

PRÉVENTION DES EFFETS SECONDAIRES DES TRAITEMENTS CONTRE L'ACNÉ GRÂCE À DEUX PRODUITS DERMO-COSMÉTIQUES SPÉCIFIQUES

Fauger A., Chavagnac-Bonneville M., et Sayag M.

NAOS, Département Recherche et Développement, Lyon, France

INTRODUCTION

Les traitements contre l'acné, tels que les traitements kératolytiques et l'isotrétinoïne, sont connus pour provoquer des effets secondaires cutanés (sécheresse, irritations, sensations de brûlure, tiraillements, etc.). Le traitement kératolytique, de plus en plus prescrit, altère la fonction barrière des peaux à tendance acnéique, naturellement sensibles et déshydratées. L'observance des traitements contre l'acné par les patients est faible, surtout chez les adolescents. Une étude internationale a montré qu'un patient sur deux ne se conforme pas à son traitement médical. Pour prévenir ces effets secondaires et au final améliorer l'observance, deux produits dermo-cosmétiques spécifiques ont été évalués chez des sujets souffrant d'acné.

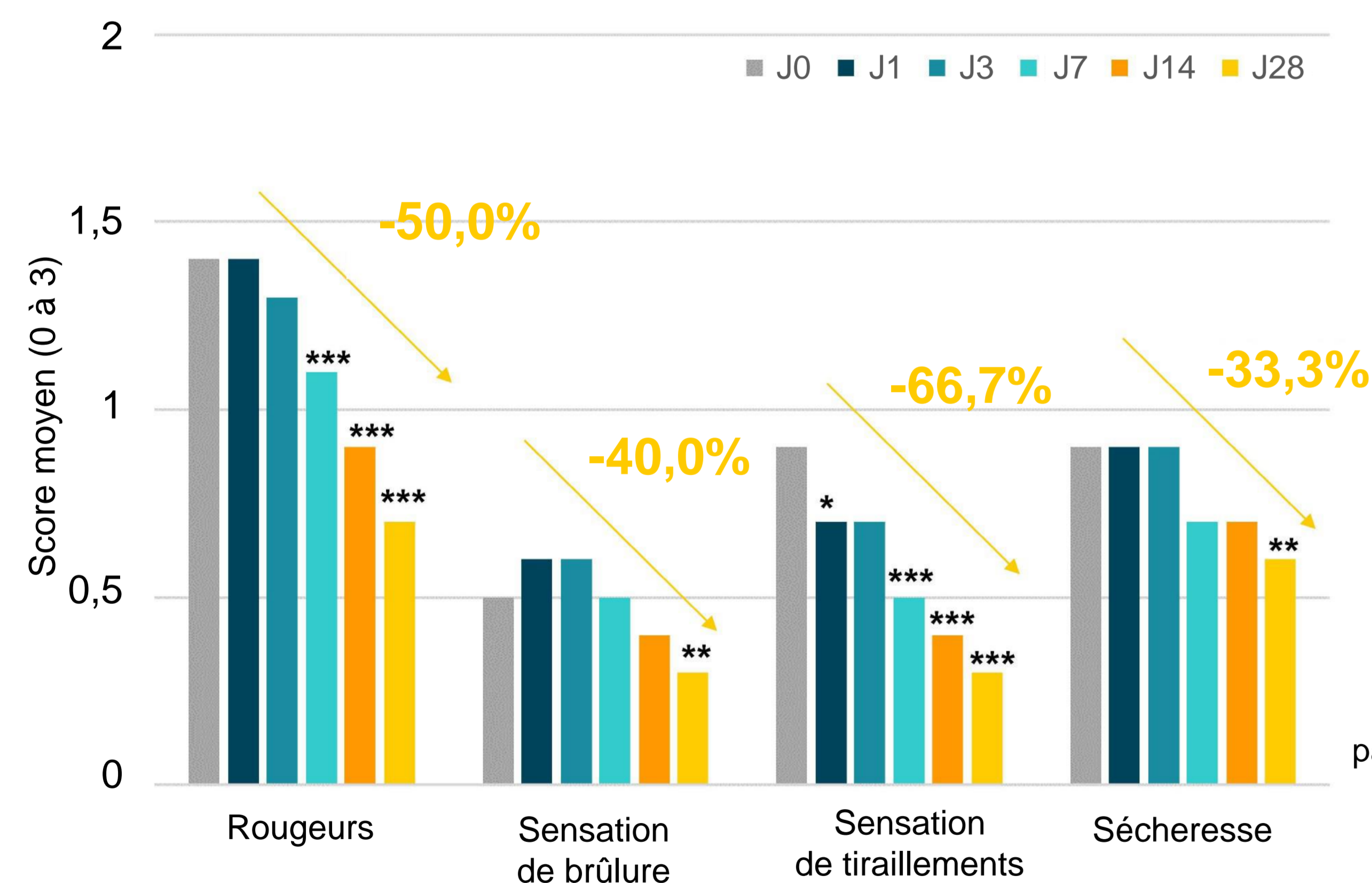
MATÉRIELS ET MÉTHODES

156 sujets ont été analysés dans le cadre d'une étude clinique prospective non interventionnelle multicentrique menée sous contrôle dermatologique. 106 sujets (âge moyen $17,8 \pm 3,6$ ans ; 81% de femmes) ont reçu un traitement kératolytique (les principaux traitements prescrits étaient l'adapalène, le peroxyde de benzoyle et une combinaison des deux) et 50 sujets (âge moyen $19,2 \pm 3,4$ ans ; 78% de femmes) se sont vus prescrire de l'isotrétinoïne. Dès le début de leur traitement contre l'acné au Jour 0 (J0), il a été recommandé aux sujets ayant reçu un traitement kératolytique d'appliquer le produit S deux fois par jour (matin/soir), et à ceux ayant reçu de l'isotrétinoïne d'appliquer le produit H une fois par jour (matin). À J0, l'investigateur a évalué la sévérité de l'acné et l'intensité des signes cliniques. Les sujets ont évalué leurs symptômes (rougeurs, sensations de brûlure et d'inconfort/de tiraillements, sécheresse) à J0, J1, J3, J7, J14 et J28, et les effets apaisant et hydratant à J1, J3, J7, J14 et J28 sur une échelle allant de 0 (=absence) à 3 (=élevé). Ils ont également évalué l'efficacité globale et la tolérance du produit à J28.

RÉSULTATS

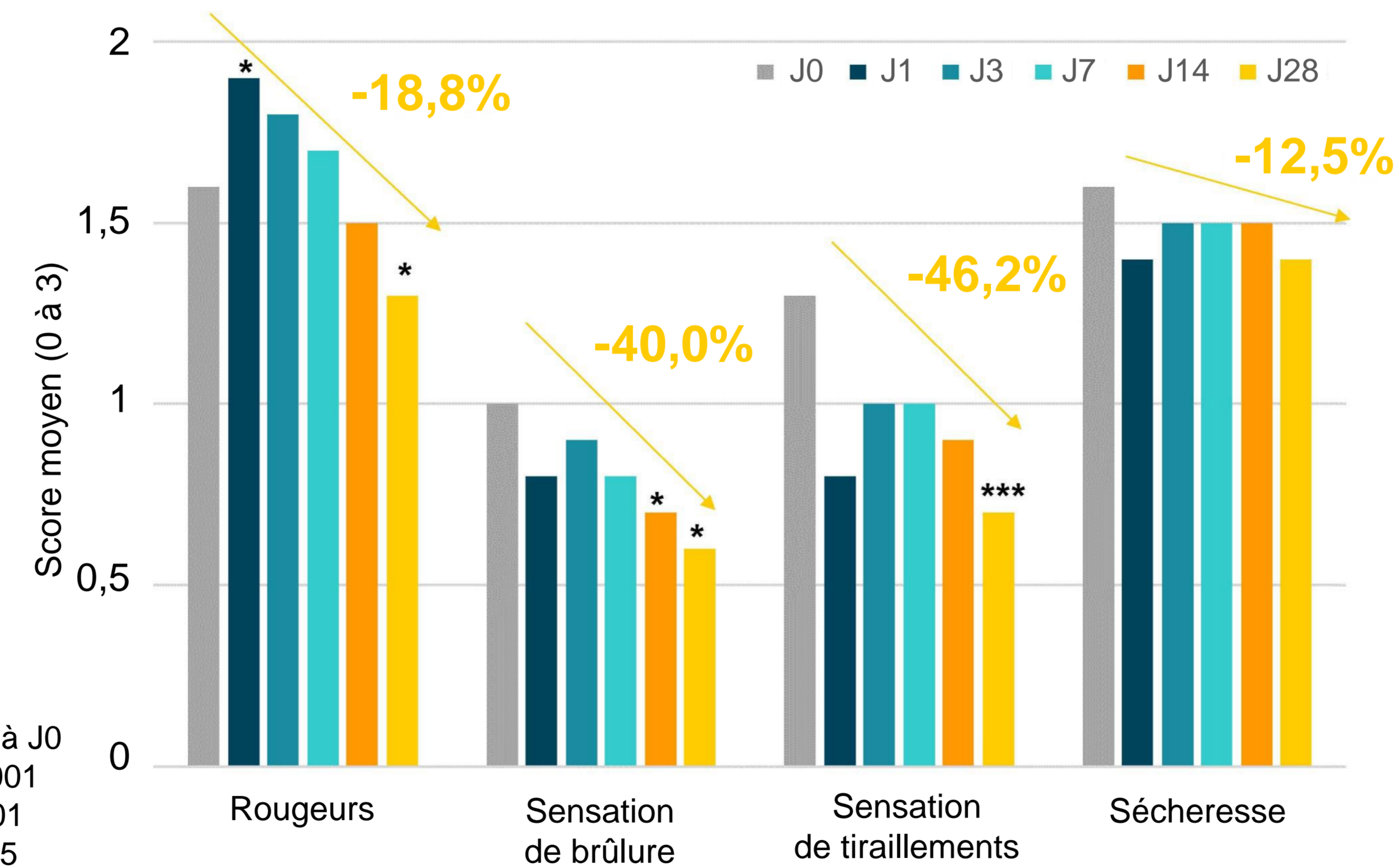
À J0, la majorité des sujets recevant un traitement kératolytique présentaient une acné modérée (69,8%) et ceux utilisant l'isotrétinoïne une acné sévère (61,2%).

Graphique 1 : Symptômes dans le groupe sous traitement kératolytique avec le produit S



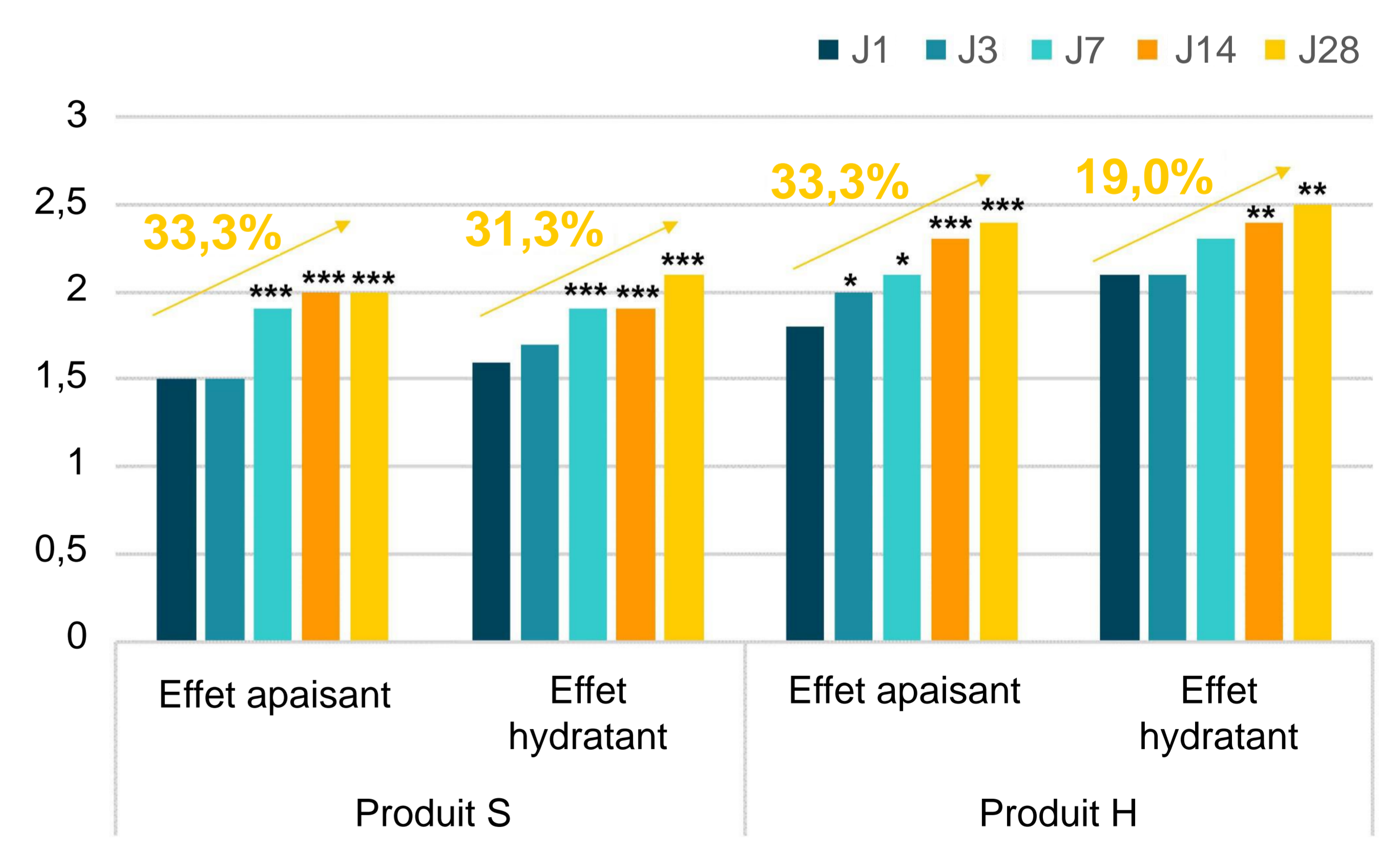
>> Pas d'exacerbation, voire une diminution des symptômes induits par le traitement kératolytique.

Graphique 2 : Symptômes dans le groupe sous isotrétinoïne associée au produit H



>> À J28 pas d'exacerbation, voire une diminution des symptômes induits par l'isotrétinoïne.

Graphique 3 : Effets apaisant et hydratant des produits S et H dans les deux groupes



>> Augmentation des effets apaisant et hydratant.

L'efficacité globale a été jugée bonne à excellente pour 75,2% et 80,0% des sujets avec le traitement kératolytique et le produit S, et avec le traitement par isotrétinoïne et le produit H, respectivement. Le produit S associé au traitement kératolytique (connu comme irritant) a été bien toléré par 86,4% des sujets et le produit H associé au traitement par isotrétinoïne a été bien toléré par 96,0%.

CONCLUSION

En prévenant l'exacerbation des rougeurs, des sensations de brûlure, de tiraillements et de la sécheresse induites par le traitement kératolytique ou par l'isotrétinoïne chez les peaux à tendance acnéique, voire en améliorant l'état de la peau, ces deux produits dermo-cosmétiques spécifiques pourraient potentiellement augmenter l'observance des patients à leur traitement médical et donc son efficacité.