*Please don’t translate the fields in red*

*Title:*

Sağlık çalışanları için COVID-19 el hijyeni önlemleri

*Subtitles:*

Yazar: Brigitte Dréno

İlk Basım: Mayıs-Haziran 2021

Avrupa Dermatoloji Dergisi'nden Orijinal Yayın (EJD), Etki faktörü (2021): 2,805

*Push expert:*

Pr Brigitte DRÉNO tarafından yazılmıştır.

*Tab:*

### Sonuç

*Text:*

Sık el hijyeninin neden olduğu el derisi lezyonlarının önlenmesi ve tedavisi için kılavuzlar ve tavsiyeler mevcut olsa bile, standartlaştırılmış eğitim programları, el hijyenine bağlı cilt hasarı konusunda farkındalık yaratmaya yardımcı olabilir.

*Tab:*

### Arka plan

*Text:*

### COVID-19 pandemisi hala ilerlerken, virüsün yayılmasını sınırlamak için halihazırda önerilen el hijyeni önlemlerine mümkün olan her yerde ve her zaman uyulması gerektiği giderek daha açık hale geliyor. Dünya çapında farklı sağlık yetkilileri, ellerin sabun veya benzeri deterjanlar ve suyla sık sık yıkanmasını, alkol bazlı el dezenfektanlarının kullanılmasını ve koruyucu eldiven ve yüz maskesi takılmasını önermektedir. Bu hijyen önlemlerinin etkili olduğu kabul edilse de, yoğun el temizliği ve dezenfeksiyonu ile koruyucu eldiven kullanımının ellerde giderek daha sık olumsuz reaksiyonlara neden olduğu bildirilmiştir. Bu nedenle, el hijyeni ve bakımı tüm sağlık çalışanları için büyük öneme sahiptir.

*Tab:*

### Yöntem

*Text:*

COVID-19 patofizyolojisine bağlı el derisi hasarı yanı sıra önlem ve bakımı, COVID-19 salgınının başlamasından önce ve sonra sık sık su ve deterjan kullanımı, alkol bazlı el dezenfektanları veya koruyucu eldiven takmanın ardından eldeki cilt hasarına ilişkin en son raporlar için Pubmed'de ve sağlık otoritesi web sitelerinde bir literatür taraması yaptık.

*Tab:*

### Sonuçlar

*Text:*

Bugüne kadar, dünya çapında 10'dan fazla ülke, ellerin sık temizlenmesinin neden olduğu el derisi lezyonlarının önlenmesi ve tedavisi için kılavuzlar ve öneriler yayınlamıştır. Genel olarak, sağlık çalışanları aşırı sıcak su ile sert yıkamadan kaçınmalı ve koku veya antibakteriyel maddeler içermeyen hipoalerjenik köpük temizleyiciler veya pH değeri 5,5 olan temizleyici ürünlerin kullanımına öncelik vermelidir. Eller yıkandıktan sonra nazikçe kurulanmalıdır. Eldiven kullanımı tercihen belirli işlerle sınırlandırılmalı ve çıkarıldıktan sonra eller yıkanmalı ve nazikçe kurulanmalıdır. Sık el yıkama, alkol bazlı el dezenfektanlarının kullanımı ve koruyucu eldiven giyilmesi nedeniyle bozulan cilt bariyerinin eski haline getirilmesi veya değişiminin önlenmesi için uluslararası olarak kişiye özel dermokozmetikler tavsiye edilmektedir. Parfüm içermeyen, su açısından zengin emoliyanlar ve pH'ı 5,5 olan nemlendiriciler mümkün olduğunca sık kullanılmalıdır.

Bilimsel yayının tamamını okumak için tıklayınız: <https://doi.org/10.1684/ejd.2021.4064>