

COUP D'ŒIL DU CONGRES JDE 2024

Sommaire

Charme et beauté.....Article 1

- Analyse émotionnelle du visage : Quelles conséquences pour la prise en charge esthétique ? - *T. Michaud (Mulhouse)*
- Les volumes du visage : Les excès, les erreurs, la réversibilité - *M. Baspeyras (Bordeaux)*
- Proportions, asymétries et charme : Faut-il corriger tous les défauts ? - *M.-P. Loustalan (Bordeaux)*

Psyché, esthétique et éthique.....Article 2

- L'éthique et l'esthétique : Comment les mettre (les harmoniser) en pratique ? - *Magali Dubois (Sanary-sur-Mer)*

Harmonie du visage et du corps "Ces zones qui nous trahissent"..... Article 3

- Jusqu'au bout des ongles - *D. Thioly-Bensoussan, S. Goettman-Bonvallet (Paris)*
- Un cabinet plus "vert" - *A.-C. Davaine*
- Cas cliniques de l'IMCAS Alert - *H. Laubach (Strasbourg)*
- Des analyses pour la vie à faire une fois dans sa vie - *A. Butnaru (Paris)*



Article 1 : Charme et beauté

Article rédigé par Dr Laura Bouchard (Dermatologue, Helsinki)

Analyse émotionnelle du visage : Quelles conséquences pour la prise en charge esthétique ? , T. Michaud (Mulhouse)

Docteur Thierry Michaud a parlé de l'importance de reconnaître les expressions faciales émotionnelles pour bien savoir corriger le décalage émotionnel entre l'image et la personnalité.

Les deux craintes principales des patients sont la perte d'expressivité du visage et la perte du naturel. Il est important de traiter en respectant la capacité émotionnelle du patient et sans dénaturer.

Le vieillissement induit des expressions émotionnelles négatives. Le vieillissement chronologique du visage amène un phénomène de ptose et de relâchement cutané (inversion du triangle de jeunesse) qui reproduit des expressions faciales à perception négative : la fatigue, la tristesse, la sévérité, l'amertume, le dégoût.

La lecture émotionnelle du visage et le respect du naturel

Règles d'utilisation

Toxine botulinique :

- ⇒ Ne pas figer et s'adapter à l'âge
- ⇒ Espacer suffisamment les injections – respecter la dynamique faciale
- ⇒ Adapter la dose au tonus musculaire
- ⇒ Tenir compte des balances musculaires en favorisant les élévateurs : lutter contre la ptose
- ⇒ Analyse en dynamique : stade précoce de prévention
- ⇒ Ne pas oublier le bas du visage et le nez

Acide hyaluronique

- ⇒ Harmonie des volumes plus importante que le volume
- ⇒ Ne pas surdoser
- ⇒ Prendre garde à l'accumulation progressive (« balloon face »)
- ⇒ Analyser les mouvements des tissus mous : anticiper le résultat de la correction volumétrique
- ⇒ Bien connaître l'anatomie pour injecter le compartiment adéquat
- ⇒ Savoir choisir le bon produit en fonction de la zone anatomique concernée

Les volumes du visage : Les excès, les erreurs, la réversibilité

M. Baspeyras (Bordeaux)

Dr Martine Baspeyras a montré des cas de personnes complètement défigurées par un excès de filler et a partagé quelques astuces pour avoir un résultat naturel.

Lèvres

- ⇒ Les lèvres on deux bourgeons avec un creux médian. Une infiltration continue avec une canule donne un aspect en boudin qui n'est pas beau
- ⇒ Regarder le profil pour éviter les lèvres trop projetées

Cernes

- ⇒ Très souvent on en met trop
- ⇒ On ne met pas le produit adapté (cernes -> poches)
- ⇒ Si possible, éviter de les traiter
- ⇒ Injecter les cernes le matin

Joues

- ⇒ Éviter les joues bombées – placement et choix de produit
- ⇒ Injection selon l'âge ? Trop d'injections vieillit – peau épaisse plus lourde – tous nos injectables sont des inducteurs tissulaires : stimulation du fibroblaste et de l'adipocyte

Surcorrection

- ⇒ Produit trop dense
- ⇒ Trop de produit
- ⇒ Trop superficiel

Comment corriger

- ⇒ Extraction manuelle (canule) ou incision
- ⇒ Hyaluronidase – ne pas abuser : les corrections ne sont pas toujours harmonieuses
- ⇒ Liposuction (après lipofilling)
- ⇒ Parfois œdème lié à des troubles lymphatiques – se résout tout seul en quelques jours

Proportions, asymétries et charme : Faut-il corriger tous les défauts ?

M.-P. Loustalan (Bordeaux)

Docteur Marie-Pierre Loustalan nous a montré qu'un visage légèrement asymétrique a plus de charme qu'un visage complètement symétrique. Une asymétrie importante peut néanmoins être améliorée avec des fillers en restaurant les proportions d'un visage.

Des proportions parfaites du visage ont été décrites en utilisant le nombre d'or (phi ou 1.618). L'utilisation de ces proportions peut guider le traitement mais a aussi mené à des visages synthétiques : tout le monde se ressemble. Ainsi un chirurgien plastique aurait pris par erreur la main d'une autre personne que sa femme à un congrès d'esthétique.



Article 2 : Psyché, esthétique et éthique

Article rédigé par Dr Laura Bouchard (Dermatologue, Helsinki)

L'éthique et l'esthétique : Comment les mettre (les harmoniser) en pratique ? Magali Dubois (Sanary-sur-Mer)

Dr Magali Dubois a parlé des questions d'éthique dans les traitements esthétiques.

Création de besoins

- ⇒ Des publicités masquées sur les réseaux sociaux incitent notamment à se faire faire une épilation totale des parts intimes pour un sex-appeal retrouvé et de l'assurance pour affronter les étapes de la vie

Comment éviter de susciter des désirs lors de la consultation ?

- ⇒ Ne pas conseiller les patients à corriger des traits physiques auxquels ils n'avaient pas prêté attention
- ⇒ Laisser un délai de réflexion (imposé si > 300€)
- ⇒ Ne pas utiliser son autorité de médecin pour vendre des produits ou des actes esthétiques

Personnes dysmorphophobiques

- ⇒ Savoir détecter et oser dire non en essayant de trouver les bons mots
- ⇒ Essayer d'aider le patient en orientant vers une prise en charge psychologique ou en dirigeant vers des sites d'information qui pourraient l'aider
- ⇒ Formation des médecins nécessaire

Sites internet

- ⇒ Viser à de sites purement informatifs (diplômes, actes, fiches info)
- ⇒ Renvoyer vers les Sociétés Savantes pour plus d'information et rappeler des effets indésirables

Elle a aussi lancé l'idée de limiter le nombre de seringues injectées aux femmes < 50 ans et lors des congrès de limiter les présentations d'interventions chez les femmes jeunes avec un grand nombre de seringues.

Tous ces sujets pourraient être groupés dans une Charte Éthique de la Société Française d'Esthétique en Dermatologie.



Article 3 : Harmonie du visage et du corps "Ces zones qui nous trahissent"

Article rédigé par Dr Laura Bouchard (Dermatologue, Helsinki)

Jusqu'au bout des ongles, D. Thioly-Bensoussan, S. Goettman-Bonvallot (Paris)

Dr Daphné Thioly-Bensoussan a parlé des signes de l'âge sur les mains.

Vieillesse des mains :

- Pigmentation : lentigo solaire, kératoses solaires, purpura, cicatrices stellaires
- Texture : atrophie épidermique (5x moins de lipides que dans le visage), atrophie dermique (perte d'hydratation et d'élasticité (3%/an), atrophie de graisse et musculaire (volume, dilatations veineuses)

Traitements rajeunissants

- Écrans solaires, rétinoïdes locaux le soir
- Pigmentation :
 - ⇒ Peelings
 - ⇒ Cryothérapie
 - ⇒ Lasers pigmentaires
 - ⇒ IPL
- Peau atrophique
 - ⇒ Lasers fractionnés
 - ⇒ Radiofréquence fractionnée ou intensive
 - ⇒ Microneedling – acide hyaluronique (HA)
 - ⇒ Mésothérapie – HA
- Perte de graisse :
 - ⇒ HA (réticulé, injection lente à faible pression, canule 25 G), éviter sur correction
 - ⇒ Hydroxyapatite de calcium
 - ⇒ Acide polylactique
 - ⇒ Graisse autologue

Un cabinet plus "vert", A.-C. Davaine

Dr Davaine a parlé des mesures que nous pouvons prendre pour une pratique dermatologique plus écoresponsable.

Les **transports** du personnel et des patients constituent **45 % des émissions** en carbone d'un cabinet médical

- Accessibilité du cabinet : proche des gares et des transports en commun
- Médecins et personnel : habitat à proximité, mobilité douce (marche à pied, en vélo)
- Patients : transports en commun, covoiturage, rendez-vous groupés, téléconsultation
- Consommables : fournisseurs locaux, origine et traçabilité des produits

Le numérique représente 2,5 % des émissions de gaz à effet de serre (GES) en France (prédiction de 6.7% en 2040 sans mesures prises)

- Bons logiciels pour télétransmissions, consultations, résultats, courriers
- Téléconsultations dans les zones à longues distances
- Bon entretien du matériel (antivirus, batteries, soin : durée de vie ↑ 2-4 ans, débrancher plutôt que veille : -25% de consommation)
- Wi-Fi plutôt que 4G ou 5G
- Mails optimisés (volume et destinataires), désinscription des infolettres, navigation responsable : pas trop de vidéo

Les déchets

- Refuser : emballages, échantillons, plaquettes d'information, draps d'examen jetables ?
- Réduire : nombre de produits, ingrédients, produits chimiques, utiliser produits écolabellisés, pertinence des soins
- Réutiliser : matériel autoclavable, seconde main, occasion
- Recycler : piles, cartouches, ampoules, papiers, masques, penser aux associations
- Composter : cuisine, ouate de cellulose

Prescriptions

- Consommables - pertinence de l'usage : gants stériles ou non, champs stériles, pansements, matériel jetable ou réutilisable, autoclavable, conditionnement, origine et transport des consommables
- Médicaments- Impact des médicaments sur l'environnement (Indice PBT)
- Cosmétiques :
 - Source d'exposition à des molécules chimiques (ingrédients perturbateurs endocriniens, allergènes, huiles essentielles, nanoparticules, microplastiques, PFAS)
 - Galénique (pénétration)
 - Conditionnement : suremballages, plastiques

Sobriété des soins

- Bénéfice du soin ?
- Formation des médecins en santé environnementale et éducation des patients
- Prévention et dépistage
- Travailler avec l'industrie

Cas cliniques de l'IMCAS Alert, H. Laubach (Strasbourg)

Prof Hans Laubach nous a présenté la plateforme internet IMCAS Alert (<https://www.imcas.com/en/academy/alert>), qui est un outil gratuit disponible pour tous les médecins.

Il permet de soumettre des cas de complications ou d'initier des discussions de manière anonyme et de recevoir des réponses de la communauté d'experts (dermatologues, chirurgiens plasticiens et médecins spécialistes des traitements esthétiques) presque instantanément.

Le forum est organisé en cinq groupes thématiques : injectables, dermatologie clinique, chirurgie plastique, lasers et EBD et traitements génitaux. Les cas et réponses publiés antérieurement sont aussi disponibles.

Dans son cas exemple, un traitement Morpheus8 avait été effectué sur les joues d'une jeune femme de 30 ans de phototype 2 avec des paramètres de 2 mm, 30 W, 24 pins et a laissé des marques de grille qui persistaient après 2 semaines malgré une crème et un dermocorticoïde d'activité forte pendant une semaine.

Tous les experts ont été d'accord que les paramètres de traitements étaient trop forts et qu'il s'agissait de cicatrices. Un autre cas de marques qui persistaient après 2 mois sur la peau du cou a été soumis.

Les traitements suivants ont été proposés : trétinoïne, peeling superficiel, lumière à colorant pulsé et polynucléotides. Le médecin traitant avait essayé des dermocorticoïdes et de la crème tacrolimus sans résultat mais l'aspect des cicatrices a été amélioré avec de l'hyaluronidase et de la collagénase.

Des analyses pour la vie à faire une fois dans sa vie, A. Butnaru (Paris)

Dr Alain Butnaru est spécialisé en médecine anti-âge et nous a parlé de l'importance de nos choix quotidiens pour vivre en santé le plus longtemps possible.

L'analyse de polymorphismes génétiques qui ne sont pas pathologiques par eux-mêmes, mais peuvent augmenter les risques d'une maladie future, nous donne de l'information sur lequel il est possible d'agir par des changements d'habitudes alimentaires, d'hygiène de vie et éventuellement par certains traitements.

Les gènes les plus courants analysés sont :

APOE - Les polymorphismes apoE : facteurs de prédisposition génétique aux maladies cardiovasculaires. La présence de l'allèle E4 est considérée comme un marqueur génétique de prédisposition à la maladie d'Alzheimer.

DIO2 : L'enzyme iodothyronine déionidase de type 2 catalyse la conversion de la thyroxine (T4) en l'hormone thyroïdienne active T3. Des polymorphismes génétiques peuvent réduire l'activité de l'enzyme.

FUT2 : Les polymorphismes FUT2 influencent la résistance aux infections virales du tractus gastro-intestinal et montrent une prédisposition à une flore intestinale perturbée (dysbiose).

MTHFR : L'enzyme méthylène tétrahydrofolate réductase : rôle important de régulateur dans le métabolisme des folates. Certains allèles liés à l'hyperhomocystéinémie et constituent ainsi un facteur de risque de thromboembolies et d'athérosclérose.

AMY1A : Le gène de l'amylase alpha 1A code pour l'enzyme salivaire amylase qui est responsable de la digestion des aliments riches en amidon.

MCM6 (LCT) : Intolérance au lactose

Pour influencer positivement l'expression de nos gènes :

- Alimentation anti-inflammatoire de qualité biologique riche en anti-oxydants et acides gras essentiels.
- Jeûne intermittent
- Exercice physique régulier
- Gestion du stress, méditation