

PRISE EN CHARGE DU PRURIT *SINE MATERIA* PENDANT LA GROSSESSE À L'AIDE D'UN SPRAY DERMOCOSMÉTIQUE AUX PROPRIÉTÉS ANTI-DÉMANGEAISONS

Gayraud F.¹, Chavagnac-Bonneville M.^{1,2} et Sayag M.¹

¹Groupe NAOS, Département Recherche et Développement, Aix-en-Provence, France ; ²NAOS Institute of Life Science, Aix-en-Provence, France

INTRODUCTION

Environ 20 % des femmes enceintes présentent un prurit qui occasionne une gêne importante tout au long de leur grossesse. Pendant la grossesse, le prurit non pathologique, correspondant par exemple au prurit *sine materia*, peut s'expliquer par une sécheresse cutanée et des tiraillements, notamment au niveau de l'abdomen, en raison des contraintes mécaniques. L'utilisation d'un émoullient est recommandée mais l'effet hydratant est parfois insuffisant. La présente étude vise à évaluer l'efficacité et la tolérance d'un produit dermo-cosmétique spécifique aux propriétés anti-démangeaisons chez les femmes enceintes souffrant de prurit.

MATÉRIELS ET MÉTHODES

33 femmes (âgées de 18 à 34 ans) présentant un prurit *sine materia* non traité sont incluses dans une étude intra-individuelle sous contrôle dermatologique. Le produit dermo-cosmétique testé est un spray qui procure une sensation de fraîcheur et contient des agents hydratants associés à des ingrédients anti-démangeaisons, pour agir à l'origine du processus biologique de démangeaison. Le spray a été appliqué sur les zones affectées aussi souvent que nécessaire avec un maximum de 13 pressions par jour (chacune durant 1 s) pendant 28 jours. L'investigateur a noté de 0 (=absence) à 10 (=sévère) l'intensité du prurit et de la sécheresse au jour 0 (J0) et à J28. En parallèle, les sujets ont rempli le questionnaire Dermatology Life Quality Index (DLQI) (score total de 0 à 30), à J0 et J28, et ont également évalué l'efficacité subjective et l'appréciation globale à J28. La tolérance du produit a été évaluée sur le plan clinique par l'investigateur et de façon subjective par les sujets au cours de l'étude.

RÉSULTATS

Les 31 femmes (âge moyen 27 ans, fourchette de 18 à 34 ans) ayant participé à l'étude étaient pour la plupart multipares (77 %) avec un phototype III à V (93 %) et appliquaient en moyenne 8 pressions par jour.

À J28, par rapport à J0, l'utilisation du spray a induit une diminution significative du prurit, de la sécheresse (Fig. 1) et a amélioré la qualité de vie des femmes enceintes (Fig. 2).

Après 28 jours, 97 % des sujets étaient très satisfaits du produit, notamment en ce qui concerne les propriétés énumérées dans la Figure 3. Le spray a été bien toléré avec aucun effet indésirable signalé après 28 jours d'utilisation.

Figure 1 : Score clinique à J0 et à J28

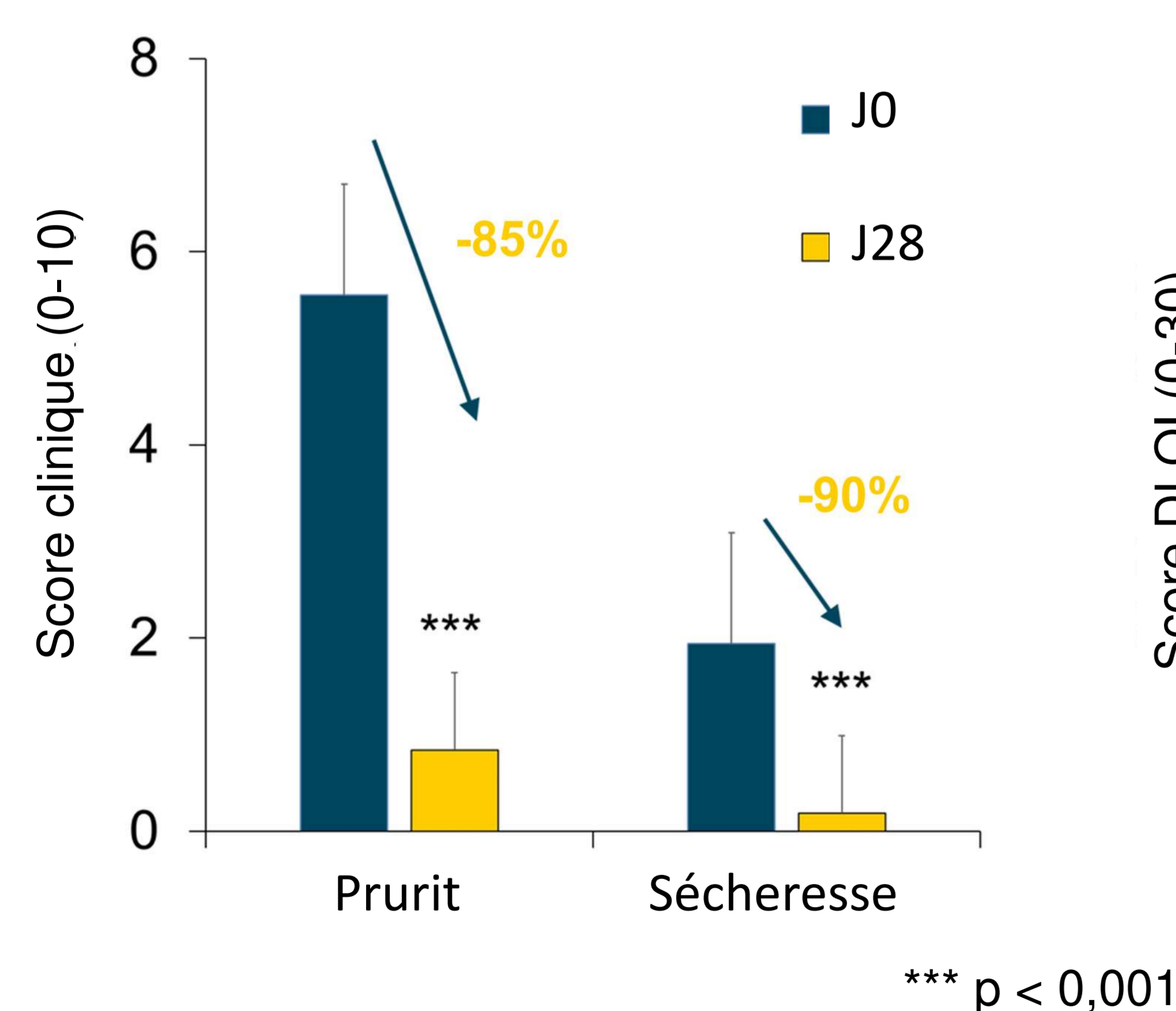


Figure 2 : Résultats du questionnaire sur la qualité de vie à J0 et à J28

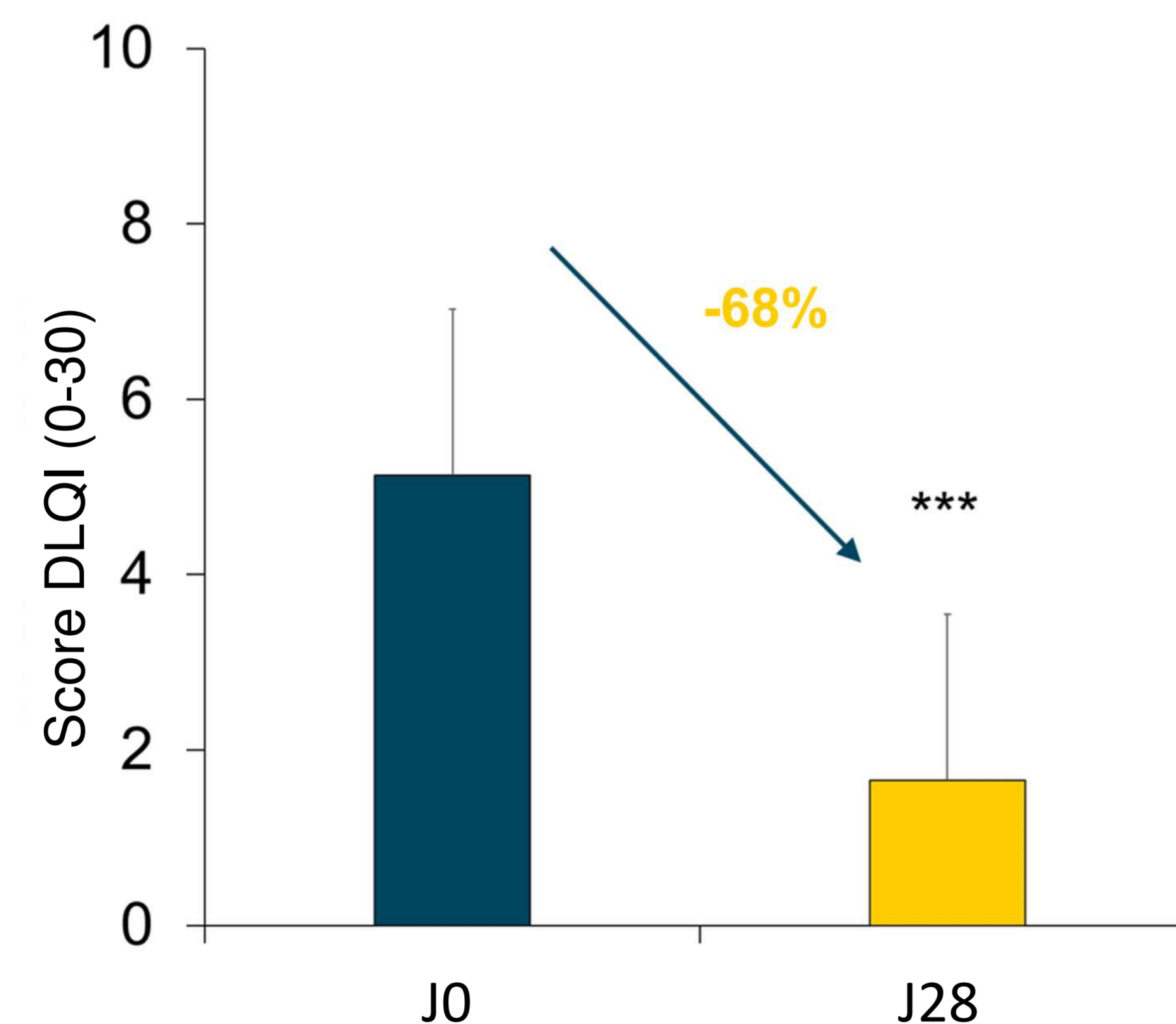
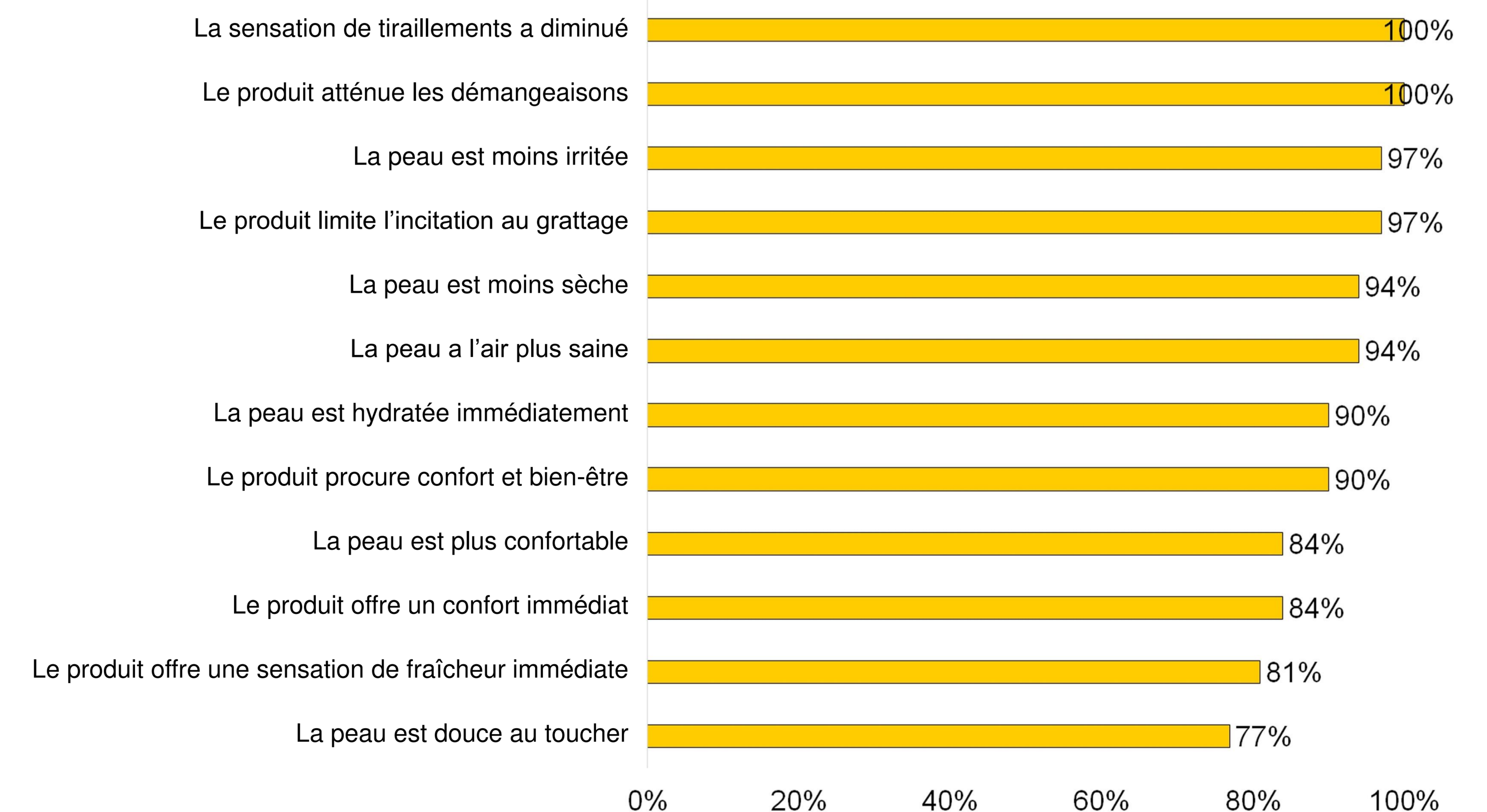


Figure 3 : Efficacité subjective à J28



CONCLUSION

Ces résultats ont démontré que ce spray dermo-cosmétique améliore l'état de la peau après 28 jours d'utilisation, en termes de sévérité du prurit et de sécheresse. Il améliore de façon significative la qualité de vie des femmes enceintes en toute sécurité. En conclusion, il est adapté au traitement du prurit *sine materia* pendant la grossesse.