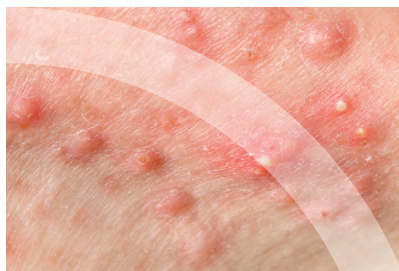


BIODERMA

LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE



LE GUIDE PATIENT POUR UNE PHOTOPROTECTION ADAPTÉE À CHAQUE DERMATOSE

ADOPTER UNE PROTECTION COMPLÈTE

LES IMPACTS DE L'EXPOSITION SOLAIRE SUR VOTRE PEAU

MENACES DU SPECTRE

Les UV ne sont pas la seule menace :

5-10%

DU SPECTRE SOLAIRE SONT DES UV⁽¹⁾:

- Les UVB sont responsables des coups de soleil.
- Les UVA sont les principaux responsables du vieillissement cutané.

40-50%

CONSTITUE LA LUMIÈRE VISIBLE/LUMIÈRE BLEUE⁽²⁾:

- Participent à l'apparition de taches brunes sur les peaux mélanocompétentes.
- Participent au photovieillissement.

40-50%

SONT DES INFRAROUGES⁽³⁾:

- Génèrent une chaleur qui dégrade le collagène.
- Augmentent le stress oxydatif.

EXPOSITION CONSTANTE

Pour tous types de peaux, tous âges, le soleil est une menace universelle.

50-90%

Des rayons UV peuvent passer à travers les nuages lorsque le ciel est couvert⁽²⁾.

AUCUN

phototype n'est complètement immunisé contre les dommages causés par le spectre solaire.

CONSÉQUENCES

EXPOSITION SOLAIRE EXCESSIVE

DOMMAGES CELLULAIRES

RISQUES :

hyperpigmentation, photosensibilisation, photovieillissement, aggravation pathologies cutanées, cancer de la peau...

9/10

Des cancers de la peau sont liés à une exposition excessive au soleil⁽⁴⁾.

LES BONS RÉFLEXES FACE AUX UV



FAITES DE LA PROTECTION SOLAIRE UN GESTE ESSENTIEL.

C'est le meilleur moyen de prévenir les dommages cutanés et les cancers de la peau.



OPTEZ POUR UNE PROTECTION SOLAIRE À LARGE SPECTRE.

Elle protège efficacement la peau contre l'ensemble des effets néfastes du soleil.



PORTEZ DES VÊTEMENTS COUVRANTS, UN CHAPEAU ET DES LUNETTES DE SOLEIL.

La protection solaire, ce n'est pas qu'en été, ni qu'à la plage.

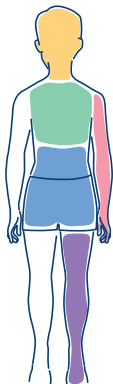


APPLIQUEZ DE LA CRÈME SOLAIRE MÊME QUAND IL NE FAIT PAS BEAU.

Les UV traversent les nuages et les vitres.

LA BONNE DOSE À APPLIQUER

pour bénéficier de la juste protection solaire mesurée par les fabricants.



POUR TOUTE LA FAMILLE



DEVANT & DERRIÈRE



DEVANT & DERRIÈRE



CHACQUE BRAS



DEVANT & DERRIÈRE



CHACQUE JAMBE

2 DOIGTS = ENVIRON 4 SPRAYS

NE PAS OUBLIER



OREILLES

NEZ

LÈVRES

COU

CONTOUR DES YEUX

SOURCILS

BIODERMA

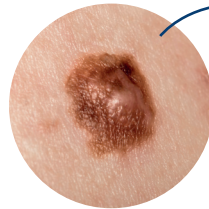
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

SURVEILLER MA PEAU ? YES I CAN ⁽¹⁾!

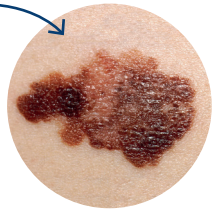
Le dépistage annuel systématique des cancers de la peau n'est pas recommandé pour tous⁽²⁾, mais il est important d'examiner régulièrement sa peau et repérer :

TACHE, BOUTON, GRAIN DE BEAUTÉ :

- C** hangement de taille, de forme ou de couleur
- A** normal, différent des autres⁽³⁾
- N** ouveau, qui persiste 3 semaines ou plus



SANS ANOMALIE



MÉLANOME

PHOTODERM

LA GAMME COMPLÈTE DE PROTECTION SOLAIRE, **RESPECTUEUSE DES ÉCOSYSTÈMES MARINS**



TOXICITÉ RÉDUITE DES FORMULES FINIES SUR LES ÉCOSYSTÈMES AQUATIQUES :

Nos solaires Photoderm sont testés sur coraux, algues marines et planctons d'eau douce pour protéger votre peau tout en limitant l'impact sur la biodiversité.

100%

DE LA GAMME PHOTODERM
PORTE LA MENTION :
« AQUATIC ECOSYSTEMS TESTED »



Retrouvez toute la gamme
sur bioderma.fr



PHOTODERM

XDEFENSE ULTRA-FLUID SPF50+

LA NOUVELLE GÉNÉRATION DE SOINS SOLAIRES*,
PUISSANCE ANTIOXYDANTE, PROTECTION CELLULAIRE.
TOUS TYPES DE PEAUX

RÉVÉLER
L'INTELLIGENCE
DE LA PEAU

NAOS | AU CŒUR DE
ÉCOBIOLOGIE | LA DERMATOLOGIE

BOUCLIER INVISIBLE LARGE SPECTRE
UVA, UVB, LUMIÈRE VISIBLE, INFRAROUGES, POLLUTION

TECHNOLOGIE
DETOX SCIENCE

-99%
DE DOMMAGES
CELLULAIRES*

(1) « Oui je peux ! » : Recommandations de la Société Française de Dermatologie, 2025. (2) Il est recommandé pour des populations spécifiques (immunodéprimés...). (3) En général, chez une personne donnée, tous les grains de beauté se ressemblent. Un grain de beauté qui est différent des autres (par sa forme, sa taille, sa couleur ou plus globalement son aspect) doit attirer l'œil, c'est le « vilain petit canard » ! Il n'est peut-être pas un simple grain de beauté bénin et il convient de le montrer à un médecin. * IQVIA - SDM - marché de la pharmacie en France - CMA août 2024 - volume. ** Évaluation ex vivo des dommages à l'ADN par la mesure des dimères de thymine avec PHOTODERM XDEFENSE ULTRA-FLUID SPF50+ (teinte invisible) sur des explants de peau exposés aux UVA, UVB, à la lumière visible et au rayonnement infrarouge, comparativement à un contrôle irradié non traité, France, 2024.