

## PEAU SÈCHE ? DÉMANGEAISONS ET NUITS DIFFICILES ?

L'eczéma ou dermatite atopique touche **1 enfant sur 5** de moins de 7 ans et débute généralement au cours des 3 premiers mois de vie.

### PRENDRE EN CHARGE L'ECZÉMA ATOPIQUE DE MON ENFANT

#### LE RITUEL DE SOIN AU QUOTIDIEN



#### 1 NETTOYER

Utiliser une **huile de douche sans savon**, ultra-nourrissante et anti-irritations.



#### 2 HYDRATER

Masser 1 à 2 fois par jour avec un **baume relipidant**.



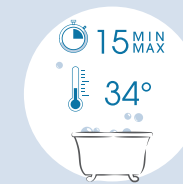
#### 3 APAIER

Utiliser un **spray apaisant** à effet immédiat en cas de **démangeaisons**.

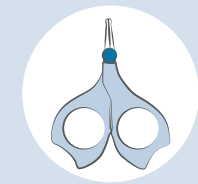


La maman de Sarah a sauvé 180 nuits où les rêves ont remplacé les irritations.

#### LES BONNES HABITUDES À ADOPTER



Bain **tiède et court**. Éviter l'usage du gant de toilette.



**Couper ou limer court** les ongles (dès 1 mois).



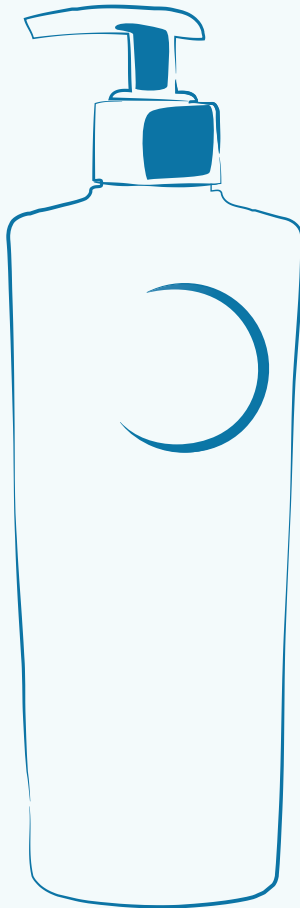
**Nettoyer régulièrement** les peluches et jouets.



Préférer **les vêtements en coton**, éviter la laine.

SI VOUS PENSEZ QUE VOTRE ENFANT PRÉSENTE DE L'ECZÉMA ATOPIQUE, N'HÉSITEZ PAS À CONSULTER VOTRE PROFESSIONNEL DE SANTÉ.

## COMMENT SYSTÉMATISER L'APPLICATION DE L'ÉMOLLIENT ?



1 à 2 fois par jour jusqu'à complète réparation.  
Seul ou en association des dermocorticoïdes.



## Méthode\* ③ ⑥ ⑨

APPROUVÉE PAR LES DERMATOLOGUES

POSOLOGIE

2 fois par jour

QUANTITÉ

EN PRESSIONS DE POMPE  
DU PRODUIT



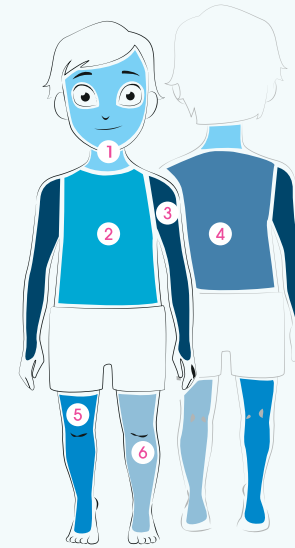
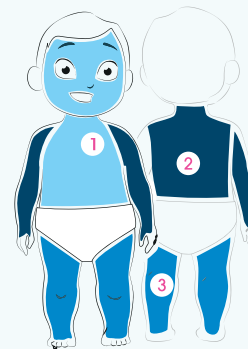
PRESSIONS  
pour un adulte



PRESSIONS  
pour un enfant



PRESSIONS  
pour un bébé



\* La quantité d'émollient à appliquer varie selon la taille et la corpulence.