

INTÉRÊT D'UN PRODUIT DERMO-COSMÉTIQUE POUR LA PRISE EN CHARGE DE LA RADIODERMITE DANS LE CANCER DU SEIN

Polena H.¹, Fontbonne A.^{1,2}, Ardiet N.¹, Chavagnac-Bonneville M.^{1,2}, Trompezinski S.^{1,2} et Sayag M.¹

¹Groupe NAOS, Département Recherche et Développement, Aix-en-Provence, France ; ²NAOS Institute of Life Science, Aix-en-Provence, France

INTRODUCTION

La radiodermite, qui peut être aiguë ou chronique, est la réaction cutanée la plus courante induite par la radiothérapie. Les lésions aiguës sont les plus fréquentes et apparaissent 2 à 3 semaines après le début du traitement. Elles se caractérisent par une sécheresse cutanée, un érythème et une desquamation. Elles constituent un lourd fardeau pour les patientes concernées, car ces changements cutanés sont souvent douloureux et invalidants, et peuvent entraver les tâches courantes de la vie quotidienne. La présente étude a pour objectif d'évaluer la fonction de barrière cutanée et l'intérêt d'un produit dermo-cosmétique dans la prise en charge de la radiodermite sèche chez les patientes atteintes d'un cancer du sein.

MATÉRIELS ET MÉTHODES

Tout d'abord, la fonction de barrière cutanée a été évaluée à l'aide de 2 méthodes : GC/LC-MS pour mesurer les lipides totaux à partir d'écouvillons, sur 20 sujets sains, avec une PIE initiale ≥ 12 , et par la perte insensible en eau (PIE), sur 10 sujets sains, avec une PIE initiale ≥ 10 g/m²/h. Dans les deux cas, le produit a été appliqué deux fois par jour de J0 à J28 sur une zone traitée (par rapport à une zone non traitée). Ensuite, une étude observationnelle prospective multicentrique a été réalisée incluant 45 patientes atteintes d'un cancer du sein présentant une radiodermite de grade 1 selon la version 5.0 des critères de terminologie standards pour les événements indésirables (CTCAE) du National Cancer Institute. Elles ont appliqué le produit une ou deux fois par jour pendant au moins 4 semaines (2 semaines pendant et après la radiothérapie). À chaque visite (consultation d'inclusion suivie de 4 visites de suivi hebdomadaires), l'amélioration de la radiodermite et les symptômes cliniques (érythème, sécheresse, desquamation, œdème, irritation, suintement, croûte, hyperpigmentation, signe d'infection) ont été évalués par 4 oncologues sur une échelle de 4 points. Les sujets ont évalué les symptômes fonctionnels tels que la douleur, les démangeaisons et la sensation de brûlure, à l'aide d'une échelle visuelle analogique de 100 mm, l'efficacité du produit et la qualité de vie liée à la peau à l'aide du questionnaire Dermatology Life Quality Index (DLQI). Enfin, la tolérance a été évaluée à chaque visite par l'investigateur.

RÉSULTATS

La quantité de lipides totaux (cholestérol, acides gras libres, céramides) a augmenté de façon significative de 21% (Fig. 1), et la PIE a diminué de façon significative de 11,8% ($p < 0,05$) après 4 semaines d'application du produit par rapport à une zone non traitée.

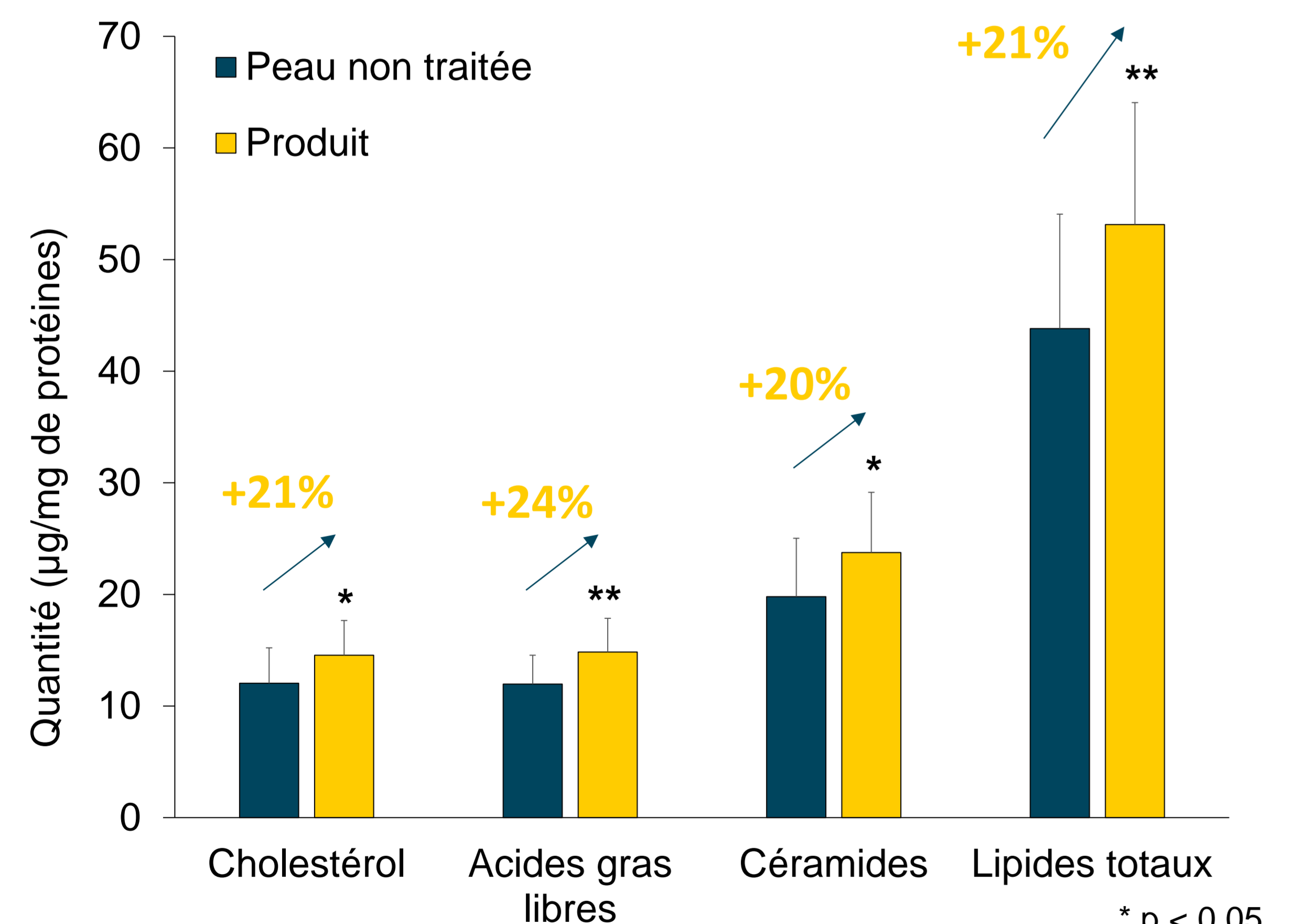


Figure 1 : Dosages des lipides à J28

L'étude clinique incluait 45 femmes âgées de 33 à 70 ans (moyenne 54,9) atteintes d'un cancer du sein et d'une radiodermite de grade 1. Après au moins 4 semaines d'application du produit, les lésions ont disparu chez 93,3 % des sujets. Selon les investigateurs, l'érythème, la sécheresse et la desquamation ont diminué de façon significative (Fig. 2) et le produit a été jugé satisfaisant à très satisfaisant en tant que soin de support pendant la radiothérapie. Les autres signes cliniques étaient peu marqués ou absents lors de l'inclusion ou au cours de l'étude. Les résultats concernant la douleur et les démangeaisons n'étaient pas pertinents et l'intensité de la sensation de brûlure a diminué de manière significative (Fig. 3).

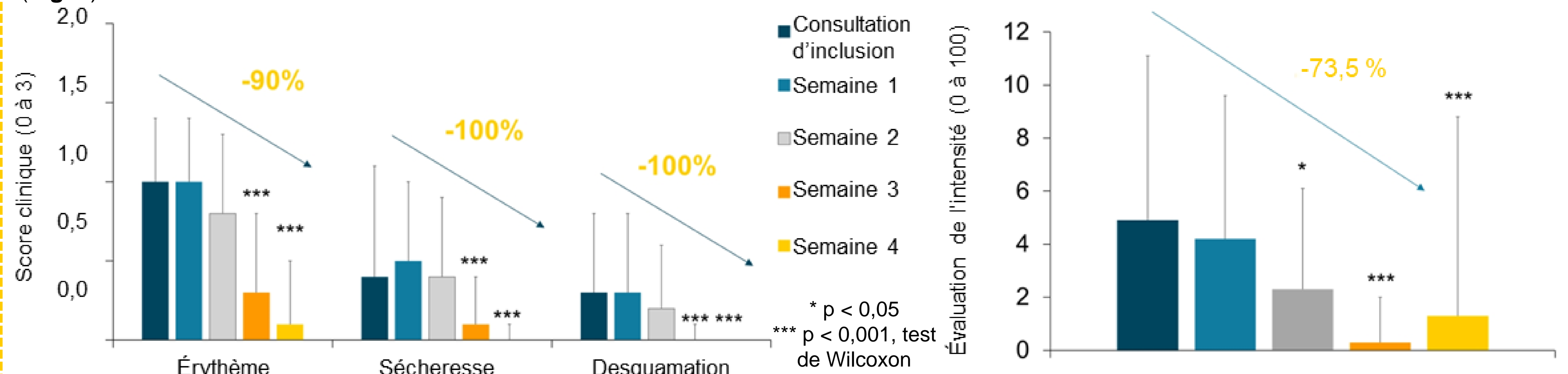


Figure 2 : Évolution des signes cliniques à chaque visite

Figure 3 : Évolution des sensations de brûlure à chaque visite

Le score DLQI est resté inférieur à 1 en moyenne tout au long de l'étude, ce qui signifie qu'aucun effet négatif n'a été observé sur la qualité de vie des sujets. En outre, 82,2 % à 93,3 % des sujets ont estimé que le produit nourrit et restructure la peau, réduit l'inconfort et protège la peau lors de la radiothérapie. Le produit a été très bien toléré par tous les sujets.

CONCLUSION

L'application de soins cutanés au niveau de la zone irradiée peut éviter les interruptions de traitement, tout en préservant la qualité de vie globale du patient. L'application topique d'un produit dermo-cosmétique spécifique, avec un protocole approprié, améliore l'intégrité de la barrière cutanée, rendant ainsi ce processus épuisant moins traumatisant pour les patientes et plus facile à réaliser.