

TIRAILLEMENTS ? INCONFORTS ? NUITS DIFFICILES ?

COMMENT PRENDRE EN CHARGE MA PEAU SÈCHE À ATOPIQUE ?



LA BIOLOGIE AU SERVICE DE LA DERMATOLOGIE

BIODERMA
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

. QU'EST-CE QU'UNE PEAU SÈCHE ? QU'EST-CE QU'UNE PEAU ATOPIQUE ?

PEAU SÈCHE :

État non pathologique se caractérisant par de l'inconfort et des tiraillements. La peau pèle, est rêche et peut présenter gerçures, fissures...

DERMATITE ATOPIQUE :

État pathologique se caractérisant par de l'eczéma, des plaques sèches, lésions, rougeurs ou encore des inflammations. Évolue par poussées.

. ZOOM SUR LA DERMATITE ATOPIQUE

LA DERMATITE ATOPIQUE, C'EST QUOI ?

- > Maladie chronique inflammatoire de la peau en constante évolution. Elle concerne 20% des enfants et 3% des adultes^[1]. **10% des enfants atteints le seront encore à l'âge adulte.**
- > Elle peut avoir des répercussions physiques et psychologiques: eczéma, plaques rouges, démangeaisons intenses, troubles du sommeil...

QUELLES EN SONT LES CAUSES ?

PRÉDISPOSITIONS GÉNÉTIQUES

Risque pour un enfant :

- > **30%** si un parent est, ou a été atopique.
- > **70%** si les deux parents sont concernés^[2].



FACTEURS EXTÉRIEURS

Sensibilité à l'environnement, pollution, hygiène excessive... sont autant de facteurs pouvant perturber le système immunitaire et engendrer cette pathologie.



La dermatite atopique n'est pas contagieuse

COMMENT ÇA SE PASSE DANS VOTRE PEAU ?

Dans la dermatite atopique, la peau ne joue pas son rôle de barrière protectrice :



ET LES SYMPTÔMES ALORS ?

Ils se situent souvent sur le cou, le visage et les mains, avec une évolution par poussées inflammatoires.



[1] Ann Nutr Metab 2015;66(suppl 1) : 8-16, Atopic Dermatitis: Global Epidemiology and Risk Factors, S. Nutten. Overview of Atopic Dermatitis, Published on: June 20, 2017, Carmela Avena-Woods, BS Pharm, PharmD, BCGP. Atopic Dermatitis: Epidemiology and Pathogenesis Update, 2012

[2] Dermatite atopique. S.A. Büchner. Forum Med Suisse n°19, mai 2001

• À SAVOIR...



LA DERMATITE ATOPIQUE N'EST PAS UN PROBLÈME HIVERNAL

La dermatite atopique nécessite un soin régulier tout au long de l'année afin de vous apporter du confort au quotidien et d'éviter les récurrences. Arrêter d'appliquer un émollient l'été risque de fragiliser votre peau et de la rendre d'autant plus sensible l'hiver.

La régularité dans votre traitement sera la clé de sa réussite.

ÉVITER DE SE GRATTER, C'EST UN CERCLE VICIEUX !



5 BONNES HABITUDES À PRENDRE AU QUOTIDIEN



Préférer les vêtements en **coton**, la laine amplifie l'envie de se gratter.



Aérer les pièces de votre maison, notamment les chambres, tous les jours, été comme hiver entre 10 et 15 minutes.



Se limiter à **une douche par jour de 5 minutes**, en :

- Limitant la température à 34°C maximum ;
- Privilégiant l'utilisation d'huile lavante ou de pain surgras **adaptés pour les peaux sèches à atopiques** ;
- Privilégiant un lavage à la main plutôt qu'avec un gant de toilette.



Appliquer un émollient **1 à 2 fois par jour, en quantité suffisante**, pour recréer la barrière cutanée protectrice et soulager les démangeaisons.



Penser à se couper régulièrement les **ongles**.



L'émollient s'applique mieux sur une peau à peine sèche

BIODERMA
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE



L'association Française de l'Eczéma s'engage
auprès des patients et des familles :

- ✓ **En créant de l'information**
et des supports pour les patients et leur famille.
- ✓ **En faisant l'interface**
entre les patients, les professionnels
de santé et les laboratoires.
- ✓ **En soutenant la recherche.**



Pour plus d'informations sur l'Association Française
de l'Eczéma, vous pouvez consulter le site :

<https://www.associationeczema.fr/>

Association Française de l'Eczéma :
contact@associationeczema.fr
15 rue du Val, 35600 REDON

Retrouvez des conseils supplémentaires sur la dermatite atopique sur
www.bioderma.fr

BIODERMA est une marque fondée sur l'écobiologie qui est
au cœur de la démarche NAOS pour respecter l'écosystème
de votre peau et préserver sa santé. Durablement.

www.naos.com

Care first. ✘ N A O S



« Mon émollient n'est **pas facile à appliquer** et il met **du temps à pénétrer.** »

« J'ai l'habitude de me crémier pour mon atopie. J'aime la **texture riche** de mon émollient. »

Atoderm Intensive gel-crème

LE SOIN RELIPIDANT INTENSÉMENT ANTI-DÉMANGEAISONS. ULTRA-FRAIS. ULTRA-LÉGER

Atoderm Intensive baume

LE SOIN INTENSÉMENT ANTI-DÉMANGEAISONS ET RÉPARATEUR. ULTRA-APAISANT, ULTRA-NOURRISSANT



Innovation
Texture gel-crème
RÉVOLUTIONNAIRE



- ▶ Effet fraîcheur immédiat
- ▶ Absorption rapide



Texture baume



- ▶ Ultra-riche
- ▶ Confortable



RECONSTRUIT



HYDRATE



APAISE



PROTÈGE



1 à 2 fois par jour jusqu'à complète réparation.
Seul ou en association des dermocorticoïdes.



• COMMENT APPLIQUER QUOTIDIENNEMENT MON ÉMOLLIENT?

Une nouvelle méthode ludique et efficace pour rendre le crémage plus agréable et systématique



Approuvée par les Dermatologues

MÉTHODE* 3 6 9



POSOLOGIE

2 fois par jour

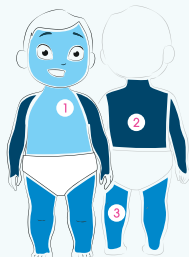
QUANTITÉ
en pressions de
pompe du produit

1 goutte x 9

PRESSIONS
pour un adulte

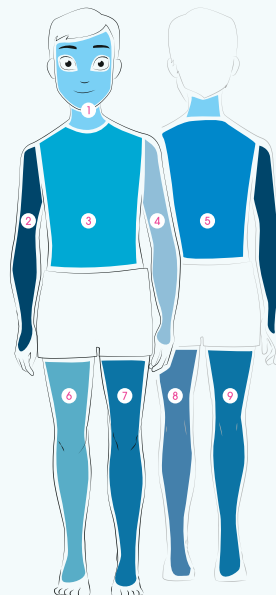
1 goutte x 3

PRESSIONS
pour un bébé



1 goutte x 6

PRESSIONS
pour un enfant



* La quantité d'émollient à appliquer varie selon la taille et la corpulence.

• QUELQUES RÉPONSES À VOS QUESTIONS...

1 POURQUOI APPLIQUER UN ÉMOLLIENT ?

La peau possède de petites cavités par lesquelles elle absorbe les particules contenues dans l'air (pouvant provoquer la dermatite atopique). La seule façon de les combler est d'appliquer un émollient tous les jours. C'est un traitement de fond pour restaurer la barrière cutanée. Cela apaise les démangeaisons, limite les crises et vous redonne du confort au quotidien.

! La fréquence et la dose doivent être respectées pour assurer l'efficacité de votre traitement.

2 DOIT-ON PRENDRE UNE DOUCHE AVANT D'APPLIQUER SON ÉMOLLIENT ?

Oui Non



Même s'il est conseillé de l'appliquer sur une peau légèrement humide.

3 QUAND DOIT-ON L'APPLIQUER ?

Il est recommandé d'appliquer un émollient quotidiennement, tout au long de l'année et à la bonne dose.

QUANTITÉ ▶

SELON LA MÉTHODE



FRÉQUENCE ▶



Une fois le matin



Une fois le soir

4 QUAND DOIT-ON APPLIQUER UN DERMOCORTICOÏDE ET UN ÉMOLLIENT EN MÊME TEMPS ?

Votre médecin peut être amené à vous prescrire des dermocorticoïdes en fonction de la sévérité de votre dermatite atopique. Ils sont à prendre généralement en traitement des crises, en association de votre émollient.

Attention, pendant les crises, les lésions peuvent ne pas supporter l'émollient (picotements, aggravation des rougeurs, etc.). Cela ne signifie pas forcément qu'il doit être changé. Il convient alors d'éviter d'appliquer l'émollient directement sur ces lésions et d'y appliquer le dermocorticoïde.



Les dermatites atopiques qui guérissent spontanément sont rares

MA ROUTINE COMPLÈTE POUR TRAITER MA PEAU SÈCHE À ATOPIQUE AU QUOTIDIEN

1 HYGIÈNE



Atoderm
Huile de douche
24H D'HYDRATATION ET CONFORT
IMMÉDIAT DÈS LA DOUCHE



Existe aussi
en pain



CORPS



Atoderm
Intensive
gel-crème
LE SOIN RELIPIDANT INTENSÈMENT
ANTI-DÉMANGEAISONS.
ULTRA-FRAIS. ULTRA-LÉGER

INNOVATION



Atoderm
Intensive
baume
LE SOIN INTENSÈMENT
ANTI-DÉMANGEAISONS ET
RÉPARATEUR. ULTRA-APAISANT,
ULTRA-NOURRISSANT

PAUPIÈRES



Atoderm
Intensive eye
LE SOIN 3 EN 1 QUOTIDIEN DES
PAUPIÈRES IRRITÉES : APAISE,
RÉPARE ET DÉMAQUILLE

INNOVATION

+/-

SOIN EN CRISE DE DÉMANGEAISONS



Atoderm
SOS spray
LE RÉFLEXE ANTI-DÉMANGEAISONS
POUR UN APAISEMENT IMMÉDIAT

Décodez nos formules sur
Ask.NAOS.com

