

# BIODERMA

LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE



## **PRENDRE SOIN DE MON CUIR CHEVELU AVEC UN TRAITEMENT ANTICANCÉREUX**

Les bons gestes à adopter au quotidien pour lutter contre les effets secondaires cutanés des traitements.

**Hédi CHABANOL**, responsable de l'Espace de Soins et d'Étude de la Peau  
& **Alice BRUGEL**, infirmière en oncologie - Institut Curie

  
institut  
Curie

LES TRAITEMENTS ANTICANCÉREUX PEUVENT **AGRESSER LE CUIR CHEVELU**, ENTRAÎNANT **DESSÈCHEMENT, SENSIBILITÉ ET PERTE DE CHEVEUX** PARTIELLE OU TOTALE.

VOICI LES BONS GESTES À ADOPTER POUR **PRENDRE SOIN DE VOTRE CUIR CHEVELU** :

## LAVER & HYDRATER

POUR RETROUVER CONFORT ET APAISEMENT

### **Shampooing apaisant pour cuir chevelu sensible et irrité**

Laver en massant délicatement à l'eau tiède pour ne pas assécher et détériorer le film lipidique de la peau. Sécher en tapotant délicatement avec une serviette.

### **Baume nourrissant apaisant en cas d'alopecie pour retrouver un confort optimal**

Appliquer en massant délicatement le cuir chevelu.

### **Huile de ricin pour apaiser le cuir chevelu et fortifier les cheveux pendant la repousse**

Appliquer avec la pulpe des doigts en massant.

## EN CAS DE COLORATION

DES CHEVEUX

### **Privilégier un shampooing colorant doux ou une coloration végétale pour teindre sans abîmer les cheveux et le cuir chevelu**

Réaliser en cas de longueur suffisante de cheveux.

## AU QUOTIDIEN

BONNES PRATIQUES À SUIVRE

La chaleur du sèche-cheveux assèche le cuir chevelu et fragilise les cheveux, privilégier le séchage à l'air libre.

Dès les premières sensations de tiraillement ou de desquamation, hydrater en massant pour apaiser.

En cas de forte chaleur et pour limiter les sensations d'inconfort, privilégier le port d'un foulard au lieu d'une prothèse capillaire.



Appliquer une protection solaire SPF50+ en cas d'exposition. Porter un chapeau en cas d'ensoleillement important.