

BIODERMA

LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

ROSACÉE : LES BONNES PRATIQUES



La rosacée est une **maladie de la peau inflammatoire chronique** courante qui touche le **visage**, en raison de **prédispositions génétiques** et des **facteurs environnementaux** provoquant :



Flushs



Rougeurs



Boutons



Échauffement



Sensations d'inconfort



Diminution de la qualité de vie

COMMENT PRÉVENIR & CALMER LES SYMPTÔMES DE LA ROSACÉE ?

✓ À ADOPTER



Appliquer une protection solaire quotidienne (même en hiver) avec un SPF50+.



Se nettoyer le visage avec des produits adaptés aux peaux à rougeurs, de préférence sans rinçage.



Protéger son visage en cas d'exposition à des températures extrêmes (très froid ou très chaud).



Réduire son stress en respectant les règles hygiéno-diététiques.



Bien suivre la posologie indiquée par le médecin lors de la prescription des traitements médicamenteux et dermocosmétiques.

✗ À ÉVITER



Éviter les boissons alcoolisées.



Éviter les aliments épicés, trop chauds et riches.



Éviter les expositions aux fortes chaleurs.



Éviter les produits cosmétiques non adaptés : avec parfum et/ou alcool, décapants et/ou irritants (types peeling, produits anti-acnéiques).

BIODERMA

LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

POUR UN BIEN-ÊTRE CUTANÉ OPTIMAL

- Privilégier une **hygiène douce** et **sans rinçage** spécialement conçue pour les **peaux à rougeurs**
- Après la douche, sécher sa peau **sans frotter**
- Privilégier les soins **apaisants anti-rougeurs, hydratants** à haute tolérance
- **MAQUILLAGE** : appliquer des produits dermatologiques **doux** et **non-irritants**

CRÉALINE AR+

LA ROUTINE SKINCARE POUR LES PEAUX À ROUGEURS SUJETTES À LA ROSACÉE

 Yuka 100/100

1 HYGIÈNE DOUCE GELÉE MICELLAIRE



NETTOIE & DÉMAQUILLE
visage & yeux
RÉDUIT LES ROUGEURS
APAISE
HYDRATE 8 H

TEXTURE GEL
ANTI-FRICTION
RAFRAÎCHISANTE



Sans
parfum



Tolérance cutanée
& oculaire.
pH physiologique



Démaquille
même le
waterproof

SANS RINÇAGE

2 SOIN QUOTIDIEN CRÈME OU CC CRÈME SPF50+



RÉDUIT LES ROUGEURS
APAISE les sensations
d'inconfort
HYDRATE 24 H
RENFORCE la barrière cutanée

EXISTE EN TEINTÉE SPF50+

UNIFIE le teint
& **PROTÈGE** des UV



Sans
parfum



Tolérance cutanée
& oculaire.
pH physiologique



Texture fraîche,
pénétration rapide.
Base de maquillage

MATIN & SOIR / CONTOUR DE L'ŒIL

3 SOIN DE CRISE SOS SPRAY



Réduit les rougeurs & **FLUSHES**
APAISE & RAFRAÎCHIT
instantanément
HYDRATE



Sans parfum



Tolérance cutanée
& oculaire.
pH physiologique



Texture légère

N'ENLÈVE PAS LE MAQUILLAGE

4 SOIN ANTI-ÂGE ANTI-ROUGEURS BI-SÉRUM



APAISE & HYDRATE
Réduit les rougeurs
Diminue les **RIDES & RIDULES**
Lisse & raffermi



Sans parfum



Tolérance cutanée
& oculaire.
pH physiologique



Bien agiter

MATIN & SOIR AVANT LA CRÈME