

ÉTUDES CLINIQUES SUR L'EFFICACITÉ DU DUO ATODERM HUILE DE DOUCHE ET ATODERM INTENSIVE BAUME SUR SUJETS ATOPIQUES AYANT DE L'EAU CALCAIRE À LEUR DOMICILE OU ALLANT RÉGULIÈREMENT À LA PISCINE, SOUS CONTRÔLE DERMATOLOGIQUE, POLOGNE 2023

PROTOCOLE

Afin d'évaluer l'efficacité de la routine Atoderm Huile de douche et Atoderm Intensive Baume pour **lutter contre la sécheresse cutanée et les sensations d'inconfort** induites par **l'eau calcaire et l'eau chlorée** sur les peaux atopiques, 2 groupes de patients ont été recrutés :

1er groupe : 33 sujets à peau atopique, âgés de 20 à 78 ans ayant de l'eau calcaire à leur domicile.

2ème groupe : 33 sujets à peau atopique, âgés de 19 à 71 ans, se rendant 2 à 3 fois par semaine à la piscine pour une heure de nage.

Les deux groupes utilisaient une à deux fois par jour Atoderm Huile de douche à la place de leur nettoyant habituel, et utilisaient deux fois par jour Atoderm Intensive Baume sur le corps, pendant 21 jours.

MÉTHODOLOGIES

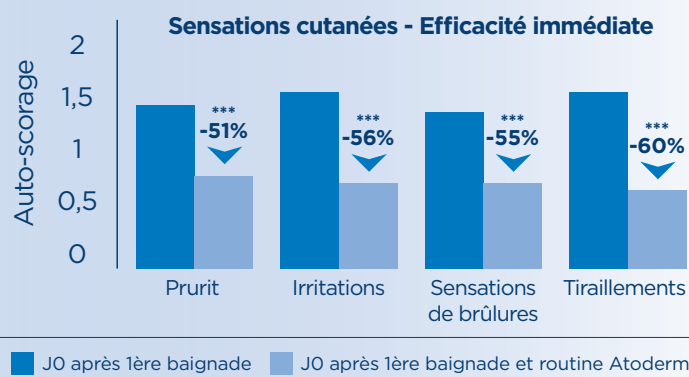
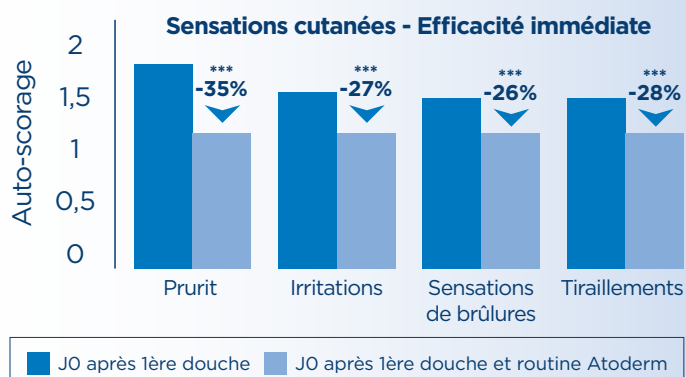
Un **auto-scoring des sensations cutanées** (0/Aucune à 3/Sévère) a été réalisé par les sujets à différents temps : à JO avant l'utilisation des produits, à JO juste après la 1ère douche (groupe 1) ou juste après la 1ère baignade en piscine (groupe 2), directement après l'utilisation de la routine (efficacité immédiate) et après 21 jours d'utilisation de la routine (efficacité à long terme).

L'**Indice Dermatologique de Qualité de Vie (DLQI)**, 0/Non pertinent à 3/Très pertinent pour chaque question) a été rempli par les sujets à JO et J21 pour évaluer l'impact de l'atopie sur leur vie quotidienne.

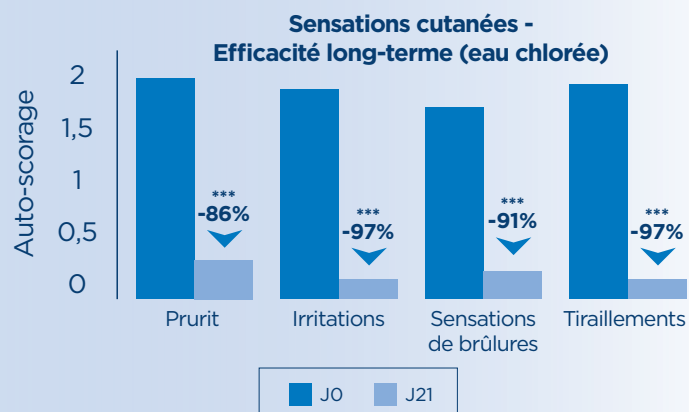
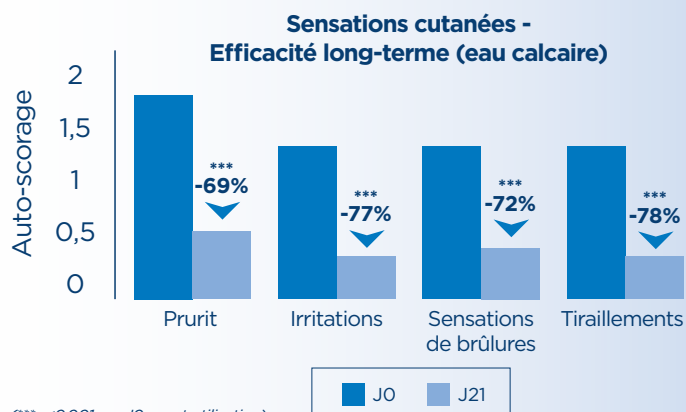
Un **questionnaire d'auto-évaluation subjective** a été rempli par les sujets 21 jours après l'utilisation de la routine Atoderm Huile de douche et Atoderm Intensive Baume.

RÉSULTATS

Efficacité immédiate et à long-terme de la routine Atoderm Huile de douche et Atoderm Intensive Baume sur les sensations cutanées évaluées par auto-scoring chez les sujets atopiques



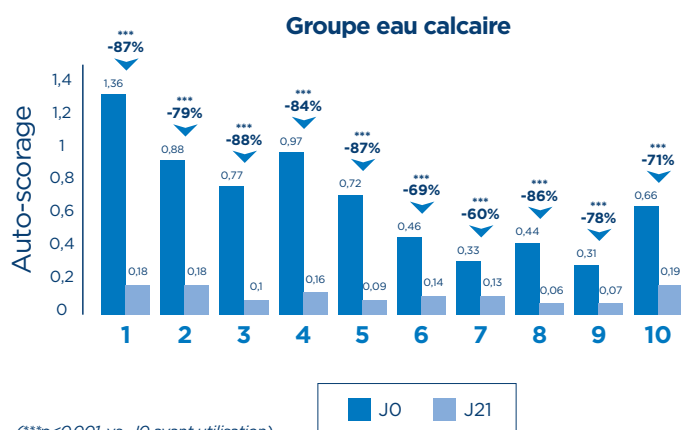
L'utilisation de la routine Atoderm Huile de douche et Atoderm Intensive Baume a **amélioré significativement le confort cutané** des sujets atopiques **dès la première utilisation après douche ou baignade**.



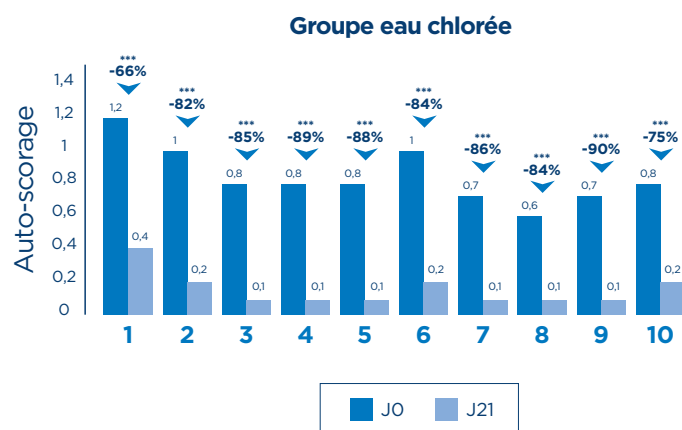
(***p<0,001, vs. J0 avant utilisation)

Évolution de la qualité de vie (DLQI) des sujets atopiques, après utilisation d'Atoderm Huile de Douche et Atoderm Intensive Baume en routine pendant 21 jours

1. Quelle a été l'intensité des démangeaisons, douleurs, sensations de brûlure ou de picotements de votre peau ?
2. À quel point vous êtes-vous senti(e) gêné(e) ou mal à l'aise à cause de votre peau ?
3. Dans quelle mesure votre peau vous a-t-elle empêché(e) de faire les courses ou de vous occuper de votre maison ou de votre jardin ?
4. Dans quelle mesure votre peau a-t-elle influencé le choix de vos vêtements ?
5. Dans quelle mesure votre peau a-t-elle affecté vos activités sociales ou de loisirs ?
6. Dans quelle mesure votre peau vous a-t-elle rendu la pratique d'un sport difficile ?
7. Votre peau vous a-t-elle empêché(e) de travailler ou d'étudier ?
8. Dans quelle mesure votre peau a-t-elle causé des problèmes avec votre partenaire, ou avec des amis proches ou des membres de votre famille ?
9. Dans quelle mesure votre peau a-t-elle entraîné des difficultés sexuelles ?
10. Dans quelle mesure le traitement de votre peau a-t-il été problématique ?



(***p<0,001, vs. JO avant utilisation)



L'utilisation de la routine Atoderm Huile de douche et Atoderm Intensive Baume a **réduit significativement de 82% l'impact de la pathologie sur leur quotidien**

Questionnaire d'auto-évaluation subjective

	Groupe eau calcaire	Groupe eau chlorée
Avez-vous trouvé cette routine cosmétique agréable à utiliser ?	97%	100%
Avez-vous trouvé cette routine cosmétique facile à utiliser ?	97%	100%
Avec cette routine cosmétique, ma peau est apaisée.	94%	100%
Cette routine cosmétique apaise les sensations d'inconfort (tiraillements, démangeaisons, etc.)	94%	100%
Cette routine cosmétique réduit les sensations de sécheresse induites par l'eau calcaire / chlorée	94%	97%
Cette routine cosmétique réduit les sensations de tiraillement induites par l'eau calcaire / chlorée	93%	97%
Cette routine cosmétique réduit les démangeaisons de ma peau causées par l'eau calcaire / chlorée	94%	97%
Cette routine cosmétique contrebalance les effets desséchants de l'eau calcaire / chlorée	97%	97%
Avec cette routine cosmétique, ma peau est régénérée	87%	97%
Vous avez remarqué un effet bénéfique sur votre peau dès la première application de cette routine cosmétique	100%	97%
Avant cette étude, le bain / douche exacerbait l'inconfort de ma peau atopique	88%	/
Après 21 jours d'application; cette routine cosmétique a réduit l'inconfort de ma peau atopique	97%	/
La routine cosmétique améliore la résistance de la peau aux sensations inconfortables induites par l'exposition à une eau calcaire	90%	/
Cette routine cosmétique améliore la résistance de la peau face aux sensations désagréables causées par l'eau chlorée	/	97%
Avant cette étude, ma peau atopique ne me permettait pas d'aller à la piscine	/	78%
Après 21 jours d'application, cette routine cosmétique me permet d'aller à la piscine malgré ma peau atopique	/	94%

97% la routine Atoderm Huile de Douche et Atoderm Intensive Baume neutralise les effets desséchants des eaux chlorée et calcaire