



ПОГРИЖЕТЕ СЕ  
ЗА КОЖАТА  
НА БЕБЕТО ДНЕС,  
ЗА ДА Е ЗДРАВА  
И УТРЕ.

Дермо-педиатрична грижа  
за кожата.  
Висока толерантност.



БИОЛОГИЯТА В ПОЛЗА НА ДЕРМАТОЛОГИЯТА

**BIODERMA**  
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

# КОЖАТА - ПАЗЕТЕ Я, ЗА ДА ВИ ПАЗИ И ТЯ



Кожата физически ни отделя,  
но свързва с околния свят.

Тя защитава нашето тяло  
и ни дава усещане за допир.

Езикът на кожата е универсален -  
чрез нея чувстваме външния  
досег и влизаме в контакт  
с всичко около нас.

Тя е и важна част от нашата  
имунна система.

# РАЗВИТИЕТО НА КОЖАТА

Подобно на бебето пингвин, което е покрито с далеч по-фина перушина в сравнение с тази на възрастните пингвини, предпазваща ги от студа, така и кожата на бебето е изложена на всички агресии на новата околната среда.

## ПО ВРЕМЕ НА БРЕМЕННОСТТА

Бебешката кожа е покрита с естествен филм, наречен верник (vernix caseosa). Неговите подхранващи и антиоксидантни свойства подсилват бариерната функция и позволяват да се защити нежната бебешка кожа.

## В ПЪРВИТЕ ДНИ

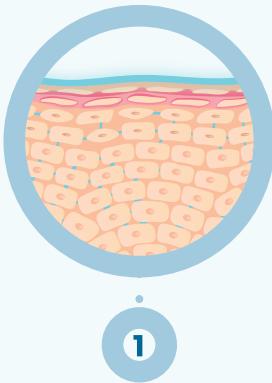
Този естествен защитен филм изчезва, преди да е завършило развитието на бебешката кожа, като по този начин тя е изложена на всички външни агресори в новата заобикаляща го среда.

## ПЪРВИТЕ ТРИ ГОДИНИ

Това е времето, необходимо да приключи развитието на бебешката кожа и да стане като тази на възрастните.



# ХАРАКТЕРИСТИКИ НА БЕБЕШКАТА КОЖА



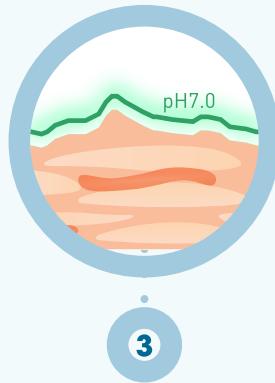
1

Епидермисът е по-фин (рогов слой -30%) и корнеоцитите са по-малки.



2

Хидролипидният филм е по-тънък и липидната секреция е по-малка.

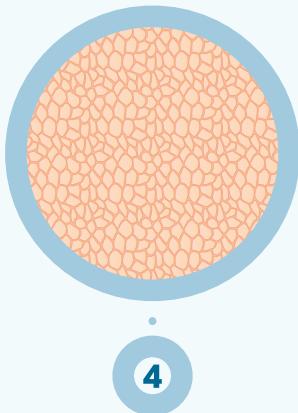


3

pH при новородените е неутрално (pH 7.0).

## ФУНКЦИЯТА НА КОЖНАТА БАРИЕРА ВСЕ ОЩЕ НЕ Е НАПЪЛНО РАЗВИТА

# ОТ КАКВО ИМА НУЖДА БЕБЕШКАТА КОЖА?



**Кожният микропрофил**  
е по-плътен и  
епидермалните клетки са  
по-малки.

Запазване на деликатния  
кожен баланс



Подсилване на защитната  
бариера

**ДЪЛГОТРАЙНО ЗДРАВА КОЖА, ЗА ДА СЕ  
ОСИГУРИ АБСОЛЮТЕН КОМФОРТ НА БЕБЕТО,  
ДОКАТО ТО РАСТЕ**



# ABCDERM ПРЕДПАЗВА И ПОДСИЛВА ЕСТЕСТВЕНАТА ЗАЩИТА НА БЕБЕШКАТА КОЖА.

Гамата ABCDerm е разработена според следните ангажименти:



## СИГУРНОСТ:

Изключват се всички съставки, които не са доказано 100% безопасни:

- Без парабени или феноксиетанол
- Без фталати, хлорфензин, хлорексидин
- Без ВНА, ВНС, МИТ-МСИТ
- Без оцветители и етерични масла



## ЕФИКАСНОСТ:

Разработени са формули, които съдържат най-чистите молекули в оптимални дози.



## ТОЛЕРАНТНОСТ:

Ограничена брой съставки, за да се гарантират безопасност и комфорт.



## КОНТРОЛ:

Проследяване на всички наши продукти на всеки етап от процеса на производство, така че да може да им се доверите напълно.

# ПРЕДПАЗВА ЕСТЕСТВЕНИЯ БАЛАНС НА БЕБЕШКАТА КОЖА

## ABCDerm Gel moussant

МЕК ИЗМИВАЩ ГЕЛ  
БЕЗ САПУН

- ✓ Запазва целостта на кожната бариера

Отлична толерантност към хидролипидния филм\*

- ✓ Нежно почиства кожата и скалпа
- ✓ Придава мекота и еластичност
- ✓ Нежна текстура за забавни игри в банята



МОЖЕ ДА СЕ ИЗПОЛЗВА ОТ РАЖДАНЕТО НА БЕБЕТО

\*Оценка на трансепидермална загуба на вода, измерена след употреба на ABCDerm Gel moussant.

# УКРЕПВА ЗАЩИТНАТА БАРИЕРА НА БЕБЕШКАТА КОЖА

## ABCDerm Hydratant

ХИДРАТИРАЩО МЛЯКО

- ✓ Подсилва кожната бариера дълготрайно  
Хидролипидният филм е 5 пъти по-плътен дори 8 ч. след нанасяне\*
- ✓ Ефикасна защита срещу кожна сухота
- ✓ Прави кожата мека и я хидратира през целия ден
- ✓ Свежа кремообразна текстура с деликатен аромат



МОЖЕ ДА СЕ ИЗПОЛЗВА ОТ РАЖДАНЕТО НА БЕБЕТО

\*Липидни показатели, измерени след нанасяне на ABCDerm Hydratant.



Бебешката кожа  
е балансирана, подсилена  
и благодарение  
на това по-устойчива  
на заобикалящата я среда.

За здрава кожа днес  
и утре.



## СЪВЕТ НА PINGOO ТРЕТИРАНЕ НА ПЪПЕН ОСТАТЬК

Хигиената на пъпния остатък е много важна, за да се избегнат инфекции.

Почиствайте ежедневно областта около пъпа, като използвате стерилна марля, физиологичен и антисептичен разтвор. За да ускорите заздравяването, нанасяйте подсушаващ спрей. Оставете го да изсъхне, преди да облечете бебето.

Сложете стерилен компрес върху пъпния остатък, като внимавате да не е стегнат. Обрнете внимание пелената да не е в контакт с пъпния остатък. Възможно е през първите няколко дни да има сълзене от раната, което скоро ще спре.



## Cicabio Lotion spray ИЗСУШАВАЩ СПРЕЙ

Възстановява,  
подсушава и облекчава  
болката

- ✓ Възстановява кожната бариера
- ✓ За хигиена на пъпния остатък



Разклатете добре, докато чуете топчетата вътре, и напръскайте върху раздразнената област



## ПОЧИСТВАНЕ БЕЗ ИЗПЛАКВАНЕ

За ежедневна хигиена на бебето изберете продукти без сапун, които имат неутрално pH и са хипоалергени. Независимо дали сте въвчи или в парка, е добре да имате под ръка хигиенен продукт без изплакване, с който да отстранявате лесно нечистотите от седалището, кожните гънки, лицето и ръцете без риск от възпаление.



## ABC Derm H2O

1-ВАТА БЕБЕШКА МИЦЕЛАРНА ВОДА

Почиства деликатната бебешка кожа, успокоява и създава незабавно усещане за свежест

- ✓ Отстранява нечистотите от седалището, кожните гънки, лицето, очите и ръцете
- ✓ Без алкохол, без сапун





## ТРЕТИРАНЕ ПРИ ПОДСИЧАНЕ

Обривите от пелени се срещат при 60% от бебетата на възраст между 6 и 12 месеца. Това може да се избегне, като пелените се сменят често и след баня седалището се подсушава внимателно. Уверете се, че пелените са правилен размер. Ако са прекалено малки, ще държат седалището мокро. Ако са прекалено големи, ще предизвикват проприране. Всеки път при смяна на пелените нанасяйте крем, който да защити деликатната бебешка кожа и да облекчи раздразнението.



## ABC Derm Change intensif

КРЕМ ПРИ ЗАЧЕРВЯВАНЕ  
НА СЕДАЛИЩЕТО

Паста на водна основа при зачервяване на седалището

- ✓ Бързо облекчава зачервяването
- ✓ Възстановява кожната бариера
- ✓ Предпазва от бактериална и гъбична инфекция
- ✓ Лесен за разнасяне



## МАСАЖ НА БЕБЕТО

Намерете спокойно и удобно място с комфортна температура (около 26°) - например легло или одеяло. Затоплете масажното олио между ръцете си, за да не изненадате бебето с температурната разлика. Започнете масажа отгоре (тяло, ръце, коремче), след това надолу (крака, стъпала) и завършете масажа с гръба. За да разбере бебето, че масажът е свършил, прокарайте ръце по цялото му тяло 2 или 3 пъти от главата до стъпалата.



## ABC Derm Huile douceur

НЕЖНО МАСАЖНО ОЛИО

Подхранва, успокоява и омекотява

- ✓ Подсилва кожната бариера
- ✓ Може да се използва като средство за омекотяване на "твърдата" вода във ваничката





## ПРЕМАХВАНЕ НА МЛЕЧНИ КОРИЧКИ

При бебета на възраст между 1 и 4 месеца често се появяват т. нар. млечни корички. Те засягат зоната на скалпа, веждите, ушите и не се отстраняват с обикновен хигиенен продукт. В този случай препоръчваме употребата на кераторегулиращ крем. Той се нанася с нежни масажни движения, като се внимава с участъка на фонтанелата. Оставя се да действа 30 минути и след това се изплаква с шампоан.



## УСПОКОЯВАНЕ НА ЗАЧЕРВЯВАНИЯ ОКОЛО УСТАТА

Дразненията около устата, често срещани при бебетата и малките деца, може да се появят при растежа на зъбите, защото слюнката съдържа ензим, който е много дразнещ за кожата. В този случай препоръчваме да нанасяте 2 до 3 пъти дневно крем за грижа около устата върху почистени и внимателно подсушени раздразнени участъци. Не прилагайте върху мокрещи лезии.



# ABC Derm Babysquam

КЕРАТОРЕГУЛИРАЩ КРЕМ  
ПРИ МЛЕЧНИ КОРИЧКИ

Елиминира  
млечните корички

- ✓ Предпазва кожата от изсушаване
- ✓ Лесно се отстранява с хигиенен продукт
- ✓ Не дразни кожата и очите



# ABC Derm Peri-oral

ЗАЗДРАВЯВАЩ КРЕМ ПРОТИВ  
КОЖНИ ДРАЗНЕНИЯ  
ОКОЛО УСТАТА

Успокоява  
и предотвратява  
възпалението

- ✓ Предпазва от вторична инфекция
- ✓ Възстановява разрушена кожна бариера
- ✓ Лесен за нанасяне, не оставя бели следи



# ГАМА ABCDerm

ХИГИЕНА		ГРИЖА				
НОРМАЛНА КОЖА	ОЧИ, ЛИЦЕ, ТЯЛО, КОСА	ЕЖЕДНЕВНА	МАСАЖ	СПЕЦИФИЧНА	УВРЕДЕНА КОЖА	СЛЪНЦЕЗАЩИТА
	<p>С ИЗПЛАКВАНЕ <b>ABC Derm</b> Измиваш гел</p> <p>без изплакване <b>ABC Derm</b> Мицеларна вода</p>	<p><b>ABC Derm</b> Хидратант</p>	<p><b>ABC Derm</b> Масажно олио</p>	<p><b>ABC Derm</b> Réri-oral Заздравяващ крем при обрив около устата</p>	<p><b>Cicabio</b> Крем Възстановяващ и успокояващ крем</p>	<p><b>Photoderm MINERAL SPF 50+</b> Подходящ за бебето над 6 месеца</p>
СУХА КОЖА	<p><b>ABC Derm</b> Шампоан</p>	<p>200 мл.</p>	<p>ПРЕВЕНЦИЯ НА АТОПИЧЕН ДЕРМАТИТ</p> <p><b>ABC Derm</b> Колд крем Подхранващ крем</p>	<p><b>Atoderm Préventive</b> Подхранващ и възстановяващ крем за много суха кожа</p>	<p><b>ABC Derm</b> Babysquam Крем при млечни корички</p>	<p><b>Photoderm KID спрей SPF 50+</b> Подходящ за деца над 12 месеца</p>
	<p>С ИЗПЛАКВАНЕ <b>ABC Derm</b> Измиваш крем</p> <p>С ИЗПЛАКВАНЕ <b>Atoderm</b> Душ олио</p>	<p>1 л.</p>	<p>200 мл.</p>	<p>200 мл.</p>	<p><b>Cicabio Lotion спрей</b> Възстановяващ, успокояващ и изсушаващ спрей</p>	<p>200 мл.</p>

## ПОЛЕЗНА ИНФОРМАЦИЯ

## ИГРИ С НАГРАДИ

The screenshot shows a Facebook group page titled "ABCDerm - Азбука на здравата бебешка и детска кожа". The main post features a penguin character and the text "ПОГРИЖИ СЕ ЗА КОЖАТА ДНЕС, ЗА ДА Е ЗДРАВА И УТРЕ." Below the post, there is a document titled "Правила и етикет за участие в групата ABCDerm - Азбука на здравата бебешка и детска кожа" and a link to "Правила и етикет за участие в групата ABCDerm - Азбука на здравата бебешка и детска кожа.docx". The group has 4,322 members and is located in Sofia, Bulgaria.

## ЦЕННИ СЪВЕТИ

Създадохме facebook групата „ABCDerm – азбука на здравата бебешка и детска кожа“ за всички бъдещи и настоящи родители, които искат да се погрижат за бебешката кожа днес, за да е здрава и утре. Ще намерите практични съвети и полезна информация за грижата за кожата и много изненади. Заповядайте!

Посетете ни на:

