutanées acnéiformes sur les zones habituellement touchées (visage, cou, décolleté, haut du dos).
Évolution du pourcentage de Surface Corporelle présentant des lésions cutanées acnéiformes	Aucune lésion cutanée acnéiforme n'a été observée.
Évolution des symptômes dermatologiques (échelle à 4 points ou EVA à 100 points pour la douleur et les démangeaisons)	Aucun sujet ne présentait de rougeurs, de sécheresse, de douleur ou de démangeaisons.
Sécurité du produit (échelle à 4 points)	Très bien toléré par 94,4% des sujets.

Figure 2 : Évaluations subjectives réalisées par les sujets (a) et détails concernant 2 d'entre eux ayant développé des lésions cutanées acnéiformes (b)

Évaluations	Résultats
Lésions et symptômes (réponses du registre journalier)	2 sujets ont signalé des lésions cutanées acnéiformes (Figure 2b). Après J11, aucun sujet n'a signalé la présence de lésions cutanées acnéiformes ou tout autre signe physique.
Qualité de vie (DLQI tous les 7 jours)	L'impact sur la qualité de vie de tous les sujets est resté stable ($< 1/30$) pendant la période de l'étude.
Efficacité du produit (questionnaire à J56)	Tous les sujets ont estimé que leur peau était souple, douce et hydratée ; 96,9% ont trouvé leur peau apaisée, 93,9% confortable et 87,9% adoucie à J56.
Sécurité du produit (données du registre journalier)	Très bien toléré par tous les sujets.



CONCLUSION

Les résultats ont démontré que, depuis le début et tout au long du traitement antitumoral, l'application de ce produit dermo-cosmétique apaisant spécifique a permis de contrôler l'apparition des lésions cutanées acnéiformes et a contribué au bien-être des sujets. Une prise en charge optimale des patients soumis à de tels traitements peut prévenir les complications cutanées afin d'optimiser l'observance du traitement antitumoral par le patient.