

ЗА АТОПИЧНАТА КОЖА

- Атопичният дерматит се появява на етапи: две фази се редуват и повтарят

Обостряне на екземата

Появя на плаки и сърбеж, риск от инфекция



Ремисия

Суха кожа, сърбеж, нужда от хидратация

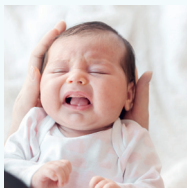
ВАЖНО:

Атопичният дерматит не е заразен!

- Типични признаци, за които да следите



Кожата на детето Ви е суха, дори много суха



То се чеше често и плаче повече от обикновено



Понякога се виждат локализирани сухи червени плаки, които може да са мокрещи

Това може да е атопичен дерматит. Не се колебайте да се посъветвате със здравен специалист.

НОВО

Специализиран сайт с полезни съвети за родители с деца с атопичен дерматит

Образователни
видеа

Информационни
материали



ФАКТИ И МИТОВЕ

Полезни съвети


Посетете ни на:



Atoderm

УЧИЛИЩЕ ЗА
АТОПИЧЕН ДЕРМАТИТ

www.atopyschool.bg



СЪРБЕЖ?
РАЗДРАЗНЕНИЕ?
БЕЗСЪННИ НОЩИ?

БИОЛОГИЯТА В ПОЛЗА НА ДЕРМАТОЛОГИЯТА

BIODERMA
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

ВСИЧКО, КОЕТО ТРЯБВА ДА ЗНАЕТЕ

■ **Атопичният дерматит (често наричан атопична екзема) е най-често срещаното кожно заболяване сред децата**

В развитите държави е установено, че **10 до 20% от децата** ще развият признаци на атопичен дерматит в някакъв момент от живота¹ и това число продължава да расте. Атопичната екзема в повечето случаи се проявява около 3-месечна възраст и най-често изчезва в зряла възраст.

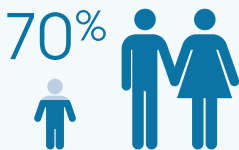
■ Причините

Генетичният фактор

В някои семейства има предразполагаща генетична среда



Има 30% риск от развитие на атопичен дерматит при дете, на което единият родител има това заболяване или е страдал от него преди.



Процентът нараства на 70%, ако и двамата родители страдат от заболяването или са го имали преди.²

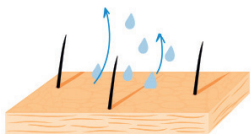
Външни фактори

Замърсяването на околната среда и агресивните хигиенни продукти могат да предизвикат аномална реакция на имунната система.

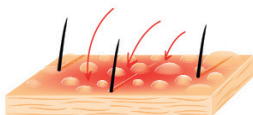
[1] - Biedermann T, Skabytska Y, Kaesler S, Volz T. - Регулиране на Т-клетъчния имунитет от микроби при атопичен дерматит: Ин и Ян на кожното възпаление.

[2] - Атопичен дерматит. S.A. Büchner. Forum Med Suisse n°19, май 2001

КАКВО СЕ СЛУЧВА В КОЖАТА НА ВАШЕТО ДЕТЕ?



Кожата е много суха и има липса на вода и липиди. Тя трудно изпълнява бариерната си роля. Най-външният слой е по-пропусклив.



Кожата пропуска алергени (прах, акари). Организмът на Вашето дете се защитава, като предизвиква кожно възпаление - екземата, която виждате.

КАК МОЖЕ ДА УСПОКОИТЕ КОЖАТА НА ДЕТЕТО ВИ?

■ Няколко лесни стъпки могат да успокоят сърбежа и да потушат обострянето.

1



Хидратируйте кожата на Вашето дете два пъти дневно, за да възстановите кожната бариера

2



Третируйте екземата, както Ви е предписал Вашият лекар

Не се колебайте да се консултирате с педиатър или дерматолог, който ще може да предпише терапия, адаптирана специално за Вашето дете.

СЪВЕТИ ЗА ЕЖЕДНЕВНА ГРИЖА

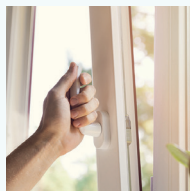
■ Препоръки от дерматолози при атопичен дерматит



Никога не използвайте сапун за кожата на Вашето дете. Вместо това използвайте хидратиращ хигиенен продукт.



Къпането трябва да продължава не повече от 10-15 минути, а температурата на водата трябва да е 34° С.



Проветрявайте стаята на детето всекидневно.



Перете често плюшените играчки.



Обличайте детето в широки памучни дрехи.



Намалете захарта в диетата на детето, за да ограничите възпалението.

ПРЕДОТВРАТЯВАНЕ НА ЧЕСАНЕТО

Екземата предизвиква интензивен сърбеж. Чесането уврежда още повече атопичната кожа и предизвиква порочен кръг на възпаление.

■ Ето няколко идеи как да помогнете на детето си:



Сложете нещо студено на плаките, например ледени кубчета, увити в чист памучен плат.



Напръскайте Atoderm SOS спрей, за да успокоите сърбежа. Продуктът е подходящ дори за новородени.



Използвайте дървен масажен ролер върху сърбящите зони.



Нежно потъркайте сърбящите зони с гладък предмет.



Разсейте детето с любимата му играчка, кукла, смешка или игра!

ПЪЛНА ПРОГРАМА ЗА ЕЖЕДНЕВЕН КОМФОРТ

- Специално създадена за много суха и atopична кожа



ЕЖЕДНЕВНА ХИГИЕНА

Сутрин и/или вечер

Atoderm Huile de douche

ДУШ ОЛИО ЗА 24-ЧАСОВА
ХИДРАТАЦИЯ И МОМЕНТАЛЕН КОМФОРТ
ОЩЕ ПОД ДУША

SKIN BARRIER THERAPY™

Формати: 200мл, 1л



ЕЖЕДНЕВНА ГРИЖА

Сутрин и/или вечер

Atoderm Intensive Baume

ИНТЕНЗИВЕН, ОБЛЕКЧАВАЩ СЪРБЕЖА И
ВЪЗСТАНОВЯВАЩ БАЛСАМ

SKIN BARRIER THERAPY™

Формати: 75мл, 500мл



Успокоява
сърбежа
моментално

ПРИ СЪРБЕЖ

Колкото често е необходимо

Atoderm SOS spray

ПРОТИВОСЪРБЕЖЕН СПРЕЙ
ЗА МОМЕНТАЛНО ОБЛЕКЧЕНИЕ

ТЕХНОЛОГИЯ SKIN RELIEF

Формати: 50мл, 200мл