

# O QUESTIONÁRIO BOSS

Para cada uma das seguintes afirmações, escolha uma das 5 respostas dadas. Responda da forma mais espontânea possível, tendo em consideração a sua própria situação nos últimos 7 dias. Não existem respostas certas ou erradas.

	NUNCA	RARAMENTE	ÀS VEZES	FREQUENTEMENTE	SEMPRE
Tenho de ter em consideração a minha pele sensível quando compro o meu vestuário e roupa íntima.					
Tenho de ter em consideração a minha pele sensível quando compro cosméticos.					
Ter uma pele sensível impede-me de comer certos alimentos.					
Desisti de passatempos, passeios e férias por causa da minha pele sensível.					
Tenho dificuldade em tolerar o ar condicionado por causa da minha pele sensível.					
Tenho dificuldade em lidar com a poluição urbana por causa da minha pele sensível.					
Corar sem motivo ou depois de me emocionar deixa-me constrangido/a quando estou com outras pessoas.					
O meu rosto aparece frequentemente muito vermelho nas fotos, pelo que evito aparecer nelas.					
Não posso usar artigos de joalheria (pulseiras, colares ou braceletes) que não sejam de ouro.					
O meu rosto fica vermelho quando faço exercício, ando rapidamente ou subo escadas.					
É-me insuportável usar roupas de lã perto da minha pele.					
Tenho de ter em consideração a minha pele sensível quando escolho as minhas roupas pela manhã.					
Tenho de escolher o meu próprio detergente em pó, porque alguns detergentes em pó podem causar uma reação cutânea.					
Quando durmo fora de casa, levo comigo o meu próprio sabonete e produtos de higiene pessoal, porque não posso usar produtos de outras pessoas.					
<i>*Avaliação de cada pergunta</i>	0	1	2	3	4
<i>*PONTUAÇÃO TOTAL</i>					

\*Estas linhas não constam do questionário preenchido pelos inquiridos.

**PONTUAÇÃO TOTAL: IMPACTO DA PELE SENSÍVEL NA VIDA QUOTIDIANA DO PACIENTE**

0: SEM IMPACTO

56: IMPACTO MÁXIMO