

PEAUX SENSIBLES

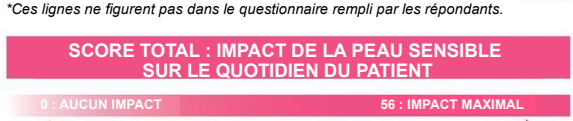
D'après les estimations, la peau sensible (*sensitive skin*, SS) toucherait 70 % de la population, prévalence qui semble augmenter avec le temps. Ce syndrome n'est pas toujours associé à des signes cliniques objectifs. Les personnes concernées font état de sensations désagréables (brûlure, douleur, prurit et/ou picotements) déclenchées par des facteurs liés au mode de vie et à l'environnement qui ne devraient normalement pas induire de réaction. Ces personnes ont tendance à modifier leur comportement et à limiter leurs activités ; elles présentent souvent des troubles du sommeil, un stress et une détresse psychologique. Autant de conséquences qui nuisent à leur bien-être et à leur qualité de vie.

QUESTIONNAIRE BoSS

La SS étant une question de sensations, l'évaluation objective est parfois non concluante ; l'évaluation subjective reste la méthode de choix. C'est pourquoi de nombreux questionnaires ont été élaborés pour évaluer la SS, mais rares sont ceux qui ont été validés. Nous avons participé à l'élaboration du questionnaire *Burden of Sensitive Skin* (BoSS), consacré au fardeau associé à la peau sensible. Après les phases de conception, de développement et de validation, les 14 questions du BoSS ont été structurées autour des soins personnels (7 questions), de la vie quotidienne (4 questions) et de l'apparence (3 questions). Le score obtenu va de 0 (aucun impact) à 56 (impact maximal) (Misery et al., JEADV, 2018).

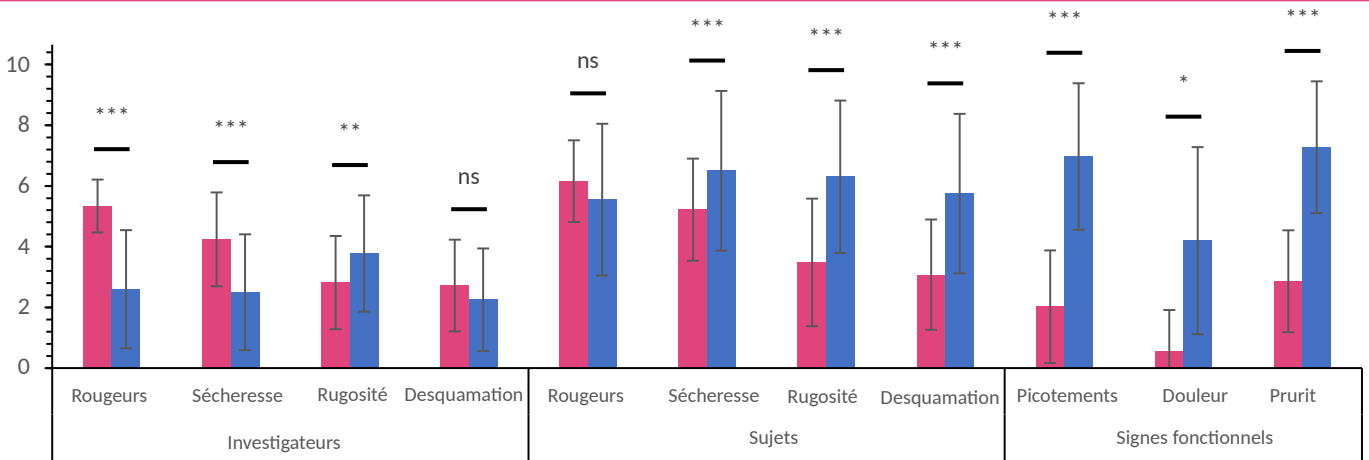


Je dois tenir compte de ma peau sensible lorsque j'achète mes vêtements et sous-vêtements.					
Je dois tenir compte de ma peau sensible lorsque j'achète des produits cosmétiques.					
Ma peau sensible m'empêche de manger certains aliments.					
J'ai abandonné certains passe-temps, sorties et vacances en raison de ma peau sensible.					
J'ai du mal à supporter la climatisation en raison de ma peau sensible.					
J'ai du mal à supporter la pollution urbaine en raison de ma peau sensible.					
Rougir sans raison ou après une émotion m'embarrasse lorsque je suis avec d'autres personnes.					
Mon visage me semble très rouge sur les photographies, c'est pourquoi j'évite d'y figurer.					
Il m'est impossible de porter des bijoux (bracelets, colliers ou gourmettes) qui ne sont pas en or.					
Mon visage devient rouge lorsque je fais de l'exercice, que je marche rapidement ou que je monte les escaliers.					
Porter des vêtements en laine au contact de ma peau est insupportable.					
Je dois prendre en compte ma peau sensible lorsque je choisis mes vêtements le matin.					
Je dois choisir ma propre lessive, car certaines lessives provoquent une réaction cutanée.					
Lorsque je dors loin de chez moi, j'emporte mon propre savon et mes produits d'hygiène parce que je ne peux pas utiliser ceux des autres.					
*Note attribuée à chaque question					
*SCORE TOTAL					
	0	1	2	3	4



Au-delà du fardeau associé à la SS, le questionnaire BoSS peut également contribuer **au diagnostic**. Depuis l'étude initiale menée en France en 2018, le questionnaire BoSS a été traduit et adapté en 7 langues, dans lesquelles il a fait l'objet d'une validation culturelle et linguistique. Ce questionnaire a été cité dans des articles et a été utilisé dans 16 études portant sur un total de 5 179 sujets à travers le monde.

COMPRENDRE LA PEAU SENSIBLE DANS LE MONDE



Récemment, une évaluation comparative de la SS chez des sujets thaïlandais et polonais (respectivement 40 et 50 sujets) a révélé des différences notables. Alors que tous les sujets présentaient un score BoSS > 20, les participants polonais affichaient des niveaux plus élevés de rougeurs et de sécheresse et signalaient un fardeau plus important en lien avec les rougeurs faciales. À l'inverse, les sujets thaïlandais attribuaient systématiquement une note plus sévère aux signes cliniques (sécheresse, rugosité et desquamation) et fonctionnels (picotements, douleurs et démangeaisons). De même, dans le BoSS, les scores en lien avec l'apparence étaient significativement plus élevés chez les sujets polonais (p < 0,05), tandis que les scores en lien avec les sensations étaient plus élevés chez les sujets thaïlandais (***) . Dans les deux cas, l'utilisation quotidienne d'une crème spécifique permettait une amélioration du BoSS, montrant le bénéfice des dermocosmétiques face à la SS (données non illustrées).

INVESTIGATIONS SUPPLÉMENTAIRES

Ces différences entre les sujets peuvent être attribuées à des variations dans la pigmentation de la peau, l'exposition environnementale et le mode de vie. Les facteurs culturels, bien que mal compris, peuvent également avoir influencé les évaluations subjectives. Par conséquent, le questionnaire BoSS, qui permet d'évaluer de manière fiable les différences ethniques dans la perception de la SS, peut améliorer notre compréhension de la SS dans le monde.