



## LE GUIDE PATIENT POUR MIEUX VIVRE L'ACNÉ LÉGÈRE À MODÉRÉE

**ADOPTER UNE PRISE EN CHARGE COMPLÈTE ET ADAPTÉE**



NAOS | AU CŒUR DE  
ECOBIOLOGY LA DERMATOLOGIE

## COMMENT PRENDRE SOIN DE MA PEAU À TENDANCE ACNÉIQUE ?



L'acné légère se caractérise principalement par la présence de comédons, qu'ils soient ouverts (points noirs) ou fermés (points blancs), et parfois accompagnée de quelques lésions inflammatoires de type papules.

Elle touche majoritairement les adolescents, mais peut également apparaître à l'âge adulte. Elle se localise principalement au niveau du visage, bien qu'elle puisse aussi concerner le dos, le cou ou la poitrine.

Adopter les bons réflexes et choisir des produits dermo-cosmétiques adaptés est essentiel dans la gestion de l'acné légère.

### ✗ LES MYTHES AUTOUR DE L'ACNÉ



#### NETTOYER SA PEAU PLUSIEURS FOIS PAR JOUR ÉLIMINE L'ACNÉ

Cela peut irriter la peau, perturber la barrière cutanée, et aggraver les imperfections. Un nettoyage doux matin et soir suffit ! Évitez les gommages et peelings trop agressifs.



#### MANIPULER UN BOUTON LE FAIT DISPARAÎTRE PLUS RAPIDEMENT

Percer ou gratter un bouton peut aggraver l'inflammation, propager les bactéries et augmenter le risque de cicatrices. Cela peut aussi entraîner une infection plus profonde, rendant le bouton plus difficile à traiter.



#### LES CICATRICES D'ACNÉ SONT INÉVITABLES

Pour prévenir la formation de marques, il est essentiel de se protéger du soleil : limitez votre exposition et appliquez une protection solaire adaptée.



#### LE RÉGIME ALIMENTAIRE N'A AUCUN IMPACT SUR LA PEAU

Même si le lien est complexe, limiter les sucres raffinés et les produits laitiers peut aider à réduire les poussées chez certaines personnes.

### ✓ LA ROUTINE À ADOPTER



#### SE NETTOYER LE VISAGE

matin et soir, pour éliminer les impuretés et les cellules mortes qui peuvent s'accumuler et obstruer les pores.



#### PRENDRE SOIN DE SA PEAU

avec un produit adapté permet de limiter les imperfections et de prévenir leur aggravation en respectant l'équilibre cutané.



**EXFOLIER EN DOUCEUR** une à deux fois par semaine pour éliminer les cellules mortes et désobstruer les pores.



**APPLIQUER UNE PROTECTION SOLAIRE QUOTIDIENNE** (même en hiver !) pour protéger votre peau fragile, éviter la formation de marques et prévenir l'effet rebond.

## LA ROUTINE BIODERMA POUR LES PEAUX À TENDANCE ACNÉIQUE

### LA SOLUTION COMPLÈTE POUR UN BIEN-ÊTRE CUTANÉ OPTIMAL

#### 1 HYGIÈNE ADAPTÉE SÉBIUM OU GEL MOUSSANT ACTIF GEL MOUSSANT



#### SÉBIUM GEL MOUSSANT ACTIF

NETTOIE en profondeur

DÉSOBSTRE les pores

S'utilise EN DEHORS  
DES TRAITEMENTS

FORMULE ACTIVE

MATIN et/ou SOIR



#### SÉBIUM GEL MOUSSANT

NETTOIE en douceur

PURIFIE et LIMITÉ LA SÉCRETION  
DE SÉBUM

S'utilise EN ASSOCIATION  
DE TRAITEMENTS

FORMULE ULTRA-DOUCE

MATIN et/ou SOIR

#### 2 SOIN QUOTIDIEN SÉBIUM KERATO+



RÉDUIT les BOUTONS,  
les ROUGEURS et les MARQUES

RÉGULE la production  
et la qualité du SÉBUM

HAUTE TOLÉRANCE

TEXTURE GEL-CRÈME  
NON-GRASSE & NON-COLLANTE,  
ABSORPTION RAPIDE

MATIN et/ou SOIR

INNOVATION

EXISTE AUSSI EN VERSION  
TEINTÉE KERATO+ COVER

#### 3 SOIN CIBLÉ CORPS SÉBIUM KERATO+ BODY



RÉDUIT les IMPERFECTIONS  
et les MARQUES POST-ACNÉ  
du buste

APAISE et AMÉLIORE  
LA QUALITÉ DE VIE

SPRAY  
MULTI-POSITION 360°

MATIN et/ou SOIR

#### 4 PROTECTION SOLAIRE SÉBIUM KERATO+ SPF30



SPF30

TRÈS HAUTE PROTECTION UVA

PRÉVIENT l'effet rebond  
lié à l'exposition solaire

TEXTURE LÉGÈRE  
FINI INVISIBLE

LE MATIN EN CAS  
D'EXPOSITION SOLAIRE



NAOS  
ECOBIOLOGY

AU CŒUR DE  
LA DERMATOLOGIE