

แบบสอบถาม BOSS

สำหรับข้อความแต่ละข้อต่อไปนี้ เลือกคำตอบที่เหมาะสมที่สุดหนึ่งข้อจากห้าข้อ
เลือกคำตอบที่เร็วที่สุด โดยคิดถึงสถานการณ์ของท่านเองในช่วงสัปดาห์ที่ผ่านมา
ไม่มีคำตอบที่ผิดหรือถูก

ไม่เคย นาน ๆ ครั้ง บางครั้ง บ่อย เสมอ

ฉันต้องคำนึงถึงภาวะผิวไวเกินต่อสิ่งกระตุ้นของฉัน เมื่อฉันเลือกซื้อเสื้อผ้าและชุดชั้นใน						
ฉันต้องคำนึงถึงภาวะผิวไวเกินต่อสิ่งกระตุ้นของฉัน เมื่อฉันเลือกซื้อเครื่องสำอาง						
การมีผิวไวเกินต่อสิ่งกระตุ้นทำให้ฉันไม่สามารถรับประทานอาหารบางอย่างได้						
ฉันต้องเลิกทำงานอดิเรก การทำกิจกรรมนอกบ้าน และการเที่ยววันหยุดพักผ่อน เพราะฉันมีผิวไวเกินต่อสิ่งกระตุ้น						
ฉันไม่สามารถอยู่ในสถานที่ที่มีเครื่องปรับอากาศได้นาน เพราะฉันมีผิวไวเกินต่อสิ่งกระตุ้น						
ฉันไม่สามารถทนลมภาวะในเมืองใหญ่ได้ เพราะฉันมีผิวไวเกินต่อสิ่งกระตุ้น						
การที่ผิวหนังของฉันแดงขึ้นโดยไม่มีสาเหตุหรือเมื่อฉันเกิดอารมณ์บางอย่าง ทำให้ฉันรู้สึกอับอายมากเมื่ออยู่ร่วมกับผู้อื่น						
หน้าฉันแดงบ่อยมากเมื่อถ่ายรูปออกมา ฉันจึงหลีกเลี่ยงไม่ถ่ายรูปใบหน้าตนเอง						
ฉันไม่สามารถใส่เครื่องประดับ (กำไล สร้อยคอ หรือสร้อยข้อมือ) ที่ไม่ได้ทำจากทองได้						
หน้าของฉันแดงขึ้นเมื่อออกกำลังกาย เดินเร็ว หรือเดินขึ้นบันได						
ฉันไม่สามารถสวมใส่เสื้อผ้าที่ทำจากขนสัตว์ซึ่งสัมผัสกับผิวของฉันโดยตรงได้						
ฉันต้องคำนึงถึงภาวะผิวไวเกินต่อสิ่งกระตุ้นของฉัน เมื่อฉันเลือกเสื้อผ้าเพื่อสวมใส่ในคอนเสิร์ต						
ฉันต้องเลิกผกซักฟอกด้วยตนเอง เนื่องจากผกซักฟอกบางอย่างทำให้ผิวของฉันเกิดปฏิกิริยาขึ้นมาได้						
เมื่อฉันต้องนอนกลางแจ้งนอกบ้าน ฉันต้องนำสบู่และของใช้ในห้องน้ำของตนเองติดตัวไปด้วย เพราะฉันไม่สามารถใช้ของของผู้อื่นได้						
	*คะแนนของแต่ละคำถาม	๐	๑	๒	๓	๔
	*คะแนนรวม					

*บรรทัดเหล่านี้ไม่ปรากฏในแบบสอบถามที่กรอกโดยผู้ตอบ

คะแนนรวม: ผลกระทบของผิวที่บอบบางต่อชีวิตประจำวันของผู้ป่วย

๐: ไม่มีผลกระทบ

๕๖: ผลกระทบสูงสุด