

PORTONS LE ROSE AVEC SENS : AGIR C'EST SE FAIRE DÉPISTER

OCTOBRE **ROSE** AVEC
BIODERMA
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE
À VOS CÔTÉS, POUR
VOUS ACCOMPAGNER

**1 FEMME
SUR 8**

risque de développer
un cancer du sein
au cours de sa vie⁽¹⁾

**80% DES
CANCERS
DU SEIN**

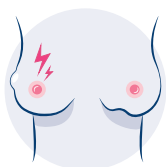
se développent
après 50 ans⁽²⁾

**9 CANCERS
DU SEIN
SUR 10**

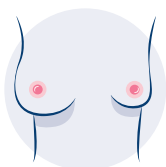
peuvent être guéris s'ils
sont détectés tôt⁽¹⁾

L'IMPORTANCE
DE SE FAIRE
DÉPISTER

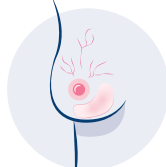
OBSERVER : LES SIGNES D'ALERTE



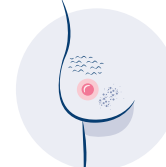
Masse visible, palpable,
creux, possible douleur



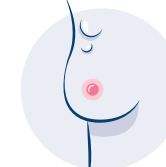
Asymétrie : changement
de la taille ou forme du sein



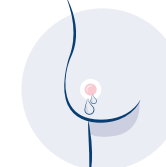
Rougeurs, veines visibles



Changement de texture,
modification de la peau



Augmentation du volume
des ganglions lymphatiques



Mamelon : rétraction,
écoulement, changement de couleur

DÉPISTER : PAR L'AUTOPALPATION

QUAND ?

- TOUS LES MOIS
- QUELQUES JOURS
AVANT LES RÈGLES

COMMENT ?

3

ÉTAPES
Visuellement,
en palpant,
le mamelon

3

DOIGTS
De la main opposée
du sein examiné

3

ENDROITS
Aisselles, seins,
mamelons

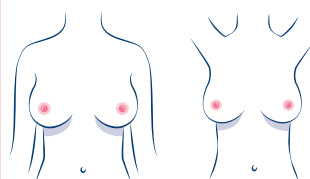
3

MINUTES
Minimum

REPÉREZ TOUT SIGNE D'ALERTE

1

VISUELLEMENT



Bras le long
du corps

Bras levés

2

EN PALPANT



Utilisez vos 3 doigts
du milieu

Examinez également
l'espace entre les 2 seins

Examinez la zone entre
le sein et l'aisselle puis
l'aisselle



Méthode verticale



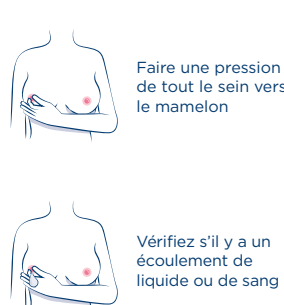
Méthode radiale



Méthode circulaire

3

LE MAMELON



Faire une pression
de tout le sein vers
le mamelon

Vérifiez s'il y a un
écoulement de
liquide ou de sang

DÉPISTER : PAR L'EXAMEN

**DÈS
25 ANS**

TOUS LES ANS

Examen clinique des seins (observation et palpation)
par un professionnel de santé (gynéco - médecin traitant -
sage-femme)

**DE 50 À
74 ANS**

TOUS LES ANS

Examen clinique des seins par un professionnel de santé

TOUS LES DEUX ANS

Mammographie de dépistage



Courrier de l'Assurance Maladie
automatique avec listes de radiologues
agréés pour dépistage

Ces examens sont
intégralement pris en charge
par l'Assurance Maladie,
sauf si dépassement par
le gynécologue

**+ DE
74 ANS**

TOUS LES ANS

Selon antécédents familiaux & facteurs de risques,
nécessité de dépistage évaluée au
cas par cas par un médecin.

MODALITÉS VALABLES POUR LA POPULATION GÉNÉRALE (HORS FEMMES À RISQUE ÉLEVÉ)

(1) <https://www.ligue-cancer.net/questce-que-le-cancer/les-types-de-cancer/cancer-du-sein> (2) <https://www.cancer.fr/toute-l-information-sur-les-cancers/se-faire-depister/les-depistages/depistage-du-cancer-du-sein/prevenir-et-depister-tot>
<https://www.cancer.fr/professionnels-de-sante/statistiques-et-chiffres-sur-les-cancers/epidemiologie-des-cancers/cancer-du-sein> - <https://curie.fr/cancer-sein#content>