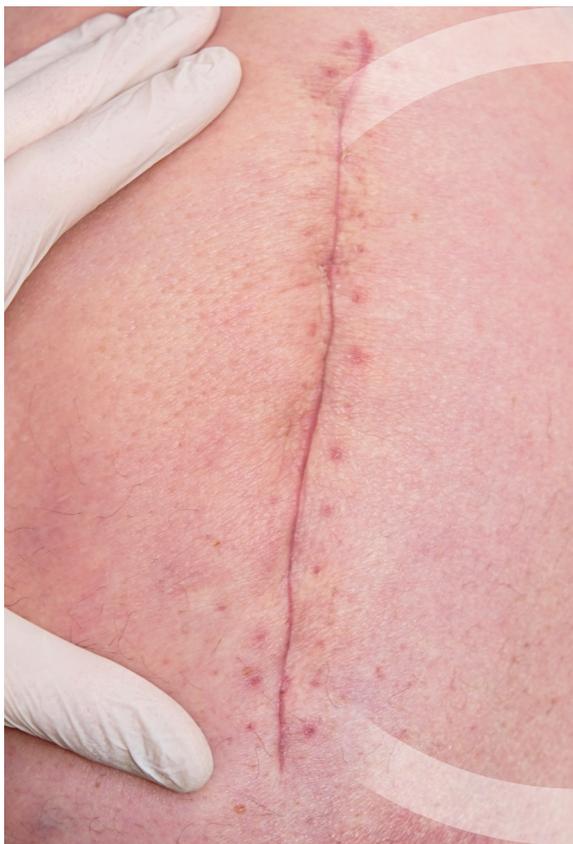


BIODERMA

LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE



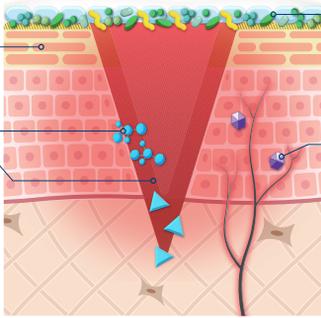
LE GUIDE PATIENT

POUR LA PRISE EN CHARGE DES CICATRICES PAR LE MASSAGE

ADOPTER UNE PRISE EN CHARGE COMPLÈTE ET ADAPTÉE

CICABIO

LA SOLUTION DE L'ÉCOBIOLOGIE NAOS POUR LES PEAUX LÉSÉES



COMPLEXE OPTIMAL REPAIR

Réparer en surface et en profondeur & limiter la formation de marques

FORMULES ÉCOBIOLOGIQUES

Restaurer la diversité du microbiome & limiter le risque d'infection

TECHNOLOGIE ANTALGICINE™

Apaiser les sensations douloureuses et d'inconfort & réduire le prurit

PROTOCOLE D'ACCOMPAGNEMENT DERMO-COSMÉTIQUE

1 HYGIÈNE DOUCE BAUME LAVANT

2 SOIN QUOTIDIEN CRÈME+

3 SOIN PROTECTEUR CRÈME+ SPF50+



PV : 12,50 €



PV : 9,90 €



PV : 14,50 € **HAUTE PROTECTION**

ASSAINIT LA PEAU

**APAISE LES SENSATIONS
DOULOUREUSES & LE PRURIT**

HYDRATE & NOURRIT
pH PHYSIOLOGIQUE, SANS SAVON

-99%

BACTÉRIES

S.aureus, S.pyogenes & E.coli⁽¹⁾

RÉPARE' & APAISE

**RESTAURE LA DIVERSITÉ
DU MICROBIOME**

**FACILITE LA
RÉÉPITHÉLIALISATION**

-88%

DOULEUR & PRURIT

EN 2 SEMAINES⁽²⁾

RÉPARE' & APAISE

**PROTÈGE DES DOMMAGES
DU SOLEIL**

**LIMITE LES MARQUES
DE PIGMENTATION**

-53%

HYPERPIGMENTATION

À J14⁽³⁾

**TEXTURE BAUME
ANTI-FRICTION**

**TEXTURE EFFET "PANSEMENT"
PRO-MASSANTE**

**TEXTURE EFFET "PANSEMENT"
PRO-MASSANTE**

*Favorise la réparation épidermique. (1) Test de concentration minimale inhibitrice après 24h d'incubation avec Cicabio Baume Lavant semi-dilué. (2) Étude clinique, 34 sujets présentant des cicatrices de remodelage (césarienne, épisiotomie, adhérences), scoring à J14 vs. J0. (3) Étude clinique, 20 sujets, irradiation UV - Visible après application de Cicabio Crème+ SPF50+ vs. non traité. Score clinique de pigmentation par mesure de l'ITA par colorimétrie. France, 2023.

COMMENT PRENDRE SOIN DE SA CICATRICE ?



LES EXPERTS
VOUS CONSEILLENT

POURQUOI MASSER ?

LE MASSAGE FACILITE LA CICATRISATION EN :

- Améliorant la qualité de la cicatrisation.
- Diminuant les adhérences entre les tissus.
- Assouplissant la cicatrice pour la rendre esthétique.
- Diminuant l'œdème lorsqu'il est présent.

COMMENT MASSER ?

LA MÉTHODE EN 3 ÉTAPES



MASSAGE À PLAT

Massez à plat avec toute la main,
dans le sens de la cicatrice.



MASSAGE PAR FRICTION LOCALE

Du bout des doigts, effectuez des petits mouvements
circulaires sur la cicatrice. Les doigts ne doivent pas
frotter la peau, c'est la peau qui bouge.



MASSAGE PAR PALPATION

Saisissez les plis de la peau entre le pouce et l'index,
et faites glisser vos doigts le long de la cicatrice.

VOIR LA DÉMONSTRATION VIDÉO AVEC CONSEILS
DE NOTRE MASSEUR-KINÉSITHÉRAPEUTE :



QUAND MASSER ?

- Plaie refermée et stable ≈ 3 semaines (variable selon la taille).
- Plaie non suintante / pas de croûte.
- Disparition ou ablation des points de suture.
- La cicatrisation peut prendre jusqu'à 2 ans.

Masser **2 fois par jour**, matin & soir,
pendant **5 à 10 minutes**, avec un **soin réparateur CICABIO**.

ET SI ÇA FAIT MAL ?

- Le massage diminue la douleur petit à petit.
- Si le massage est trop douloureux, diminuer la durée du massage ou la pression sur la cicatrice.

ÉCHELLE DE DOULEUR :

possibilité de grader la douleur sur une échelle de 0 à 10



Adapter le massage à son seuil de tolérance.

CICABIO

LA ROUTINE QUI ACCOMPAGNE LE PROCESSUS DE RÉPARATION

1 HYGIÈNE DOUCE CICABIO BAUME LAVANT



ASSAINIT LA PEAU

APAISE LA PEAU

HYDRATE & NOURRIT

200 ml

TEXTURE BAUME ANTI-FRICTION

QUAND & POURQUOI UTILISER UN NETTOYANT SPÉCIFIQUE ?

NETTOYER SA CICATRICE MATIN ET SOIR,
AVEC UN NETTOYANT SPÉCIFIQUE ET
ADAPTÉ

- Limite la prolifération bactérienne.
- Contribue au bon déroulement du processus de cicatrisation.
- Agit sur la régénération de la peau.

2 SOIN ULTRA-RÉPARATEUR APAISANT CICABIO CRÈME+



RÉPARE'

APAISE LES SENSATIONS
DOULOUREUSES

RESTAURE
LE MICROBIOME

40 ou 100 ml

TEXTURE EFFET "PANSEMENT"
PRO-MASSANTE

QUAND & POURQUOI UTILISER UN SOIN RÉPARATEUR ?

UTILISER UN SOIN RÉPARATEUR POUR
MASSER SA CICATRICE MATIN ET SOIR

- Le soin permet d'éviter la formation de croûtes.
- Le soin facilite le massage.
- Le massage facilite la pénétration des actifs réparateurs contenus dans le soin.

3 SOIN ULTRA-RÉPARATEUR APAISANT HAUTE PROTECTION CICABIO CRÈME+ SPF50+



RÉPARE' & APAISE

PRÉVIENT
L'HYPERPIGMENTATION

RESTAURE
LE MICROBIOME

40 ml

TEXTURE EFFET "PANSEMENT"
PRO-MASSANTE

COMMENT & POURQUOI PROTÉGER SA CICATRICE DU SOLEIL ?

LIMITER LES EXPOSITIONS & APPLIQUER
UN SOIN RÉPARATEUR DOTÉ D'UN TRÈS
HAUT INDICE DE PROTECTION

- Limite le risque d'hyperpigmentation.
- Évite la formation de marques.

**À VOS CÔTÉS,
POUR VOUS ACCOMPAGNER DANS
VOTRE PRATIQUE QUOTIDIENNE**



**SUIVEZ L'ACTUALITÉ
DERMATOLOGIQUE**

Consultez nos comptes-rendus de congrès



ENTRAÎNEZ-VOUS

Cas cliniques rédigés par des experts



INFORMEZ-VOUS

Webinaires, vidéos de formation, publications scientifiques réalisés par des spécialistes



DÉCOUVREZ NAOS

Fiches posologiques, catalogues produits, analyse de nos formules

Retrouvez tous nos services sur
ask.naospro.fr



Naos Pro vous est proposé
en collaboration avec