

# BIODERMA

LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE



## PRENDRE SOIN DE MES PIEDS AVEC UN TRAITEMENT ANTICANCÉREUX

Les bons gestes à adopter au quotidien pour lutter contre les effets secondaires cutanés des traitements.

**Hédi CHABANOL**, responsable de l'Espace de Soins et d'Étude de la Peau  
& **Alice BRUGEL**, infirmière en oncologie - Institut Curie

  
institut  
Curie

# LES TRAITEMENTS ANTICANCÉREUX PEUVENT **ASSÉCHER LA PEAU DES PIEDS**, ENTRAÎNANT DES RÉACTIONS INFLAMMATOIRES : **ROUGEURS, GONFLEMENTS, FISSURES.**

VOICI LES BONS GESTES À ADOPTER POUR **PRENDRE SOIN DE SES PIEDS** :

## PROTÉGER

SES PIEDS

Minimiser les activités susceptibles de provoquer des **frottements** ou une **pression excessive** sur les zones plantaires.

Faire des **soins podologiques** pendant la durée du traitement afin d'éliminer toutes les callosités d'appui, zones les plus à risque d'effets indésirables.

L'utilisation d'une râpe est fortement déconseillée pour éviter de **sensibiliser davantage votre épiderme**.

## HYDRATER & SOIGNER

SES PIEDS

### Baume pour hydrater en profondeur

Appliquer au moins deux fois par jour.

### Soin lissant pour éliminer les hyperkératoses

Appliquer en alternance avec un baume hydratant 1 jour sur 2 en cas de callosités.

### Méthode de l'enveloppement pour optimiser l'hydratation

Faire pénétrer le baume hydratant puis envelopper vos pieds avec du film étirable et laisser poser pendant 1 heure maximum. Une fois le temps écoulé, masser à nouveau le pied pour faire pénétrer le reste du produit.

## AU QUOTIDIEN

BONNES PRATIQUES À SUIVRE

Éviter les bains longs et trop chauds. Sécher soigneusement après la douche, sans oublier les espaces entre les doigts.

Appliquer un soin hydratant plusieurs fois par jour. L'hydratation est la clé d'une bonne prévention de la sécheresse cutanée et de la guérison.

Porter des chaussures confortables, des chaussettes en coton et dans les cas extrêmes, des semelles orthopédiques pour un soutien maximal.

Depuis mars 2024, 2 soins de pédicurie sont intégralement remboursés par la sécurité sociale.

N'hésitez pas à demander une prescription à votre oncologue.

