

BIODERMA

LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

LE GUIDE PATIENT EN ACNÉ

ADOPTER UNE
HYGIÈNE ADAPTÉE



EN ASSOCIATION DES TRAITEMENTS KÉRATOLYTIQUES

① NETTOYER

Sébium Gel moussant

LE NETTOYANT PURIFIANT DOUX



PV : 13.50€

NETTOIE sans assécher
Base lavante sans savon,
pH 5,5

PURIFIE
Sulfate de cuivre, sulfate
de zinc

LIMITE la sécrétion
de sébum,
Sulfate de zinc

② TRAITER

Sébium Sensitive

LE SOIN APAISANT ANTI-IMPERFECTIONS



PV : 13.90€

**NORMALISE LA
QUALITÉ DU SÉBUM**
Brevet Fluidactiv™

APAISE
Complexe Inflastop™,
Enoxolone

**PRÉVIENT
LES IMPERFECTIONS**
Technologie SéboRestore

RÉHYDRATE 12H
Glycérine

EN ASSOCIATION DES TRAITEMENTS SÉBO-SUPPRESSEURS

① NETTOYER

Sébium Hydra cleanser

LE 1^{ER} GESTE HYDRATANT ET APAISANT



PV : 13.90€

NETTOIE EN DOUCEUR
Tensioactifs doux
Baume anti frictions
Normalise la qualité
du sébum

APAISE les peaux agressées
par les traitements
acnéiques
Complexe D.A.F.

HYDRATE
Actif hydratant NMF like

NOURRIT
Complexe lipidique
biomimétique - Huile
de karité (oméga 6 et 9)

② TRAITER

Sébium Hydra

LE SOIN NOURRISSANT
ET INTENSÉMENT RÉHYDRATANT



PV : 11.90€

**NORMALISE LA QUALITÉ
DU SÉBUM**
Brevet Fluidactiv™

NOURRIT INTENSÉMENT
Glycérine

RECONSTRUIT
Céramides
biomimétiques

APAISE
Enoxolone
Allantoïne

MON GUIDE HYGIÈNE EN ACNÉ

L'acné est un **problème de peau courant** qui se manifeste par l'association de points noirs (comédons ouverts), points blancs (comédons fermés) et boutons.

L'hygiène doit toujours faire partie d'une routine anti-acné. Une peau non lavée ne permettra pas aux produits appliqués ensuite de pénétrer et de fonctionner.

LES DO



LE BON RYTHME

Une peau acnéique doit être **lavée 2 fois par jour**. Ce lavage bi-quotidien est nécessaire pour **retirer toutes les impuretés**.



La bonne astuce

S'il est compliqué de consacrer du temps à une routine, le nettoyage de la peau peut être fait dans la douche si l'eau n'est pas trop chaude.

LE DOUBLE NETTOYAGE

Le double nettoyage combine **un nettoyage avec un produit huileux**, dont le but est d'éliminer les résidus, suivi d'un **produit aqueux pour purifier la peau**. Réalisez ce double nettoyage le soir, avant d'appliquer vos produits soins.

LES DON'T



TRAITER SANS NETTOYER

Utiliser des produits traitants sans nettoyage en amont ne permettra pas aux produits d'agir sur votre peau. **L'hygiène est un automatisme à avoir.**

UTILISER DE L'EAU CHAUDE

Le nettoyage de la peau doit **toujours se faire à l'eau tiède** (34° max). Une eau trop chaude va aggraver votre peau.

FROTTER SA PEAU

Séchez votre peau en la tamponnant avec une serviette propre. Le frottement peut aggraver votre peau fragilisée par les traitements anti-acnéiques.

LE DOUBLE NETTOYAGE, LE GESTE HYGIÈNE POUR LES PEAUX ACNÉIQUES

Le nettoyage à base d'huile

ÉTAPE 1



Commencez par le **nettoyage avec un produit biphasique ou huileux pour retirer les impuretés de la peau accumulées** (maquillage, poussière, peau morte,...) sans l'agresser.

Le nettoyage à base d'eau

ÉTAPE 2



Continuez avec un **produit moussant à rincer à base d'eau** pour parfaire le nettoyage de la peau en éliminant toutes les autres impuretés ou résidus de gras. Cette étape permet d'avoir **une peau saine et préparée à recevoir vos soins**.



La bonne astuce

Si vous avez la peau très sèche, vous pouvez remplacer le produit à base d'eau dans cette seconde étape par un pain surgras ou huile lavante.

LES BONNES HABITUDES AU QUOTIDIEN

1

Choisissez des produits de maquillage non comédogènes.

Ceux-ci ne favorisent pas l'apparition de nouveaux boutons.

2

Ne touchez pas vos boutons.

Gratter ou percer ses boutons augmente le risque de cicatrices.

3

Pour les hommes, le rasage manuel peut irriter la peau.

Préférez les rasoirs électriques, ou bien l'utilisation de mousses à raser adaptées.

4

Protégez votre peau du soleil avec un soin solaire fluide non comédogène SPF30

minimum pour limiter le nombre de composants sur votre peau sensibilisée.

5

Utilisez un tire comédon pour éliminer vos points noirs.

BIODERMA

LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

Retrouvez tous nos autres services
sur AskNaosPro, la plateforme dédiée
à nos professionnels de santé

[Ask.NaosPro.fr](https://www.asknaospro.fr)

