

# BOSS 问卷

对于以下每个陈述，请从给出的 5 个答案中选择一个答案。

请回想自己上周的情况，尽量自然而然地诚实作答。答案没有对错之分。

	从不	很少	有时	经常	总是
购买内外衣物时，我必须考虑我皮肤的敏感状况。					
购买化妆品时，我必须考虑我皮肤的敏感状况。					
由于皮肤敏感，我不再吃某些食物。					
由于皮肤敏感，我放弃了业余爱好、外出郊游和度假。					
由于皮肤敏感，我很难忍受空调。					
由于皮肤敏感，我很难忍受城市污染。					
当我与别人在一起时，会无缘无故地脸红或在情绪激动后脸红，这让我感到尴尬。					
我的脸在照片中经常看起来很红，所以我会避免拍照。					
我无法佩戴非金制珠宝（例如：手镯、项链或手链）。					
当我锻炼、快走或爬楼梯时，脸会发红。					
对我来说，贴身穿羊毛衣物简直难以忍受。					
早上选择衣服时，我必须考虑我皮肤的敏感状况。					
我必须选择自己能用的洗衣粉，因为某些洗衣粉会引起皮肤反应。					
在别处过夜时，我会带着自己的肥皂和洗漱用品，因为我不能用别人的。					
*每个问题的评级	0	1	2	3	4
*总分					

\* 这些线条没有出现在受访者填写的调查问卷上。

总分：敏感皮肤对患者日常生活的影响

0: 无影响

56: 最大的影响