

INTÉRÊT DE L'ASSOCIATION ADAPTÉE D'UN PRODUIT NETTOYANT ET D'UNE CRÈME DERMO-COSMÉTIQUE DANS LES SOINS POST-CHIRURGICAUX DES MAINS

Gayraud F.¹, Chavagnac-Bonneville M.^{1,2} et Sayag M.¹

¹Groupe NAOS, Département Recherche et Développement, Aix-en-Provence, France ; ²NAOS Institute of Life Science, Aix-en-Provence, France

INTRODUCTION

Dans la chirurgie de la main, les suites opératoires constituent une part importante du traitement. Celui-ci comporte trois étapes : la période postopératoire immédiate, la mobilisation et la rééducation par ergothérapie. La phase postopératoire est importante car les deux autres ne peuvent débuter qu'une fois la plaie cicatrisée et l'œdème résorbé. Dans la phase postopératoire précoce, la préoccupation principale concerne les soins de la plaie, le traitement de la douleur et du gonflement par une mobilisation/immobilisation soigneuse et adéquate allant de la main à l'épaule selon le cas, mais aussi un soin cutané réparateur adapté. La présente étude a pour objectif d'évaluer l'intérêt et la tolérance d'une crème dermo-cosmétique réparatrice associée à un produit nettoyant dans la prise en charge des soins post-chirurgicaux des mains.

MATÉRIELS ET MÉTHODES

Dans cette étude prospective observationnelle, 58 sujets (âge moyen 58 ans) ont été inclus après leur chirurgie de la main nécessitant des sutures, principalement au niveau du poignet (41%), de la paume (36%), ou des doigts (20%). Ils ont utilisé le produit nettoyant et la crème dermo-cosmétique réparatrice au moins deux fois par jour pendant 7 jours \pm 3, après retrait des sutures. L'enquête consistait en un questionnaire d'auto-évaluation conçu pour évaluer l'efficacité et la tolérance des deux produits. Aux jours 0 (J0), J3 et J7, les sujets ont rempli le questionnaire pour évaluer les signes d'inflammation (chaleur, gonflement, rougeur), et les signes d'inconfort (démangeaisons, douleur, picotements) à l'aide d'une échelle qualitative (0=nul, 1=faible, 2=léger, 3=sévère), et la cicatrisation (aspect de la cicatrice, souplesse de la cicatrice, réparation) à l'aide d'une échelle quantitative de 0 à 10.

RÉSULTATS

À J7, l'inflammation était améliorée selon les sujets avec une réduction significative de la sensation de chaleur, du gonflement et de la rougeur de la plaie, par rapport à J0 (**Fig. 1**). De même, à J7, la gêne était améliorée avec une diminution significative des démangeaisons, de la douleur et des picotements, par rapport à J0 (**Fig. 2**). La cicatrisation de la plaie a été évaluée par les sujets avec une amélioration significative de l'aspect de la cicatrice, de la souplesse de la cicatrice et de la réparation cutanée, par rapport à J0 (**Fig. 3**). De plus, 84 % des sujets ont trouvé leur peau apaisée pendant l'application des produits, moins douloureuse ($p < 0,001$) et moins inconfortable ($p < 0,01$) immédiatement après l'application. Les deux produits ont été très bien tolérés par 91,4 % des sujets.

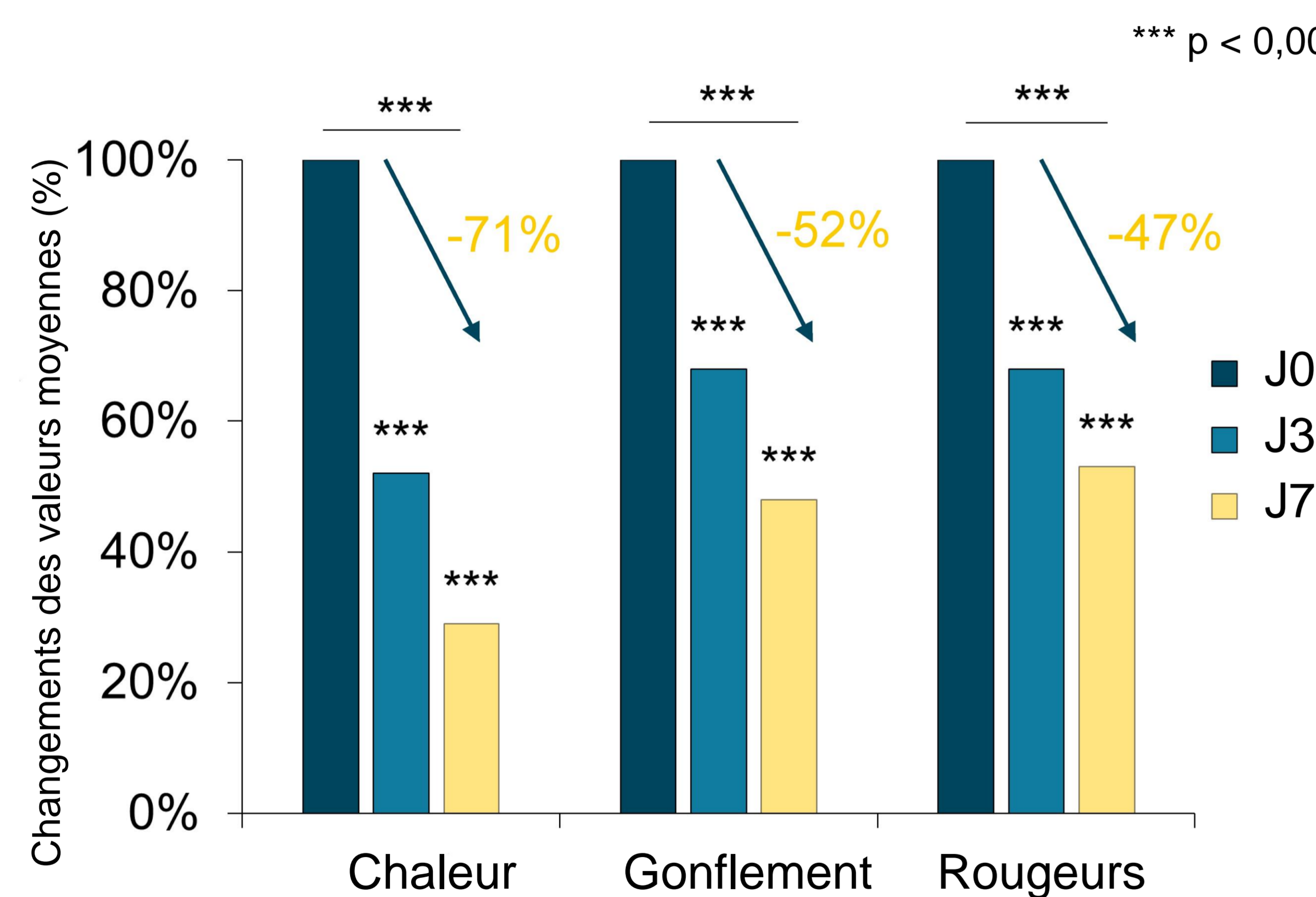


Figure 1 : Changement des valeurs moyennes pour les paramètres chaleur, gonflement et rougeur entre J0 et J7

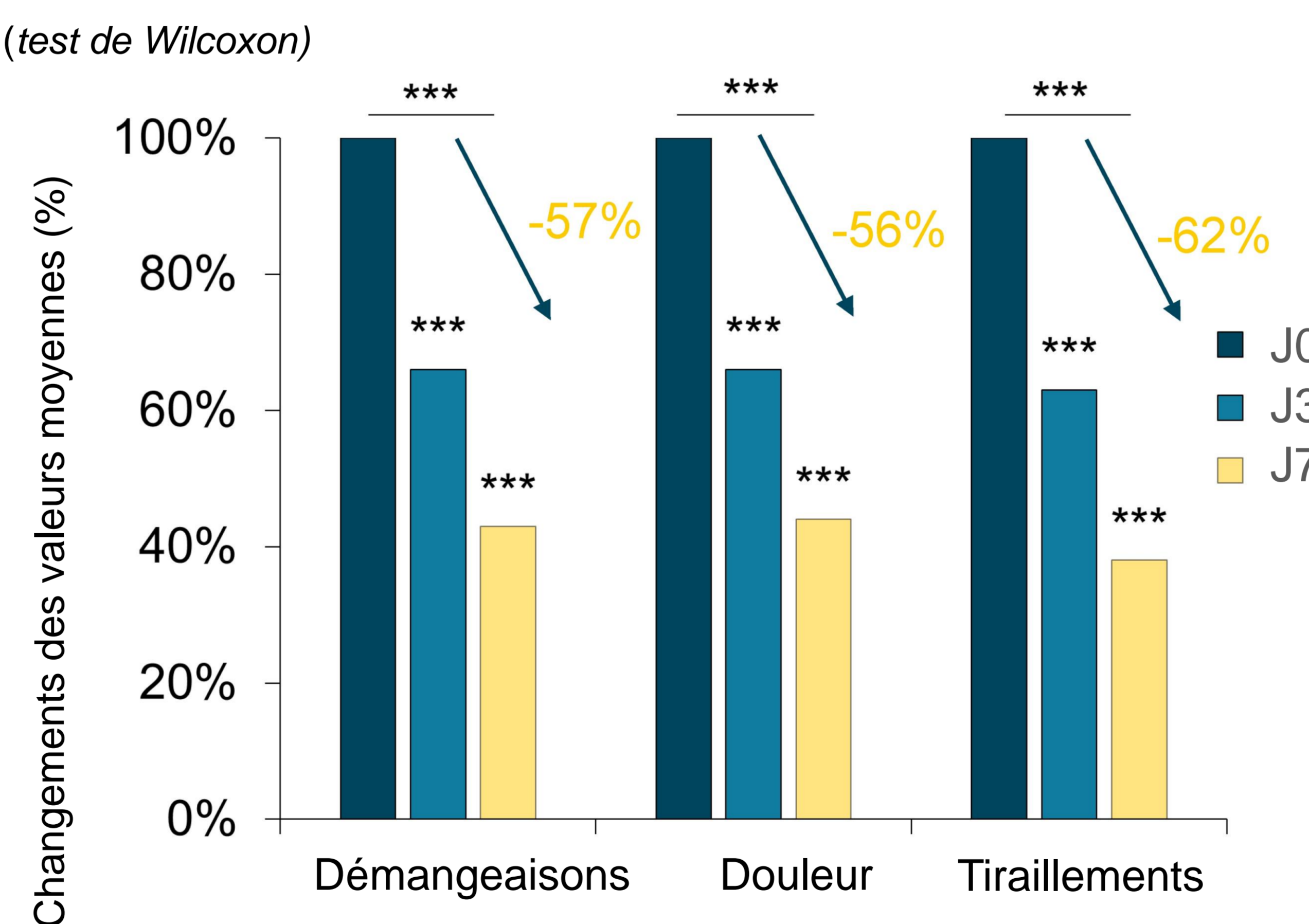


Figure 2 : Changement des valeurs moyennes pour les paramètres démangeaisons, douleur et tiraillement entre J0 et J7

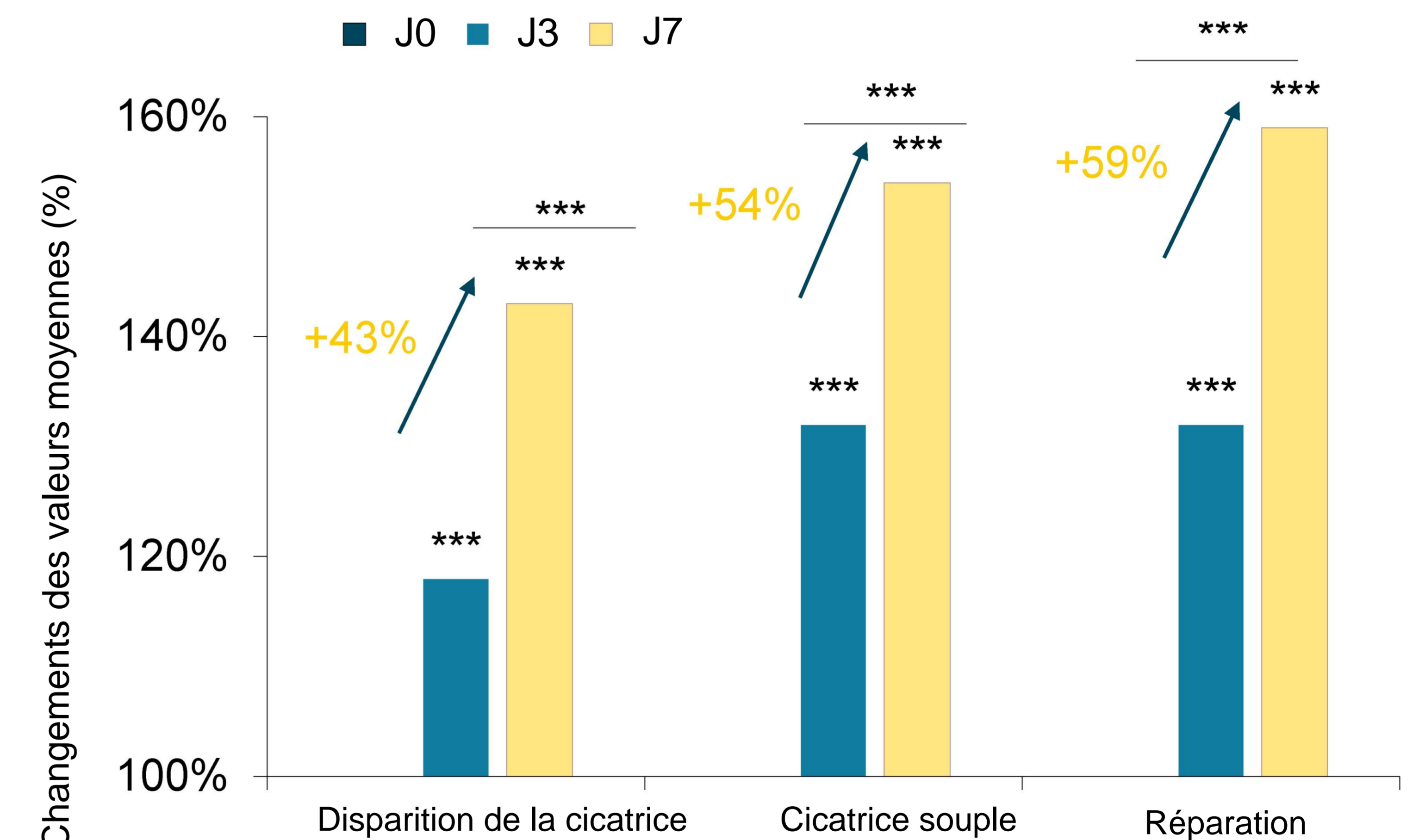


Figure 3 : Changement des valeurs moyennes pour les paramètres apparence de la cicatrice, souplesse de la cicatrice et réparation cutanée

CONCLUSION

Cette étude a démontré que l'association de ce produit nettoyant spécifique et de cette crème dermo-cosmétique est bien adaptée pour apaiser et réparer la peau dans la prise en charge des soins post-chirurgicaux de la main. Comme il existe peu d'études dans ce contexte, il est d'une importance primordiale de choisir des soins post-chirurgicaux de la main adaptés afin de faciliter la rééducation adéquate de la main des sujets.