

BIODERMA

LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

PRENDRE SOIN DE MA PEAU AVEC UN TRAITEMENT ANTICANCÉREUX

Les bons gestes à adopter au quotidien pour lutter contre les effets secondaires cutanés des traitements.

Hédi CHABANOL, responsable de l'Espace de Soins et d'Étude de la Peau
& **Alice BRUGEL**, infirmière en oncologie - Institut Curie


institut
Curie

LES TRAITEMENTS ANTICANCÉREUX PEUVENT **AGRESSER LA PEAU**
ENTRAÎNANT **DESSÈCHEMENT**, ROUGEURS ET DÉMANGEAISONS.

VOICI LES BONS GESTES À ADOPTER POUR **PRENDRE SOIN DE SA PEAU** :

LE VISAGE

LAVER & HYDRATER

Eau micellaire démaquillante dermatologique apaisante

Nettoyante et apaisante, elle respecte l'équilibre de la peau.

Utiliser pour se démaquiller le visage en douceur.

Baume nourrissant apaisant pour réparer et nourrir en profondeur

Appliquer après avoir bien séché sa peau, masser jusqu'à pénétration complète du produit.

Baume à lèvres ultra-hydratant, protecteur et apaisant

Utiliser autant que nécessaire et dès les premiers signes de sécheresse au niveau des lèvres.

LE CORPS

LAVER & HYDRATER

Baume lavant nettoyant apaisant et nourrissant

Limiter les lavages en durée et en fréquence. Éviter l'eau trop chaude et les bains prolongés.

Serviette douce pour sécher sans irriter

Sécher votre peau avec une serviette douce en tamponnant doucement.

Éviter au maximum les frottements.

Baume nourrissant apaisant pour réparer et nourrir en profondeur

Appliquer après avoir bien séché sa peau, masser jusqu'à pénétration complète du produit.

AU QUOTIDIEN

BONNES PRATIQUES À SUIVRE

En cas de sécheresse sévère, augmenter la fréquence d'application du baume hydratant.

Favoriser les nettoyants doux. Ils nettoient et réduisent l'inconfort tout en reconstruisant l'épiderme des peaux irritées et sensibles.

Sur les parties du corps exposées au soleil, appliquer quotidiennement une protection solaire SPF50+.



Adapter son maquillage avec des produits non-comédogènes dédiés aux peaux sensibles (*formules douces, sans parfum, sans alcool*).