

INTÉRÊT D'UN PRODUIT NETTOYANT CHEZ DES SUJETS PRÉSENTANT UNE ACNÉ LÉGÈRE À MODÉRÉE ET UNE PEAU TRÈS SÈCHE A CAUSE DES TRAITEMENTS CONTRE L'ACNÉ

Polena H.¹, Sayag M.¹ et Graizeau C.^{1,2}

¹Groupe NAOS, Département Recherche et Développement, Aix-en-Provence, France

²NAOS Institute of Life Science, Aix-en-Provence, France

INTRODUCTION ET OBJECTIFS

Les rétinoïdes topiques ou oraux constituent le traitement standard de l'acné. Ils ont des effets anti-inflammatoires et réduisent les comédons, mais entraînent plusieurs effets secondaires cutanés, tels qu'une irritation localisée de la peau, une déshydratation, une desquamation, du prurit et une altération du taux de lipides à la surface de la peau, dont l'intensité dépend de leur concentration et de la formulation du produit. D'un point de vue biologique, ces effets secondaires sont liés à une limitation excessive de la production de sébum et à une altération de la barrière cutanée, et représentent un enjeu majeur pour l'adhésion des patients au traitement. Cette étude avait donc pour objectif d'évaluer, sous contrôle dermatologique et ophtalmologique, la sécurité et l'efficacité subjective d'un produit nettoyant spécifique pour favoriser le confort cutané des patients sous traitement rétinol.

MATÉRIELS ET MÉTHODES

Dans le cadre d'une étude observationnelle, contrôlée en aveugle, comprenant deux visites à J0 et J28, 30 sujets âgés de 14 à 29 ans (âge moyen 20,6 ans), sous traitement depuis au moins 15 jours pour une acné légère à modérée et une peau très sèche, ont été inclus et ont utilisé le produit étudié sur le visage deux fois par jour pendant 28 jours. L'évaluation globale subjective (EGS) de la sévérité de l'acné a été faite par les sujets à la fin de l'étude par rapport à la visite précédente. Les évaluations de la tolérance cutanée et oculaire ont été effectuées à J0 et J28 par un dermatologue et un ophtalmologue, respectivement. L'hydratation cutanée et l'indice lipidique ont été mesurés à chaque visite. De même, l'efficacité immédiate et à long terme du produit ont été évaluées par les sujets à J0 et J28.

RÉSULTATS

Tous les sujets ont respecté le traitement et 80 % d'entre eux ont connu une nette amélioration de la sévérité de l'acné par rapport à J0 (Fig. 1). Pendant les 28 jours d'utilisation du produit, aucune réaction cutanée ou oculaire ni aucune sensation d'inconfort imputable au produit testé n'ont été signalées. L'hydratation cutanée a été améliorée de façon significative (Fig. 2) et aucune diminution significative de l'indice lipidique n'a été observée par rapport à J0 (Fig. 3). À J28, l'efficacité subjective immédiate et à long terme du produit était très bonne (Fig. 4-5).

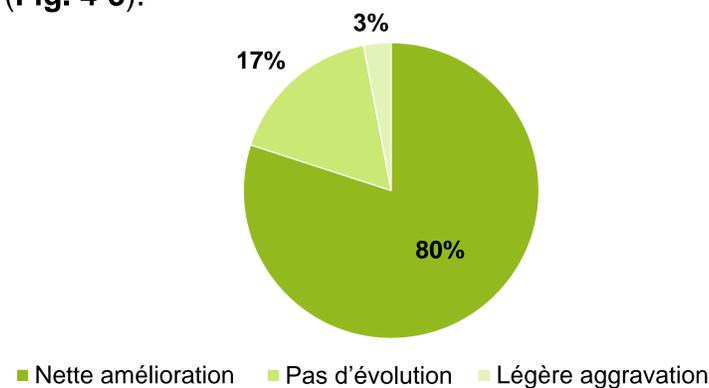


Figure 1 : Évolution de l'évaluation globale subjective (EGS) : pourcentage de sujets attribués à chaque score

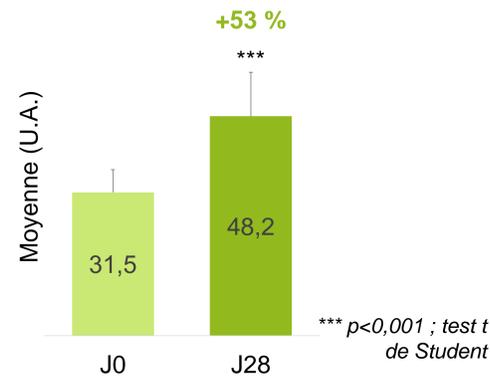


Figure 2 : Évolution de l'hydratation cutanée entre J0 et J28

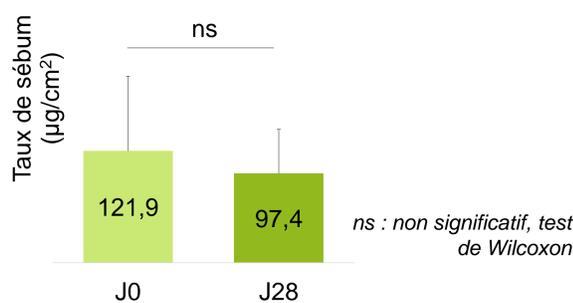


Figure 3 : Évolution de l'indice lipidique de la peau entre J0 et J28



Figure 4 : Pourcentage de sujets qui sont d'accord ou tout à fait d'accord sur l'efficacité immédiate

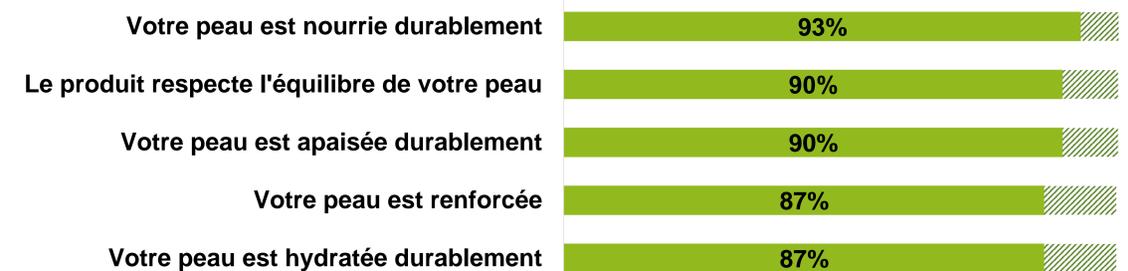


Figure 5 : Pourcentage de sujets qui sont d'accord ou tout à fait d'accord sur l'efficacité à long terme

CONCLUSION

Le produit étudié a été très bien toléré sur le plan dermatologique et ophtalmologique par les sujets sous traitement rétinol. De plus, alors que le traitement était efficace sur les lésions acnéiques, ce produit nettoyant a permis de contrecarrer les effets secondaires du traitement en restaurant le niveau d'hydratation de la peau et en préservant le taux de lipides cutanés. Ces résultats montrent que son efficacité hydratante et nourrissante peut donc contribuer à une meilleure observance des traitements médicaux ultra-asséchants de l'acné.