

INTÉRÊT D'UN PRODUIT DERMO-COSMÉTIQUE DANS LA PRÉVENTION DES RECHUTES DE LA DERMATITE DES PAUPIÈRES

Bergera-Virassamynaïk S. et Sayag M.

NAOS, Département Recherche et Développement, Lyon, France

INTRODUCTION

La dermatite atopique est une maladie de peau chronique, inflammatoire et récidivante qui peut toucher plus particulièrement les paupières dans 25 à 45% des cas car la peau y est plus fine et plus sensible. La dermatite atopique des paupières est causée par une combinaison de facteurs internes et environnementaux et provoque une sensibilité de la zone oculaire, qui se traduit par une sécheresse cutanée, des démangeaisons et une éruption rouge lors des poussées. Le traitement consiste à éliminer l'agent allergène ou irritant, à procéder à un nettoyage soigneux et répété des paupières (sans savon) et à appliquer un corticostéroïde topique (CT) suivi d'un traitement hydratant pour renforcer la fonction de barrière cutanée. La présente étude a pour objectif d'évaluer l'effet préventif sur les rechutes, l'impact sur la qualité de vie, la tolérance et les propriétés cosmétiques d'un produit dermo-cosmétique spécifique, chez des patients atopiques légers à modérés, au niveau des paupières, après 168 jours d'utilisation.

MATÉRIELS ET MÉTHODES

Une étude monocentrique, randomisée, comparative et prospective a été réalisée, incluant 66 patients atopiques divisés en deux groupes égaux. Le premier a utilisé notre produit dermo-cosmétique et le second, le groupe témoin, a utilisé son produit d'hygiène habituel. Chaque sujet a appliqué le produit deux fois par jour pendant 168 jours et les visites ont été effectuées à J-X, J0, J56, J112 et J168. J-X correspond à la consultation de pré-inclusion, et X est le nombre de jours de traitement par corticostéroïde topique prescrit pour la poussée de dermatite des paupières et suivi jusqu'à l'application du produit testé qui débute à J0. Au cours de l'étude, le nombre de rechutes a été consigné, et à chaque visite, la qualité de vie (DLQI : Dermatology Life Quality Index), l'efficacité et la tolérance du produit testé ont été évaluées.

RÉSULTATS

66 sujets atopiques âgés de 19 à 74 ans (âge moyen : 46 ans) ont été inclus. Après 168 jours, une moyenne de 5,09 rechutes a été observée dans le groupe témoin contre 0,67 dans le groupe d'étude (Fig. 1). En outre, dans le groupe d'étude, 76% des sujets n'ont présenté aucune rechute (Fig. 2). La durée moyenne du délai de rechute était de 29 jours dans le groupe d'étude et de 32 jours dans le groupe témoin.

Les résultats ont montré une diminution significative des scores DLQI entre les deux groupes, ce qui indique que le produit a eu un impact positif sur la qualité de vie des patients atopiques (Fig. 3). De plus, 91 % à 100 % des sujets ont affirmé que le produit laissait la **peau confortable et réparée, apaisait les irritations, les démangeaisons et la sécheresse, et prévenait les irritations**. Le produit a été très bien toléré par tous les sujets.

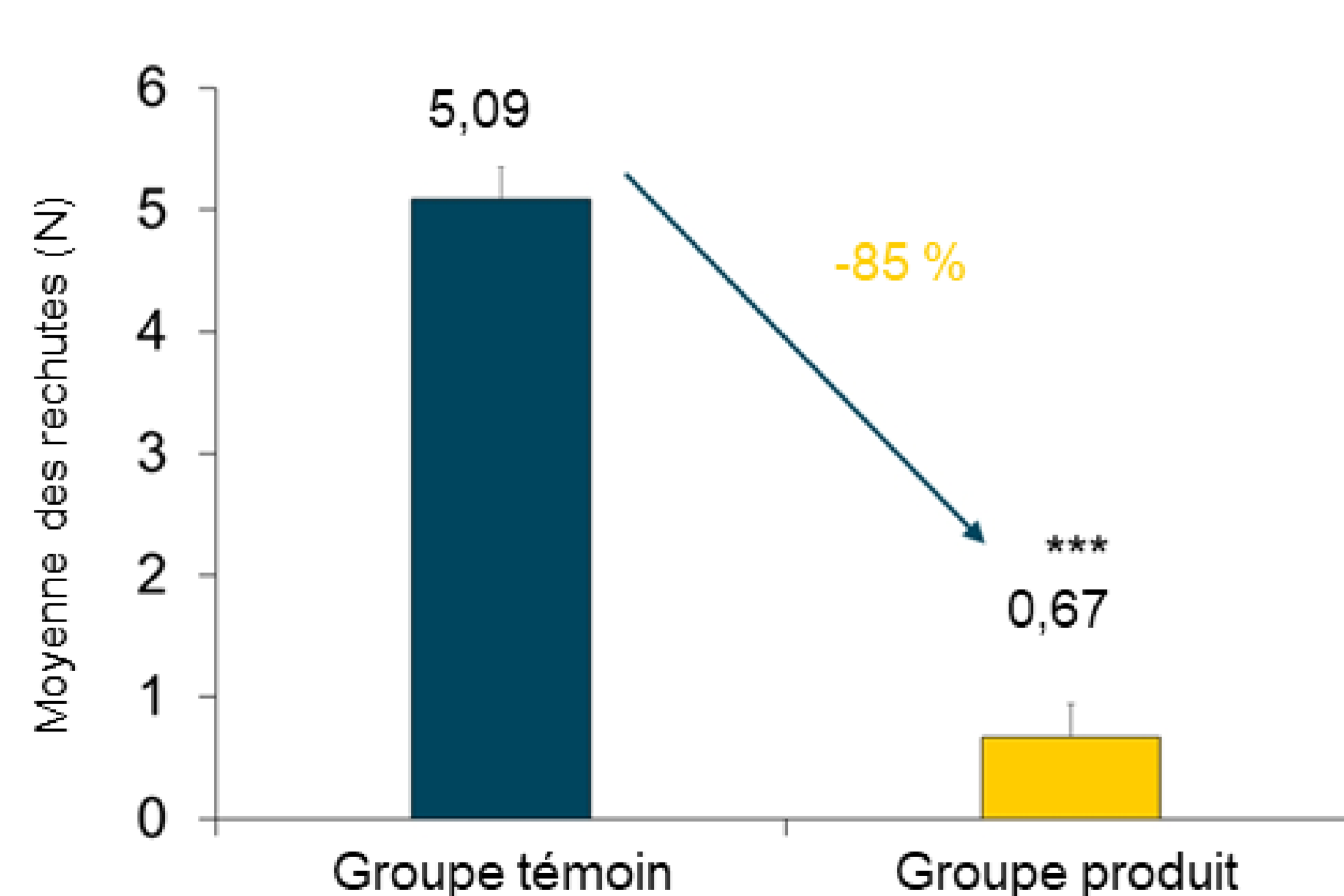


Figure 1 : Nombre de rechutes au cours de l'étude (***) $p < 0,001$, test de Mann-Whitney

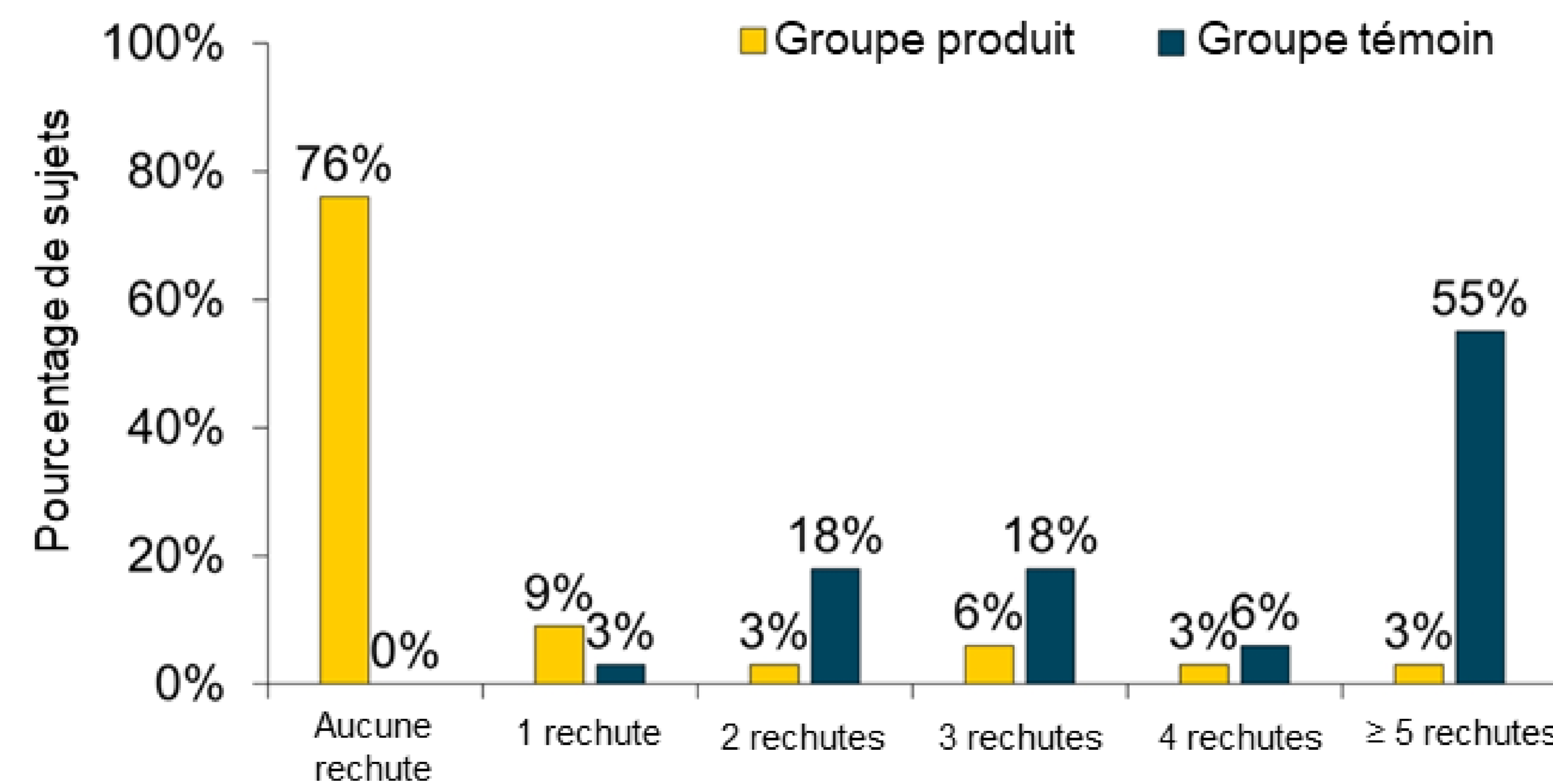


Figure 2 : Pourcentage de sujets dans chaque groupe d'étude en fonction du nombre de rechutes

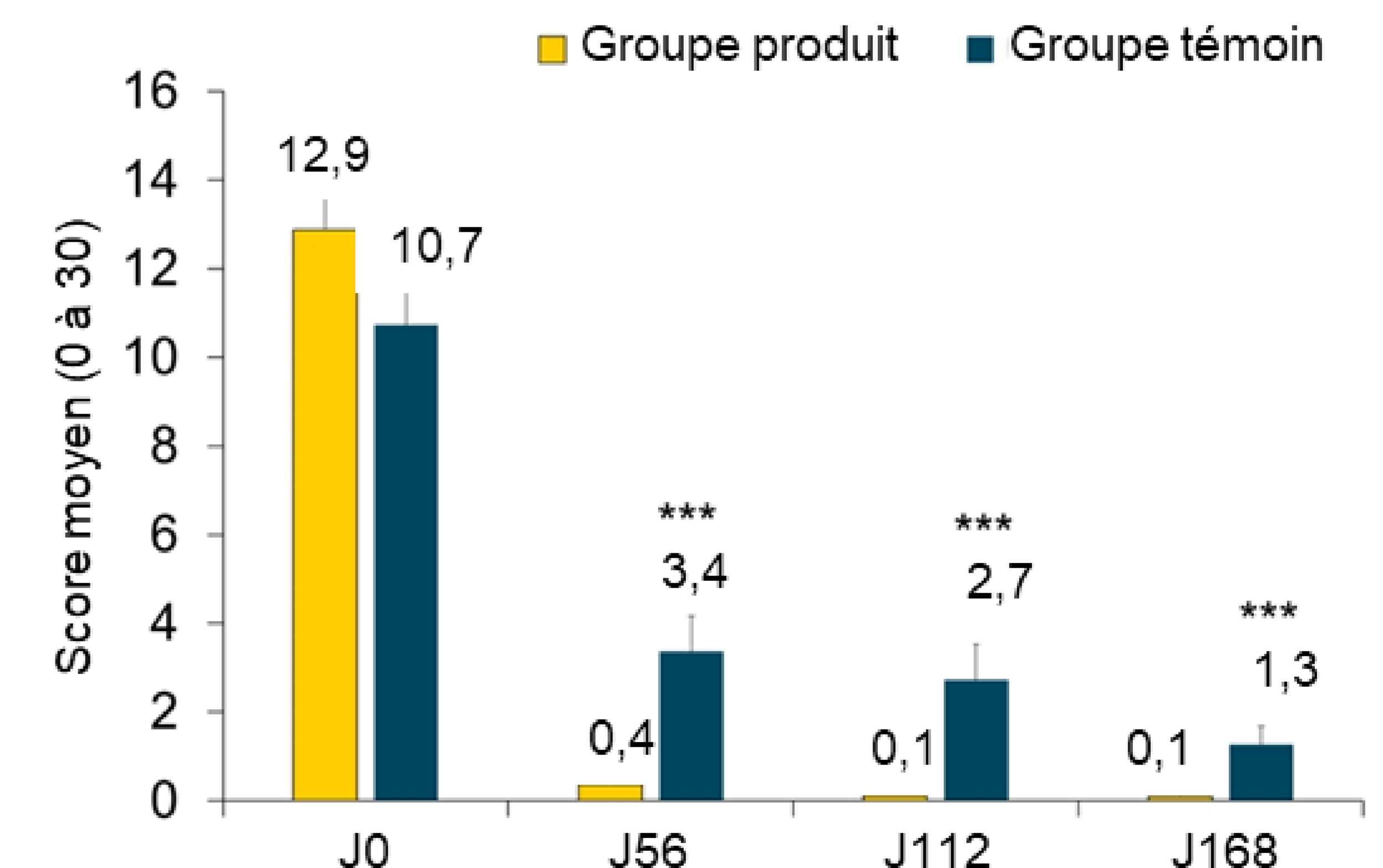


Figure 3 : Évolution de la qualité de vie au cours de l'étude (***) $p < 0,001$, test t non apparié

CONCLUSION

Dans cette étude, l'effet préventif de ce produit dermo-cosmétique a été démontré par rapport à un groupe témoin. Le produit a montré son intérêt dans le traitement de la dermatite atopique des paupières et constitue donc une nouvelle chance de soulager les patients atopiques du fardeau de leur maladie chronique.