*Please don’t translate the fields in red*

*Title:*

Rahatsızlık Hissini Azaltmak İçin Misel Solüsyon Kullanımı

*Subtitles:*

Yazarlar: Charles Taieb, Floriane Gayraud, Delphine Dinet, Michele Sayag

İlk Basım: 25 Ağustos 2021

Klinik, Kozmetik ve Araştırma Dermatolojisinden Orijinal Yayın (Clinical, Cosmetic and Investigational Dermatology), Etki faktörü: 2.765

*Push expert:*

Dr Charles Taieb tarafından 3 uzmanla birlikte yazılmıştır.

*Tab:*

### Sonuç

*Text:*

Rahatsızlık veren hislerin azaltılmasındaki ilerleme, misel solüsyonu kullandıktan en erken 2 gün sonra gözlendi ve zamanla arttı. Bu tür misel solüsyonların özellikle hassas ciltlerde kullanılması ve sağlık uzmanlarının (dermatologlar ve eczacılar) rehberliği, ciltteki rahatsızlık hissi etkisini azaltmaya yardımcı olabilir.

*Tab:*

### Arka plan

*Text:*

### “Objectifs Peau” projesinin sonuçları, Fransız nüfusunun yaklaşık %30'unun günde en az bir kez ciltlerindeki rahatsız hissinden şikayet ettiğini gösterdi. Kişinin günlük hayatını etkileyen en sık belirti kaşıntı (%32) olurken, bunu sırasıyla %18,9 ile karıncalanma ve %5,6 ile yanma hissi izledi. Bu hisler ya tek başına ya da birbirleriyle ilişkili olarak tanımlanabilir.

*Tab:*

### Amaç

*Text:*

Bu çalışmanın amacı, özellikle hassas ciltlerde rahatsızlık hissini azaltmak için misel solüsyon kullanımını değerlendirmektir.

*Tab:*

### Yöntemler

*Text:*

0. Gün (G0), G2, G14 ve G28'de misel solüsyonu uygulayan (Sensibio H2O, Laboratoire Bioderma, NAOS) hassas ciltler için spontan olarak misel solüsyon kullanan ve/veya spontan olarak bir uzmana danışan kişilere cep telefonu uygulaması kullanılarak bir anket uygulandı. Kaşıntı, gerginlik, karıncalanma ve yanma hissi G0, G2, G14 ve G28’de sıklık tanımlarıyla (hiçbir zaman, nadiren, bazen, sık sık veya sürekli) değerlendirildi. Anketten alınan yanıtlar derecelendirildi (hiçbir zaman=0, nadiren=1, bazen=2, sık sık=3 veya sürekli=4) ve en yüksek puanın, en fazla rahatsızlık veren hisse karşılık geldiği genel bir “rahatsızlık hissi” skoru elde etmemizi sağladı.

*Tab:*

### Sonuçlar

*Text:*

Çalışmaya toplam 400 değerlendirilebilir kişi katıldı (%97 kadın, ortalama yaş 38,5± 13 yıl, %82'si hassas cilt bildirdi). "Rahatsızlık hissi" skoru G2'de iyileşmeye başlayarak G14 ve G28'de önemli ölçüde devam etti. İyileşme oranları G0'a kıyasla G2, G14 ve G28'de sırasıyla %47,7, %57,9 ve %62,7 idi. G0'a kıyasla G2, G14 ve G28'deki iyileşme yüzdeleri sırasıyla %83,2 (%95 CI: 79,26; 87,21), %87,54 (%95 CI: 84,01; 91,06) ve %90 (%95 CI: 87,06; 92,94) idi.

Bilimsel yayının tamamını okumak için tıklayınız: <https://doi.org/10.2147/CCID.S318802>