

BIODERMA

LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE



PROTÉGER MA PEAU DU SOLEIL AVEC UN TRAITEMENT ANTICANCÉREUX

Les bons gestes à adopter au quotidien pour lutter contre les effets secondaires cutanés des traitements.

Hédi CHABANOL, responsable de l'Espace de Soins et d'Étude de la Peau
& **Alice BRUGEL**, infirmière en oncologie - Institut Curie


institut
Curie

LES TRAITEMENTS ANTICANCÉREUX SONT PHOTOSENSIBLES & INCOMPATIBLES À L'EXPOSITION AU SOLEIL. **LES COUPS DE SOLEIL & LES BRÛLURES** SONT MAJORÉS MÊME EN CAS D'EXPOSITION LIMITÉE.

VOICI LES BONS GESTES À ADOPTER POUR **PRENDRE SOIN DE SA PEAU AU SOLEIL**:

PROTÉGER

PENDANT ET APRÈS L'EXPOSITION AU SOLEIL

Quel que soit son type de peau, **appliquer quotidiennement une protection solaire SPF50+**.

Renouveler toutes les 2 heures.

Éviter toute exposition directe au soleil et surtout entre 11 heures et 16 heures.

PROTÉGER & HYDRATER

LES ZONES EXPOSÉES

Lait corps et visage ultra protecteur SPF50+ pour protéger durablement la peau

Appliquer une très haute protection solaire sur toutes les parties exposées aux rayons du soleil.

Baume nourrissant apaisant pour hydrater intensément

Continuer d'hydrater sa peau quotidiennement pour limiter le tiraillement.

AU QUOTIDIEN

BONNES PRATIQUES À SUIVRE

Lors des périodes ensoleillées, appliquer une protection solaire même derrière une vitre et lors de longs trajets en voiture.

Penser à porter un chapeau ou un foulard sur la tête pour protéger le cuir chevelu.

Opter pour des vêtements couvrants amples, légers et conçus dans des matières naturelles pour laisser respirer la peau.

