

BIODERMA
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE



**LE GUIDE PATIENT
POUR LES PEAUX HYPERPIGMENTÉES
& SUJETTES AU MÉLASMA**

ADOPTER UNE PRISE EN CHARGE COMPLÈTE & ADAPTÉE



**NAOS | AU CŒUR DE
ECOBIOLOGY LA DERMATOLOGIE**

COMMENT PRENDRE SOIN DE MA PEAU HYPERPIGMENTÉE & SUJETTE AU MÉLASMA ?



L'hyperpigmentation est une affection cutanée caractérisée par l'apparition de taches brunes ou foncées sur la peau. Elle peut être provoquée par une exposition excessive au soleil, des variations hormonales, des inflammations ou encore des frottements répétés. Le mélasma est un type particulier d'hyperpigmentation chronique, d'origine hormonale et solaire.



Taches brunes ou foncées localisées



Teint irrégulier



Taches visibles d'une inflammation antérieure



Inconfort esthétique



Diminution de la qualité de vie & de la confiance en soi

Ces conseils s'appliquent aussi bien au visage qu'aux zones exposées du corps (mains, décolleté, bras...).

✓ À FAIRE



SE PROTÉGER DU SOLEIL (même en hiver) et éviter l'exposition directe pour limiter l'apparition des taches et prévenir leur réapparition. Choisir un soin à très haute protection solaire (^{SPF}50+) et teinté avec des oxydes de fer (iron oxides).



UTILISER UNE ROUTINE DERMOCOSMÉTIQUE ADAPTÉE pour aider à prévenir et à réduire la pigmentation.



SUIVRE LA POSOLOGIE EXACTE indiquée par votre professionnel de santé sur la prescription de traitement et de dermocosmétique.



NETTOYER VOTRE VISAGE ET LES ZONES ATTEINTES DU CORPS avec des produits spécialement conçus pour les peaux sujettes à l'hyperpigmentation.

✗ NE PAS FAIRE



UTILISER DES TRAITEMENTS DERMATOLOGIQUES TOPIQUES de dépigmentation sur une très longue période.



APPLIQUER DES PRODUITS IRRITANTS susceptibles d'aggraver l'hyperpigmentation, comme certains gommages à grains gros ou agressifs.



EXPOSER VOTRE PEAU AUX RAYONS UV DU SOLEIL SANS PROTECTION ADÉQUATE : chapeau à larges bords, vêtements couvrants avec protection UV, crème solaire.



APPLIQUER DU FOND DE TEINT pour masquer vos taches pigmentaires. Préférer des soins légèrement teintés avec une haute protection solaire.

LA ROUTINE BIODERMA POUR LES PEAUX HYPERPIGMENTÉES & SUJETTES AU MÉLASMA

LA SOLUTION COMPLÈTE POUR LIMITER LES RISQUES D'HYPERTHYROIDIE

- Nettoyez délicatement votre peau à l'aide d'un nettoyant éclaircissant adapté aux peaux sujettes à l'hyperpigmentation.
- Sur votre corps, appliquez deux fois par jour un soin éclaircissant ciblé dédié aux zones sensibles pour réduire les spots foncés.
- Sur votre visage, utilisez le matin un soin à très haute protection solaire pour protéger votre peau des dommages causés par les UV. Le soir, appliquez un sérum éclaircissant correcteur de pigmentation pour réduire les taches brunes et unifier le teint. Vous pouvez ensuite compléter avec un soin de nuit éclaircissant, qui lutte contre les signes de l'âge et stimule l'éclat de votre peau pendant votre sommeil.

1 HYGIÈNE ÉCLAIRCISSANTE VISAGE/CORPS PIGMENTBIO FOAMING CREAM

2 SOIN ÉCLAIRCISSANT CORPS PIGMENTBIO SENSITIVE AREAS



NETTOIE en douceur
EXFOLIE avec & sans grain
PRÉVIENT & AGIT sur tous les types de taches pigmentaires

TEXTURE MOUSSANTE & CRÈMEUSE

MATIN et/ou SOIR



APAISE & HYDRATE durablement
ÉCLAIRCIT & UNIFORMISE les zones de friction et zones intimes externes

TEXTURE RICHE, NON COLLANTE & NON GRASSE

Zones intimes, aisselles, genoux, coudes

MATIN et/ou SOIR

3 SÉRUM CORRECTEUR DE PIGMENTATION VISAGE PIGMENTBIO C-CONCENTRATE



CORRIGE INTENSÉMENT les taches brunes
LISSE & AMÉLIORE la texture de la peau
HYDRATE durablement

TEXTURE GEL-CRÈME

SOIR en cure de 3 mois

**SOIN DE NUIT ÉCLAIRCISSANT
PIGMENTBIO NIGHT RENEWER**

APRÈS APPLICATION DU SÉRUM

4 PROTECTION SOLAIRE PHOTODERM M SPF50+



TRÈS HAUTE PROTECTION SOLAIRE
SPF50+/UVA39 PA++++
Haute couvrance pigmentaire
Bloque **61%** de lumière bleue

LIMITE la mélanogénèse
réduisant l'hyperpigmentation

FORMULE TEINTÉE
Couvrance parfaite

MATIN, à renouveler